

# CO DNES BUDETE MĀ•T K VEĀĀERI?

ĀĀEtrtek, 07 bĀ™ezen 2019

Tak

jsem si Ā™ekla, Ā¾e jĀ; vĀ;im sem dĀ;vĀ;im stĀ;le nĀ;jakĀ© ty "Ā^amky" (to je krĀ;snĀ> fuj slovĀ-Ā•ko, co?), bezva recepty s dokonalĀ½mi nĀ;vody, a Ā¾e tedy to pro jednou zkusĀ-m obrĀ;icenĀ>. Zeptat se vĀ;is, co je ten vĀ;Ā; nĀ;jakĀ½ super dobrĀ½ a hlavnĀ> lehkĀ½ recept. Ono je dĀ;snĀ> jednoduchĀ© si vzĀ-t takovou Sandtnerku a tam si vybrat nĀ;jakĀ© to "vraĀ¾ do toho osm vajec" a pak to pokraĀ•uje na dvĀ> hodiny prĀ;ce, aby se to v cĀ-li sbodlo za pĀ;r minut... Ne, napiĀ;te nĀ;im/vĀ;im nĀ;jakĀ½ jednoduchĀ½, ne moc nezdravĀ½ (ale souĀ•asnĀ> zase ne jen nĀ;jakĀ© to zrnĀ-), ale dobrĀ½ recept.

TĀ™eba si tak udĀ;Ā;me naĀ;ji kudlankovou kuchaĀ™ku...

Ale ne, vĀ¾dyĀ¥ v kaĀ¾dĀ©m knihkupectvĀ- na nĀ;js z regĀ;Ā; vypadnou stovky kuchaĀ™ek. Ā¾ to vypadĀ;i, Ā¾e napsat je mĀ-Ā¾e kaĀ¾dĀ½. To nenĀ- jako dĀ™Ā-v, kdy byly nejslavnĀ;jĀ;Ā- dvĀ> ĀĀEĀ;ky s nĀ;meckĀ½mi jmĀ©ny - Magdalena Dobromila RettigovĀ; nebo Marie JankĀ-SandtnerovĀ;. Jejich kuchaĀ™ky byly snad v kaĀ¾dĀ© rodinĀ>. VĀ>Ā™Ā-m, Ā¾e obĀ> by I dneska mĀ;ly Ā;anci uspĀ;t. Jejich recepty byly osobnĀ> vyzkouĀ;enĀ©, a navĀ-c to byly (i mimo kuchyni) znĀ;imĀ© osobnosti, takĀ¾e by jim dnes urĀ;itĀ> nechybĀ;la vlastnĀ- televiznĀ- show.

Ale zpĀ;tky k receptĀ-m:

JĀ;i osobnĀ> jsem masoĀ¾rout a vaĀ™it jen bez masa to prostĀ> nejde. Tedy nemusĀ- bĀ½t kaĀ¾dĀ½ den, ale jednou, minimĀ;lnĀ> jednou za tĀ½den.... Taky nechci jĀ-st podĀ™adnĀ© uzeniny a ani z nich cokoliv vaĀ™it. Nebo se Ā¾ivit salĀ;ty s rohlĀ-kem. VĀ½jimku tvoĀ™Ā- rajskĀ½ salĀ;it, kterĀ½ si dĀ;Ā;im velmi Ā•asto, mĀ;im ho rĀ;da, a je vynikajĀ-cĀ-.

A takĀ© si nechci kupovat zmrazenĀ© pizzy a podobnĀ© produkty. UdĀ;lat si vejce se Ā;unkou umĀ-m, ale tudy taky cesta nevede. RadĀ;ji si koupĀ-m suroviny, kterĀ© pak zpracuji na dalĀ;Ā- variabilnĀ- jĀ-dla.

Ale zas na dlouhĀ© vaĀ™enĀ- fakt Ā•as (a hlavnĀ> nĀ;ladu) nemĀ;im. TakĀ¾e Ā€“ volnĀ© pole pĀ-sobnosti pro vĀ;is, kamarĀ;dky a kamarĀ;di!

ProzraĀ;te nĀ;jakĀ½ ten svĀ;j dobrĀ½ a jednoduchĀ½!

d@niela