

ZAA LÃ• SLÃ•VA â€“ PRAA½SKÃ• SILÃ•K

StÃ™eda, 05 zÃ¡jÃ™Ã– 2018

PatÃ™Ã–te k tÃ™m, kteÃ™Ã– rÃ¡di "muÃ•Ã–" svÃ© tÃ™lo v rÃ–znÃ½ch posilovnÃ¡ch a sportovnÃ¡ch zaÃ™Ã–zenÃ¡ch? AÃž ano a domnÃ–vÃ¡te se, Å¾e tato Ã•innost je vÃ½dobytkem poslednÃ¡ch let? V dneÅ¡nÃ–m povÃ–dÃ¡nÃ– vÃ¡s vyvedu z omylu. Je tomu vÃ–ce neÅ¾ sto let, pÃ™esnÃ¡ji na pÃ™elomu let 1907 a 1908, kdy si na KarlovÃ– nÃ¡mÃ–stÃ– Å•. 287/18 v Praze (v Å½enÃ–Ã– palÃ¡ci) otevÃ™el jistÃ½ FridolÃ–n Hoyer svoji Hoyerovu Å¡kolu pro vÃ¡jestrannÃ½ vÃ½cvik tÃ™la pro pÃ¡ny, dÃ¡my a dÃ–tky v kaÅ¾dÃ™m stÃ¡jÃ™Ã–.

Fotografie silÃ¡ka Hoyera

doplnil Å™smÃ–vnÃ½ (vidÃ–no dneÅ¡nÃ–m

pohledem) text na plakÃ¡tech v nÃ¡sledujÃ–cÃ–m znÃ–nÃ–:

"ZdravÃ½, nepÃ™epÃ–najÃ–cÃ– tÃ–locvik pro jednotlivce, kterÃ½m nenÃ– moÅ¾no zÃ–Ã•astniti se cviÃ–enÃ– ve spolcÃ–ch, a pro ty, kteÃ™Ã– hledajÃ– odbornÃ© vedenÃ– a Å•elnÃ½ systematickÃ½ tÃ–locvik.

TaktÃ©Ã¾ je urÃ–en pro slabÃ© dÃ–ti, Å¡kolou povinnÃ©, jeÅ¾ nemohou zmoci Å™navu ve Å¡kolnÃ¡ch lavicÃ–ch, trpÃ–cÃ– Å¡patnou cirkulaci krve, kÃ™ivÃ–cÃ– se, aby srovnaly a upevnily svÃ© tÃ™lo...

Jste-li hubenÃ½, nervosnÃ–, chudokrevnÃ½, trpÃ–te-li nezÃ¡vÃ½znostÃ–, nespavostÃ–, je-li VaÅ¡e srdce a plÃ–ce slÃ¡bo a hrudnÃ–k zÃ–Ã¾enÃ½, Ã•iÃ–te nÃ–co proti tomu a svÃ–Ã™te se rukÃ¡m majÃ–cÃ–m tÃ™icetiletÃ© zkuÅ¡enosti o vÃ½chovÃ– a pÃ–stÃ–nÃ– tÃ™la."

A zkuÅ¡enosti nepochybÃ–

FridolÃ–n Hoyer mÃ¡l, jak zmÃ–nÃ–m pozdÃ¡ji.

ZÃ¡jem o jeho sluÅ¾by byl obrovskÃ½. Klienti Å¾asli nad "vÃ–decky

konstruovanÃ½mi pÃ™Ã–stroji s pruÅ¾inami, tÃ¡hly a zÃ¡vaÅ¾Ã–m", mimochodem

dovezenÃ½mi z PaÃ™Ã–Ã¾e a BerlÃ–na. Rozvrh

cviÃ–enÃ– byl rozepsÃ¡n pro dÃ¡my, pÃ¡ny, dÃ–tky, hochy, P. T. praÅ¾skou Å¡lechtu, dÃ¡le

i pro pacienty za dozoru lÃ©kaÃ™e a takÃ© zÃ¡jemce o rohovÃ¡nÃ– Ã•i zÃ¡pas.

NechybÃ–l cenÃ–k sluÅ¾eb,

informace o teplotÃ– v sÃ¡le i teplotÃ– vody ve sprÃ¡je, uvÃ¡dÃ–n byl Å™daj 50 stupÃ–Ã–

ReomÃ–ra.(fotka: Fr. Hoyer na PodolskÃ© plovÃ¡rnÃ–, 42 let)

Å™ekla bych, Å¾e na svoji

dobu byl tento pÃ¡n velmi zdatnÃ½ nejen tÃ–lesnÃ–, ale pÃ™edevÃ¡m podnikatelsky.

Jeho entuziasmus musel bÃ½t obrovskÃ½. Do podnikÃ¡nÃ– se vrhl s velkou vervou a

zanÃ–cenÃ–m a je dobÃ™e, Å¾e byl odmÃ–nÃ–n spokojenÃ½mi klienty a zaslouÅ¾enÃ½m

Å™pÃ–chem.

Kdo vlastnÃ– byl FridolÃ–n

Hoyer a co pÃ™edchÃ¡zelo onomu podnikÃ¡nÃ–? Narodil se 23. prosince 1868 v

Praze do rodiny vrÃ¡tnÃ©ho z nÃ¡draÅ¾Ã– a mÃ–l osm sourozencÃ–. TÃ–m bylo pÃ™edznamenÃ¡no

to, Å¾e nemohl studovat. Byl vÃ¡k od

mlÃ¡dÃ– silnÃ½, mrÃ¡tnÃ½, jak se Å™Ã–kÃ¡, hrÃ¡ly v nÃ–m vÃ¡jechny svaly. VyuÃ–il se v

mostaÃ™em a kotlÃ¡Ã™em v praÅ¾skÃ© Rustonce. TÃ–hl vÃ¡k neustÃ¡le ke sportu, hlavnÃ–

silovÃ©mu. Zvedal hravÃ– tÃ–Ã¾kÃ© Ã•inky, vynikal vÃ¡k i v gymnastice, lehkÃ© atletice

a zÃ¡pase.

