

CHUTNĀ• MI, NEBEZPEĀĀENĀŠ MI CHUTNĀ•

StĀ™eda, 20 bĀ™ezen 2019

RĀino mi bylo blbĀ. Tak blbĀ, Āe jsem si mezi jednotlivĀmi zĀichvaty paralyzujĀ-cĀ- bolesti v podĀebĀ™Ā-, bĀhem kte jsem pouĀĀ-va porodnĀ- dĀchĀnĀ- co znĀim z filmĀ, sbalila taĀitiĀku do nemocnice. Za hodinu to pĀ™eĀilo, jako obva jĀi se zamyslela nad svĀm vztahem k jĀ-dlu a nad kvalitou mĀho trĀvicĀ-ho systĀmu. Kvalita systĀmu totiĀĀ jiĀ od dost vĀraznĀ pokulhĀvĀi. ChutnĀi mi bohuĀel ale kromĀ pendreku, snad ĀoplnĀ vĀjechno.

SladkĀ½, slanĀ½, kyslelĀ½. TeplĀ½, studenĀ½. SmaĀenĀ½, duĀjenĀ½, vaĀ™enĀ½. ChutnĀi mi italskĀi, francouzskĀi, thajskĀi, vietnamskĀi, japonskĀi, indickĀi kuchynĀ. NevadĀ- mi raw ani kosher. NevadĀ- mi syrovĀ½ ryby. ChutnĀi mi svĀ-ĀkovĀi. ChutnĀi mi brambory s cibulkou a tvarohem. ChutnĀi mi chleba s mĀslem. Jogurt, tvaroh, smradlavĀ½ sĀ½ry i zmrzlina. ChutnĀi mi dokonce i v MekĀi. JedinĀi vĀc, ke kterĀ½ bych se v ĀivotĀ uĀ nerada vracela jsou ĀstĀ™ice, kterĀ½ samy o sobĀ nechutnĀjĀ- ĀipatnĀ, jen ta konzistence mi zpĀ sobuje dĀivivej reflex uĀ pĀ™i pohledu.

Jsem spokojenĀi na zabĀ-jaĀce i na nĀivĀitĀvĀ u veganĀ. Chutnaly mi blafy ve ĀkolnĀ-jĀ-dlenĀ. KolĀnka pĀ™elitĀi uhem jsem si chodila pĀ™idat. I tekutĀ½ ĀipenĀit... mi chtunal. Ā kolnĀ- jĀ-delny se ale velice zĀihy pro mĀ ukĀizaly jako nepĀ™eĀitelnĀ. Po tĀ½dnu jsem vĀdy dostala gastritidu a byl konec. Nakonec mi celĀ½ dĀtstvĀ- vaĀ™ila babiĀka.

Nikdy jsem se nerĀ½pala v jĀ-dle. VĀdycky jsem vĀjechno dojedla. I pĀ™esto jsem nikdy nebyla tlustĀi. Ale vĀdycky, co si pamatuju, mĀ bolelo bĀ™icho a Āaludek. VĀĀnĀ jsem byla na nĀjakĀ½ dietĀ, stejnĀ jako teĀ. Vyvrcholilo to ve dvanĀcti jatenĀ- dietou, dĀ-ky kterĀ½ jsem zhubla na 43 kg a zjistila jsem, jak chutnĀi samotnĀi tatarka, servĀ-rovanĀi v noci, polĀvkovou ĀĀ-cĀ- pĀ™Ā-mo ze sklenice. NeĀilo to vydrĀet. Bylo to silnĀjĀi- neĀĀ jĀi. Dva mĀsĀ-ce rohlĀ-ky a hoĀ™kej Āaj. Pak jogurt. Pak vaĀ™enĀ½ maso. KaĀdej mĀsĀ-c na kontrole jsem visela na panu doktorovi oĀima, kterou potravinu mi pĀ™idĀi. Pamatuju si, jak se vĀdycky hroznĀ pozitivnĀ zatvĀĀ™il, pochvĀlil mĀ za vĀsledky a Ā™ekl: Tak dneska pĀ™idĀime.... (modlila jsem se za ĀokolĀdu, zavaĀ™eninu nebo aspoĀ ĀokolĀdovej termix) ... dneska pĀ™idĀime nĀ-zkotuĀnej tvaroh.

Po roce tĀ½hle pĀ™Ā-ĀjernĀ½ diety jsem sotva stĀjla na tenkejch noĀiĀkĀich a tak mĀ poslali na dva mĀsĀ-ce do KarlovĀch VarĀ na vykrmenĀ. JĀ-delnu jsme sdĀ-leli s dĀtmi, kterĀ tam byly na oduĀĀovacĀ- kĀ™e. TakĀe zatĀ-mco my uĀ byli umuĀenĀ½ dietou tak, Āe nĀis pĀ™eĀila chuĀ nejen k jĀ-dlu, ale taky k Āivotu, tlouĀitĀ-ci honili po talĀ-Ā™i kulĀky kapusty a hypnotizovali nĀje knedle s omĀĀkou.

NevĀ-m, jestli jsem tam nĀco pĀ™ibrala, ale pamatuju se, Āe jsem se tam zamilovala a Āe mĀ tam bolelo bĀ™icho z tĀ½ pĀ™Ā-ĀjernĀ½ vody.

V prĀbĀhu Āivotu nĀsledovaly rĀznĀ½ pokusy s blezmlĀĀnou, bezlepkovou nebo bezzbytkovou dietou, kterĀ½ se vĀ-cemĀnĀ neosvĀdĀily. ZkouĀjela jsem jĀ-st 1x dennĀ, jĀ-st 3x dennĀ, jĀ-st 7x dennĀ a doĀjla jsem k zĀivĀru, Āe nejlepĀi- by bylo asi nejĀ-st, na coĀ bych s mojĀ- chutĀ- k jĀ-dlu potĀ™ebovala asi nĀjakĀ½ ĀikolenĀ- v tibetskĀ½m klĀĀteĀ™e.

TakĀe kdybych si mohla vybrat, co na svĀ½m tĀle zmĀnit, nebyly by to ani malĀ½ prsa, ani ĀjrokĀ½ boky, dokonce ani nohy bych nechtĀla mĀ-t delĀiĀ-. Prosila bych ale od Āaludku dolĀ komplet novej model. Jinak su dokonalĀi.

Překnou neděli a dejte si za mě
něco sladkého, momentálně totiž zkouám cukrfree, asi proto mi bylo tak blbě.

NEOHROUENĚ • ĀENA