

PÁ~IROZENINY, DEMENCE, PROKRASTINACE

StÁ™eda, 24 Á™Á-jen 2018

Jo, tak zase jsem o rok starÁ™... fujtajbl... A nebo nÁ™dhera, jeÁ™tÁ™ mne neodstÁ™elili? PÁ™Á™-padnÁ™: vyÁ™lo mi to, vychÁ™zÁ™ a vÁ™echno je vlastnÁ™ super. PÁ™edstavte si, Á™ se pÁ™iklÁ™nÁ™-m k tÁ™ tÁ™etÁ™- moÁ™nosti :-)). Ano, vzhledem k mÁ™n heslu, opsanÁ™mu od dÁ™-venky Pollyany (uÁ™ nÁ™kolikrÁ™t jsem tu o nÁ™- psala), Á™ vÁ™echno zlÁ™, se nakonec ukÁ™Á™e k r dobrÁ™. TeÁ™ jsem napÁ™Á™-klad rÁ™da - a to Á™ mooc, Á™ jsem si pÁ™ed lety vymyslela Kudlanku. A zÁ™-skala vÁ™s.

Asi

byste Á™ekli, Á™ co je na kudle zlÁ™ho? No - co jÁ™ se s tÁ™mi Á™lÁ™inky natrÁ™pila... Nejsem ajÁ™Á™k a nikdy jsem pro to buÁ™ky nemÁ™la, takÁ™e to bylo obÁ™as opravdu "krvavÁ™". Taky pÁ™iznÁ™vÁ™im, Á™ poslednÁ™- cca rok jsem se asi zas aÁ™ tak moc nesnaÁ™ila, nÁ™jak nebyly sÁ™-ly. Ale uÁ™ fajn, fakt... Jo, a pak nÁ™kdy i ty rozhÁ™danÁ™ komentÁ™Á™e... Kdy se docela fajn lidi vzÁ™jemnÁ™ servou - jen kvÁ™li tomu, Á™ zrovna vÁ™era mÁ™li mizernej den, nic moc jim nevyÁ™lo a tak to teda dajÁ™- seÁ™rat nÁ™komu na netu... Dyk je nikdo neznÁ™j... JenÁ™e - jak asi vÁ™ichni jste si dÁ™vno vÁ™imli, mnozÁ™- z vÁ™s se uÁ™ znajÁ™- jak manÁ™elÁ™ po pÁ™tadvaceti letech :-))

Docela

mne ztrÁ™ta nÁ™kterÁ™ch mrzela, ale je to i tÁ™-m, Á™ Á™lovÁ™k a jeho nÁ™zory se obÁ™as velice mÁ™nÁ™, mnohdy to zavinÁ™- nemoci jeho nebo jeho bliÁ™nÁ™-ch. A kdo pak mÁ™ potom mÁ™-t nÁ™ladu na recept na super Á™oÁ™kovou polÁ™vku nebo na nÁ™jakÁ™ opaÁ™nÁ™ politickÁ™ nÁ™zory? ChÁ™pu to - a moc dobÁ™me, ale stejnÁ™ tak si Á™Á™-kÁ™im - proÁ™ by mojÁ™- tÁ™. hnusnou nÁ™ladou mÁ™li trpÁ™t jinÁ™-? NÁ™kterÁ™ bohuÁ™el tohle "vlastnÁ™- zrcadlo" chybÁ™. Sama si podobnÁ™mi nÁ™ladami obÁ™as prochÁ™zÁ™-m, kdy si Á™Á™-kÁ™im, Á™ dost uÁ™ toho bylo, vykaÁ™lu se na to, nestojÁ™- mi to za ty hodiny a hodiny, co se snaÁ™Á™-m a nakonec pod tÁ™-m nikdo nic nenapÁ™Á™je... Blbost, Á™ejo? UvÁ™domuju si totiÁ™, Á™ i kdybych Kudlanku psala jen "do Á™juplÁ™-ku", je to uÁ™asnÁ™j moÁ™nost stÁ™rnout bez stÁ™rnutÁ™- - no, bez stÁ™rnutÁ™- a odchÁ™zenÁ™- mozkovÁ™ch bunÁ™k. Zrovna jsem si udÁ™lala test na demenci, a naÁ™itÁ™stÁ™- jsem proÁ™ila. JenÁ™e - uÁ™ jsem zas naÁ™tvanÁ™ - z deseti otÁ™izek jsem dvÁ™ zmrÁ™jila... BohuÁ™el, nenÁ™- tam uvedeno, kterÁ™. Asi si ho budu muset udÁ™lat znovu... A je to zas jen ta mÁ™j nafrnÁ™nost: jsou na to tÁ™mi minuty a jÁ™ to zvlÁ™dla za jednu... Blbka... nemyslela jsem... :-)))

A tak jsem si tam poÁ™etla a docela se pobavila - kouknÁ™te:

