

"TO JE Ā KODA VYHODIT..."

ĀšterĀ½, 23 Ā™Ā-jen 2018

HromadĀ- se vĀim v odpadkovĀĉm koĀji ohryzky, slupky a dalĀĀ- zbytky od ovoce a zeleniny? PoradĀ-me vĀim, jak je ĀjtĀ vyuĀĀ-t. To, co moĀnĀi jeĀjtĀ v tuto chvĀ-li povaĀujete za odpad, mĀĀe bĀ½t pĀ™Ā-ĀjtĀ vyhledĀvanou surovinou pĀ™eĀĀ-st nĀsledujĀ-cĀ-ch pĀir tipĀ na vyuĀitĀ- bĀĀnĀho odpadu z kuchynĀ.

BanĀinovĀĉ slupky

nevyhazujte, jsou totiž vĀ vynikajĀ-cĀ-m hnojivem pro rostliny. Slupky nechte vylouhovat ve velkĀ½ch sklenicĀ-ch vody nĀkolik dnĀ-. Pro lepĀĀ- vĀ½sledek je dobrĀĉ sklenici zavĀ™Ā-t vĀ-Ākem. NĀjsle "koktejl" smĀ-chejte s 5 - 7 litry vody a pouĀijte odstĀitĀĉ na zalĀvĀnĀ- pokojovĀ½ch rostlin. Zbytky od banĀinĀ se rovnĀĀ½ dajĀ- i nasuĀjit a rozdrtit na prach. PĀ™i pĀ™esazovĀnĀ- dejte lĀ½iĀku takto pĀ™ipravenĀĉho hnojiva pĀ™Ā-mo ke koĀ™enĀ-m. DraslĀ-k kvĀtinĀm udĀĀi dobrou sluĀbu. Na zahradĀ je moĀnĀĉ slupku natrhat na kusy a zahrabat pĀ™Ā-mo do pĀ-dy k rostlinĀ, rĀĀe je pĀ™Ā-mo milujĀ-. ObzvlĀĀjtĀ pozoruhodnĀĉ je to, Ā½e jiĀ½ takto pouĀitĀĉ slupky mĀĀete ĀpĀnĀ stejnĀ pouĀĀ-t znovu a znovu. Ā½ uznĀjte za vhodnĀĉ, slupky vymĀĀte za ĀerstvĀĉ.

Slupka od banĀinu je takĀĉ

skvĀlĀ½m pĀ™Ā-rodnĀ-m ĀistiĀem koĀenĀ½ch bot Ā€ lesknou se pak jako novĀĉ. Mimochodem Ā€ pokud z listĀ nĀjakĀĉ rostliny potĀ™ebujete setĀ™Ā-t prach, vyzkouĀejte to jednou udĀlat banĀinovou slupkou Ā€ budou se krĀsnĀ lesknout.

VajeĀnĀĉ skoĀ™Āipky

VajeĀnĀĉ skoĀ™Āipky nechejte velmi dobĀ™e vysuĀjit na slunci nebo v troubĀ na plechu a pouĀijte jako drenĀĀ do truhlĀ-kĀ nebo kvĀtinĀĀ. Mohou nahradit vrstvu kamĀnkĀ nebo jinĀĉho materiĀlu. DobĀ™e omytĀĉ a povaĀ™enĀĉ nebo jinak teplem oĀjetĀ™enĀĉ, jemnĀ rozemletĀĉ a rozpuĀitĀnĀĉ v citronovĀĉ ĀĀĀvĀ pouĀĀ- valy nĀje babiĀky jako zdroj vĀipnĀ-ku, v podstatĀ jako potravinovĀ½ doplnĀk. Jestli jste si jisti Āistotou vajec a jejich pĀvodem, mĀĀete to takĀĉ vyzkouĀjet. NadrĀenĀĉ vajeĀnĀĉ skoĀ™Āipky lze pouĀĀ-t i pĀ™i mytĀ- vĀiz, termosek nebo jinĀ½ch vysokĀ½ch nĀdob. Dejte je pak na dno, zalejte trochou vody a tĀ™epte nĀidobou.

KĀivovĀi sedlina

Jestli mĀjte rĀidi ĀžturkaĀ, nebo pouĀĀ-vĀjte kĀivovar, jistĀ vĀim zĀstĀvĀi spousta kĀivovĀĉ sedliny. Tu rozhodnĀ nevyhazujte, je vĀ½bornĀ½m hnojivem

pro květiny a udržet v zemině dostatek vlhkost. Použijte kvalitní kompostovou směs pro mytí rukou
a odstraní z nich nejen odumřelou kůru, ale i pachy, například klad po kuchyňských ryb.

Ohryzky a slupky z jablek

Ohryzky se náravně hodí na výrobu vynikajícího a neškodného zdravého jablečného octa. Stačí je nalít nebo nakrájet na kousky, dát do sklenice a přelit obyčejnou vodou po vykvášení (asi po deseti dnech), kdy vaje přecedíte, máte jablečný ocet.

A další možnost: slupky

omyjte, nakrájejte na kousky a usušte pak je stačí přelit vodou a máte skvělý ocet. Podle odborníků můžete dokonce i léčit krevní tlak. Sušené slupky mohou jako křídlo konzumovat v jejich, kteří se snaží zhubnout, obsahují prázdné, které jejich síly vydatně podporují. Máte také nějaké podobné "babiny" radniela