

POÁĚŔTAÁĚOVŔ HRA VERSUS Á KOLA

PondŔlŔ-, 20 kvŔten 2019

MilŔ; Kudlanko, mŔjm problŔmŔ! NaŔje dvŔ dŔti Ŕe“ 16 letŔ; a 14 letŔ½, jsou jako nebe a dudy. DŔvŔe je celkem tichŔ dobŔme se uŔŔ-, kluk je jak z divokŔ½ch vajec, ale Ŕikolu taky celkem zvlŔdŔ. Stalo se, Ŕe si dcera pŔŔjla k narozeninŔ poŔŔ-taŔovou hru Xbox One a takŔ ji od dŔdeŔka a babiŔky dostala. TŔm se zmŔnil celŔ½ jejŔ- dosavadnŔ- styl Ŕivo pŔijde domŔ, uŔ u toho sedŔ- a stalo se, Ŕe jsem zjistila, Ŕe je u toho i do rannŔ-ch hodin.

Pak je ve Ŕikole

ospalŔ; a takŔ se uŔ i trochu zhorŔila v prospŔchu. NevŔm si s tím rady, protoŔe ona ŔŔ-kŔ, Ŕe to ŔmŔ; kaŔdŔŔe, Ŕe to je ŔnormŔlnŔ-Ŕe a Ŕe se zas tak nezhorŔila, Ŕe za to mŔŔou uŔitelŔ! My s manŔelem chodŔme spŔt kolem desŔtŔ, protoŔe rŔ;no brzo vstŔvŔme. Na to, Ŕe ona takhle ponocuje, jsme pŔiili vlastnŔ nŔhodou.

A tak bych se chtŔla zeptat, jestli mŔ; takŔ nŔkdo podobnŔ½ problŔm, a hlavnŔ, jak to ŔmeŔit?

ELIÁ KA

MilŔ; EliŔko,

poŔŔ-taŔe a dalŔŔ-technologie patŔ- neodmyslitelnŔ k modernŔ-mu Ŕivotu. UrŔit vhodnou dobu, kterou by dŔ-tŔ; mŔlo trŔvit u poŔŔ-taŔe nebo hernŔ- konzole, nenŔ- zcela jednoznaŔnŔ. Pokud vaŔje dŔti strŔivily dopoledne ve Ŕikole a pak tŔeba tŔ hodiny venku sportovaly, mŔete je nechat odpoŔ-vat tŔeba prŔvŔ u hranŔ- her. PodobnŔ, kdyŔ je dŔ-tŔ; nemocnŔ nebo venku celŔ½ den prŔjŔ-, jistŔ; nenŔ- nutnŔ Ŕas na poŔŔ-taŔŔ-pŔŔ-snŔ omezovat. VŔŔŔ- angaŔovanost rodiŔŔ je vidŔt na tom, Ŕe Ŕas na pouŔŔ-vŔjnŔ- internetu nebo televize omezujŔ- tŔ Ŕtvrtiny rodiŔŔ.

NejvŔ-ce rizikovŔ½m pro

vznik vŔŔnŔŔch komplikacŔ- je vŔk mezi 12. aŔ 19. rokem. DŔŔ-ve se pŔedpoklŔdalo, Ŕe z hlediska pohlavŔ- jsou na tom hŔŔ chlapi, protoŔe ŔastŔji hraji poŔŔ-taŔovŔŔ hry. NelŔtkovŔ zŔvislosti ale hrozŔ- stejnou mŔrou i dŔ-vkŔjm. Ve vŔku puberty (11Ŕ15 let) a adolescence (15Ŕ20 let) mohou nelŔtkovŔ zŔvislosti ohroŔovat aŔ dvacet procent dŔ-tŔ-. ProblŔm vznikŔ; kdyŔ se dŔ-tŔ; do Ŕinnosti ponoŔ- tak, Ŕe nemŔ; Ŕas, chuŔ ani energii na jakŔkoliv dalŔŔ- aktivity Ŕe“ do tŔ- do rŔ;na (i dŔle) hraje poŔŔ-taŔovŔŔ hry, nepŔpravuje se do Ŕikoly, v hodinŔ usŔnŔ; zŔjcem o skuteŔnŔ½ svŔt. U adolescentŔ- uŔ tady nenŔ- jednoduchŔ ŔmeŔenŔ- a po dovrŔenŔ- osmnŔcti let bŔ½vajŔ- rodiŔe zaskoŔeni tŔ-m, jak mŔjlo toho proti vŔli svŔho potomka zmohonou.

