

# KUSTOVNICE Ā•Ā•NSKĀ• - JAK JE TO OPRAVDU?

PondĀ•lĀ•, 01 Ā™Ā•jen 2018

Plody kustovnice Ā•Ā•nskĀ• neboli goji jsou prodĀ•vĀ•ny jako plody se zĀ•zraĀ•nĀ•mi zdravotnĀ•mi Ā°Ā•inky. JENĀ½E!!! Ā½Ā½ spolehlivĀ• vĀ•deckĀ• dĀ•kazy nejsou, zjistila rakouskĀ• organizace Medizin transparent. Goji se v Ā•Ā•nskĀ• medicĀ•nĀ• po lĀ•ta a v poslednĀ•ch letech se dostalo i do evropskĀ½ch obchodĀ•. ProdĀ•vĀ• se takĀ• v rĀ•znĀ½ch potravinovĀ½ch doplĀ•cĀ•ch, nĀ• kterĀ• internetovĀ• obchody nabĀ•zejĀ• i jeho Ā•Ā•Ā•vu. MĀ•la by pomĀ•hat proti mnoha neduhĀ•mĀ•!

PomĀ•hat pĀ•mi rakovinĀ•, lĀ•it vedlejĀ• Ā°Ā•inky chemoterapie a ozaĀ•ovĀ•jnĀ•, infarkt, mrtvice, vady zraku, chronickĀ• zĀ•nĀ•ty a mnohĀ• dalĀ•Ā•. Kouzlo kustovnice Ā°dajnĀ• tkvĀ• i v bohatĀ•m obsahu vitamĀ•nĀ•, antioxidantĀ• a polysacharidĀ•, kterĀ• majĀ• posilovat imunitnĀ• systĀ•m.

ĀšĀ•inky goji zkoumala Ā™ada studiĀ•. Medizin transparent vĀ•jak dosud nenarazila na Ā¼Ā•dnou, kterĀ• by poskytovala spolehlivĀ• a dĀ•vĀ•ryhodnĀ• dĀ•kazy zĀ•zraĀ•nĀ½ch Ā°Ā•inkĀ•. VĀ•tĀ•ina studiĀ• se vĀ•nuje laboratornĀ•m pokusĀ•m s buĀ•kami. VĀ½sledky in vitro vĀ•jak nijak nezaruĀ•ujĀ• stejnĀ½ nebo podobnĀ½ Ā°Ā•inek v podmĀ•nkĀ•ch lidskĀ•ho organismu, coĀ¼ vyĀ¼aduje solidnĀ• klinickĀ• vĀ½zkumy. NĀ• kterĀ• studie sice pracujĀ• s informacemi od pacientĀ•, ti vĀ•jak neuĀ¼Ā•vali goji ve stejnĀ• formĀ• a na srovnatelnĀ• potĀ•Ā¼e a jejich poĀ•et zdaleka nebyl relevantnĀ•.

Snah

najĀ•t dĀ•kazy o Ā°Ā•incĀ•ch goji v pĀ•Ā•padĀ• srdeĀ•nĀ•ch chorob, cukrovky, snĀ•Ā¼enĀ• imunity nebo v prevenci staĀ•eckĀ• makulĀ•rnĀ• degenerace sĀ•tnice bylo vĀ•ce, avĀ•jak vybranĀ• zpĀ•soby a metody neodpovĀ•daly pĀ•Ā•snĀ½m vĀ•deckĀ½m poĀ¼adavkĀ•m. Vzhledem k absenci dĀ•kazy samotnĀ• vĀ½robci neĀ¼Ā•dajĀ• o povolenĀ• pouĀ¼Ā•vat tvrzenĀ• o lĀ•ivĀ½ch efektech plodĀ• kustovnice Ā•Ā•nskĀ• na obalech doplĀ•kĀ•.

Je vĀ•bec goji bezpĀ•nĀ•?

Ani na tuto otĀ•zku nelze odpovĀ•dĀ•t, protoĀ¼e jednoznaĀ•nĀ• dĀ•kazy chybĀ•. ZnĀ•mĀ• je skuteĀ•nost, Ā¼e mĀ•Ā¼e ohrozit osoby uĀ¼Ā•vajĀ•cĀ• nĀ• kterĀ• antikoagulaĀ•nĀ• lĀ•Ā•iva, protoĀ¼e posiluje jejich Ā°Ā•inek a mĀ•Ā¼e tedy zpĀ•sobit silnĀ• krvĀ•cĀ•nĀ•.

Objevila se i varovĀ•jnĀ• pĀ•med obsahem pesticidĀ• v goji v dĀ•sledku zpĀ•sobĀ• jeho pĀ•stovĀ•jnĀ•. ExistujĀ• takĀ• zprĀ•ivy o tom, Ā¼e nĀ• kterĀ• doplĀ•ky s goji, slibujĀ•cĀ• zvlĀ½Ā•enĀ• sexuĀ•lnĀ• potence, obsahujĀ• lĀ•tku sildenafil, kterĀ• je na pĀ•medpis a je souĀ•Ā•stĀ• napĀ•Ā•klad Viagry.

takĀ¼e jen bobule...a ani ne zdravĀ•.