Poruchy

pamÁ™ti - hlavnÁ™- pÁ™Á™-znaky:

snÁ™-Á™enÁ™j

schopnost uÁ™it se novÁ™ vÁ™ci - (ano, uÁ™ sto let se bezÁ™spÁ™Á™nÁ™ uÁ™Á™-m anglicky)ztrÁ™ta orientace, postupem Á™asu i ve znÁ™mÁ™m prostÁ™edÁ™- (od dÁ™tstvÁ™- jsem schopnÁ™j zabloudit snad i na WC)poruchy plÁ™novÁ™nÁ™ - (jÁ™ a plÁ™novÁ™nÁ™? NaplÁ™njuju cokoliv! Ale holt nejsou lidi...)bezÁ™Á™elnÁ™ pohyby a Á™kony - (tak tuhle poruchu asi moc nemÁ™im, protoÁ™e i psa drbu Á™Á™elnÁ™ - aby neotravoval...)emoÁ™nÁ™- labilita - pocity Á™zkosti, podezÁ™vavosti (pche, to, Á™e mÁ™ nikdo nemÁ™ opravdu rÁ™d, Á™e jsem tu chudinka opuÁ™tÁ™nÁ™j, to je pÁ™eci fakt, ne? :-)) ztrÁ™ta Á™ivotnÁ™- jistoty - (tohle jsem naÁ™itÁ™stÁ™- nikdy nemÁ™la, neb jsem tvor nevÁ™Á™-cÁ™-, a jedinÁ™, co vÁ™-m, Á™e jistÁ™½ si Á™lovÁ™k mÁ™Á™e bÁ™½t jen tÁ™-m, co uÁ™ bylo)

Poruchy

koncentrace - hlavně- pTM-znaky:

neschopnost

zkoncentrovat pozornost na daný problém roztržitostnáchyťme se, že se myslíme na něco jinéhohonestěháme, pTMějíme následně problémů zpěsobeně roztržitost-ztráťty vácá-nesplněná-
 ůkol a termín, z toho plynou duševně- rozlady, ůzkost a stres

tak tohle u^{3/4} komentovat nemá^{3/4}u, nebo^{3/4} je pTM-mo má^{3/4} popis. Má celo^{3/4}ivotně- charakteristika... Co s tTM-m nadě^{3/4}ím. Nic. Jen si má^{3/4}u pTM-kat, že bu^{3/4} jsem dement od narození, a nebo jednoduše jsou lidi, co i s tTM-mhle vydr^{3/4}- cel^{3/4}ivot.

O prokrastinaci jsem toho pTMetla

fTMru - jo, na to jsem lTM-nTM zas moc nebyla, stejně jako na vymě^{3/4}leně- v^{3/4}emo^{3/4}ně^{3/4}ch v^{3/4}mluv. No na to jsem byla v^{3/4} jedni^{3/4}ka. Dokonce jsem v^{3/4}mluvy vymě^{3/4}lela za d^{3/4}ti, za sv^{3/4} blb^{3/4} d^{3/4}ti, kdy napTM. Lenka ve druh^{3/4} tTM-d^{3/4} se je vymluvila, že nemohla ud^{3/4}lat ůkol, proto^{3/4}e nTM "ulet^{3/4}la stTMecha". V panel^{3/4}ku... A taky jsem si v^{3/4}era koupila super kn^{3/4}: LENOSTI, BUŽ POZDRAVENA! neboli "Mal^{3/4} manifest s fenomen^{3/4}ln^{3/4}m ůsp^{3/4}chem, kter^{3/4} svou autorku má^{3/4}lem st^{3/4}il má^{3/4}-sto. Neboli o um^{3/4}- a nutnosti d^{3/4}lat toho v pr^{3/4}ci co nejm^{3/4}n^{3/4}. Autorka Corine Maierov^{3/4} je super baba, super chytr^{3/4}, tak^{3/4}e jej^{3/4}- bestseller oblet^{3/4}l cel^{3/4} sv^{3/4}t, a byl pTMelo^{3/4}en do p^{3/4}tadvaceti jazyk^{3/4}. Fakt, v^{3/4}ele doporu^{3/4}uju v^{3/4}em pracuj^{3/4}-c^{3/4}-m... No, a te^{3/4}, má^{3/4}-sto toho, abych ^{3/4}la spravovat rozdrban^{3/4} kalhoty sv^{3/4}ho syna, do ^{3/4}eho^{3/4} se mi u^{3/4} t^{3/4}den v^{3/4}ele nechce, si uva^{3/4}-m k kouknu na n^{3/4}jakou tu svou milovanou nahranou ^{3/4}v^{3/4}odskou ^{3/4}i jinou severskou detekt^{3/4}vku. Proto^{3/4}e jsem se pTMeci tak unavila...

Hele, a na tohle bych zapomně^{3/4}la:

gratuluju v^{3/4}em, co se

taky pTMirodili/y ^{3/4}estadvac^{3/4}t^{3/4}ho ^{3/4}-jna.

Je to stejně bezva den pro narozeniny, jako ka^{3/4}dej jinéj. A jestli se v^{3/4}im

nepovede to zrovna v p^{3/4}tek oslavit, tak to jde kdykoliv jindy... jak se to

prost^{3/4} bude hodit, ne? Mj. t^{3/4}ch kn^{3/4}ek jsem si koupila v^{3/4}-c, v extra ^{3/4}inku nap^{3/4}ju, pochlub^{3/4}-m se a doporu^{3/4}-m!!!

d@niela, v^{3/4}je kamar^{3/4}dka