Je pŔedevŔ-m nutno si

uvŔdomit, Ŕe nadmŔrnŔ pouŔŔ-vŔjnŔ- komunikaŔnŔ-ch prostŔdkŔ- je velmi Ŕasto dŔsledkem nezvlŔdnutŔ vŔchovy, ve kterŔ dŔ-tŔ; nemŔlo dostateŔnŔ jasnŔ mantinely pro svŔ chovŔjnŔ-. VelkŔ mnoŔstvŔ- dŔ-tŔ- mŔ; vŔchovnŔ½ hendikep v tom, Ŕe jejich rodiŔe nejsou schopnŔ- vytvŔŔet dostateŔnŔ zŔmetelnŔ a pro dŔti ŔitelnŔ hranice, vyŔadovat jejich dodrŔovŔnŔ- a vŔst dŔti k tomu, Ŕe nŔkterŔ vŔci nejsou dosaŔitelnŔ vŔdy nebo hned. RodiŔe Ŕasto v tŔto oblasti selhŔvajŔ- a pak jsou pŔekvapeni, Ŕe takovŔ; vŔchova mŔŔe vŔst napŔklad aŔ k problŔmŔm se zŔvislostŔ-.

Ŕ.

Ŕeasto se vŔjak stane, Ŕe na ŔmeŔenŔ- nemajŔ- zŔjcem ani rodiŔe, natoŔ pak dŔti.

- TakovŔ½m

<https://www.kudlanka.cz>

VytvoŔeno pomocí Joomla!

GenerovŔno: 1 July, 2024, 00:23

přítelkyní kladem má 3/4e bývá 1/2t následující - rodina se dvěma dětmi: starší - syn (15 let) s mladší - sestrou (12 let). Rodiče tvrdí, že chlapec nezvládá hry a sání. U poště - tažně tráví - v práci - ruší hodiny denně, o víkendy i osm a více. Je uzavřenější a přítelkyni má jen ty, se kterými hraje. Rodina má obecně problémy s hranicemi a dodržování pravidel. Chlapec je zvyklý má, na si vzpomene, a rodiče řídké žlobí - tím, že má žsouvou hlavu. Po vodní setkání - je zřejmě, že je třeba nastavit pravidla zachování - s poště - tažně, přítelkyní - stává - dle zodpovědnosti na chlapce a souhlasně jej zapojit do dalších povinností - v rodině a domácnosti. Je také potřeba přijmout pravidla, která budou dodržovat rodiče i chlapec. Rodina ale po návrhu terapeutického plánu ukončuje kontakt s ambulancí, protože na její terapii vlastní nemá - a každé setkání se žlobí - tím s dalšími činnostmi. Dvakrát syna omluví - odjít kvůli nemoci a včera jí 3/4 nedorazí. Nejedná se o nijak vší jímání přítelkyní - pad. Bohužel prognosticky podobné přítelkyní - padě - často vedou k progresi a zhoršení.

A

moje rada? Fofrem vymyslet nějakou činnost, která by ji bavila, pochopitelně zapojit do domácích povinností a rodinných aktivit. Předeví - tím v jak bývá dle sledná, kontrolovat, kontrolovat a znovu kontrolovat. Zavést souvislost mezi hodinami na poště - tažně a jejími výsledky ve škole.

Znovu opakují: hlavně - je vaší dle slednost!

Jistě

se to děje - žlobí - tím "prostě" vší dejme tomu v těch deset odevzdání ovlada. Aby se tedy nestalo, že vy jdete spát a ona si bude do rána - žlobí - tím hru.

d@niela