

# ZAJĀ•MAVĀ• FENOMEN "V NĀĀ Ā• HLAVĀŠ"

ĀĀEtrtek, 23 kvĀten 2019

PĀ™edstavte si, Ā¾e se ocitnete nĀkde vysoko - na mostĀ, na vĀĀ¾i, terase vysokĀho mrakodrapu, Āi jinĀm vysoko un mĀ-stĀ. Z lidĀ- se v tĀ vĀ½Āji stanou mravenci, a ĀlovĀk mĀi jak½si pocit nadĀ™azenosti nad svĀtem. VĀdci si vĀjak postĀivĀinĀ- na podobnĀ½ch mĀ-stech je doprovĀzeno i fenomĀnem vyvĀ½ĀjenĀho mĀ-sta. Tento fenomĀn se tĀ½kĀ, Ā¾e pokud se ocitneme na nĀjakĀm vysoko poloĀ¾enĀm mĀ-stĀ, v jistĀm momentu z nĀj aĀ¾ zatouĀ¾Ā-me seskoĀ-

## Nejde

pĀ™itom o myĀlenku ĀlovĀka touĀ¾Ā-cĀ-ho po sebevraĀdĀ, fenomĀn vyvĀ½ĀjenĀho mĀ-sta se tĀ½kĀ i zcela zdravĀ½ch a spokojenĀ½ch lidĀ-. Tento jev se vyskytuje v populaci zcela bĀĀnĀ. Je to jakĀsi hra podvĀdomĀ-, kdy mozek se s nĀimi zahrĀvĀi, a zaĀ™aduje nĀiĀi iracionĀlnĀ- strach. MyĀlenku nĀislednĀ pĀ™ebere nĀie vĀdomĀ- a vybĀ-zĀ-nĀis k jejĀ- realizaci.

VĀdomĀ smĀ½ĀlenĀ- vĀjak reaguje na podnĀty pomaleji neĀ¾ emocionĀlnĀ- strĀnka. KromĀ toho mĀi nĀiĀi mozek i jistĀho autopilota, dĀ-ky kterĀmu odtĀhneme ruku od rozpĀjlenĀ plotĀ½nky dĀ™Ā-ve, neĀ¾ si vĀbec stihneme uvĀdomit, jak moc je horkĀi, a tedy nebezpeĀnĀi.

## Strach

z vĀ½Ājek nenĀ- propojen se strachem ze smrti. ZajĀ-mavostĀ- je, Ā¾e ĀlovĀk podvĀdomĀ vyhledĀivĀi situace, ve kterĀ½ch hrozĀ- jistĀ riziko, adrenalinovĀ zĀiĀ¾itky. A proto mĀ-Ā¾e pĀ™edpoklĀdat, Ā¾e pokudodaĀ™Ā- dostat z vĀ½Āky dolĀ-, a to tĀ™eba i seskokem, budeme v bezpeĀĀ-.

## I

kdyĀ¾ existuje nĀkolik teoriĀ-, vĀdci si stĀile nejsou jisti, co tento jev vlastnĀ zpĀsobuje. JistĀ vĀjak je, Ā¾e zatĀ-m nedokĀiĀ¾Ā- odhalit motivace, myĀlenky a nutkĀinĀ- ukrytĀ hluboko v lidskĀm podvĀdomĀ-. JasnĀ je, Ā¾e ĀlovĀk si tĀchto myĀlenek nenĀ- vĀdom a pokud si myslĀ-, Ā¾e ano, je to jen iluze. PrĀivĀ to povaĀujeme za vysvĀtlenĀ- iracionĀlnĀ-ho myĀlenĀ-, jak½m je napĀ™Ā-klad fenomĀn vyvĀ½ĀjenĀho mĀ-sta.

mĀjte nejistĀ½ pocit na hodnĀ vysokĀm mĀ-stĀ?

bojĀ-te se jĀ-t blĀ-zko k zĀibradlĀ-,pĀ™Ā-padnĀ dĀ-vat se dolĀ?

d@niela