Jednou navÃ¡tÃ–vil karlÃ–nskÃ©

VarietÃ©, kde Å•inkovali bratÃ™i Rasso ze Saska, kteÃ™Ã– pohazovali tÃ–Ã¾kÃ½mi Ã•inkami,

a jeden zvedl malÃ–Ã–kem na popruzÃ–ch hÃ™Ã–bÃ–.

Tehdy se houÅ¾evnatÃ½ FridolÃ–n rozhodl zkusit nÃ–co podobnÃ©ho. Pronajal si

Á½kovská½ hostinec Bezovka, a se sv½m kamarádem Balejem za•ali Ā•inkovat, byÅ¥ jim v za•Á;tcÁ-ch chyb½ly finance na tÁ•¾kÁ© nÁ;Á™adÁ-.

Chystali se i na turnÁ© do Ameriky, ale z nÁ;j nakonec seÁ;lo. Jejich mana¾er byl nepoctivÁ½.

SilÁ;k FridolÁ-n dÁ-ky vypracovanÁ©mu svalstvu byl na vÁ½tvarnÁ© akademii Á•astÁ½m modelem znÁ;imÁ½m osobnostem. TÁ•mi byly Myslbek, MaÁ™Á;k, M. AleÁ;.

Toto vÁ;jechno vÁ;jak k obÁ¾ivÁ› nestaÁ•ilo. A tak se F. Hoyer oÁ¾enil, vzal prÁ;ici Á;jkolnÁ-ka a po ve•erech ve Á;jkolnÁ- tÁ›locviÁ•nÁ› opÁ›t posiloval svÁ© tÁ›lo.

Roku 1894 se manÁ¾elÁ™m narodil syn JiÁ™Á-, kterÁ½ bohuÁ¾el trpÁ›l kÁ™iviciÁ-. Otec pro nÁ›ho tehdy vymyslel posilovacÁ-cviky a malÁ½ JiÁ™Á- se tak zbavil svÁ©ho zdeformovanÁ©ho tÁ›la.

Pak uÁ¾ pÁ™iÁ;jel zaÁ•Á;tek novÁ©ho stoletÁ- a s nÁ-m i vznik samostatnÁ©ho podnikÁ;nÁ- uvedenÁ©ho v Á°vodu.

KdyÁ¾ JiÁ™Á- dorostl, podÁ-lel se na chodu rodinnÁ© firmy. Ta se v roce 1915 pÁ™estÁ›hovala z Karlova nÁ;imÁ›stÁ- do hotelu ZlatÁ;j husa na VÁ;jclavskÁ©m nÁ;imÁ›stÁ- a vydrÁ¾ela tam, vÁ›Á™te nebo ne, do roku 1991.

VraÅ¥me se vÁ;jak jeÁ;tÁ› do dob mlÁ;dÁ- JiÁ™Á-ho Hoyeru. Ten po vzniku ÁEeskoslovenska stÁ;il spolu s otcem u zrodu boxerská½ch uniÁ-, vedl trÁ©ninky, podÁ-lel se na pÁ™Á-pravÁ› olympionikÁ™, byl rozhlasovÁ½m reportÁ©rem. Vedl i rozhlasovÁ½ tÁ›locvik.

V obdobÁ- mezi dvÁ›ma svÁ›tovÁ½mi vÁ;jlkami chodili do Hoyerovy Á;jkoly cviÁ•it i herci, mj. pan PeÁ;jek, Kohout, Plachta. Klientela byla pestrÁ;j, dÁ›lnÁ-ci, Á°Á™ednÁ-ci, mlÁ;jdeÁ¾, pÁ™Á-sluÁ;nÁ-ci policie. NenÁ- proto divu, Á¾e do ZlatÁ© husy naÁ;jel brzo cestu i mÁ³dnÁ- fotograf FrantiÁ;jek Drtikol, kterÁ½ zde nachÁ;jel objekty pro svÁ© nejen Á¾enskÁ©, ale i muÁ¾skÁ© akty. SÁ;jm JiÁ™Á- Hoyer se pÁ;jkrÁ;jt takÁ© objevil ve filmu, napÁ™. DÁ›deÁ•ek automobil.

FridolÁ-n Hoyer zemÁ™el v roce 1941. Syn JiÁ™Á- se zapojil do odbojovÁ© Á•innosti. VÁ;jlka skonÁ•ila, pÁ™iÁ;jel Á°nor 1948. ZnÁ;jrodnÁ›nÁ- se vÁ;jak JiÁ™Á-ho Hoyeru nedotklo tolik jako jinÁ½ch. Byl jmenovÁ;n vedoucÁ-m provozu ve stÁ;jvajÁ-cÁ- tÁ›locviÁ•nÁ›, jejÁ-Á¾ nÁ;jzev byl zmÁ›nÁ›n na I. Hoyerovo uÁ•iliÁ;jtÁ› tÁ›lovÁ½chovy a sportu a pozdÁ;jí pÁ™eÁ;jlo pod LÁ;zeÁ•skou a rekreaÁ•nÁ- sluÁ¾bu mÁ›sta Prahy.

V Á;jedesÁ;jtÁ½ch letech hrozilo zruÁ;jenÁ- tÁ›locviÁ•ny, ale i to bylo pozdÁ;jí zaÁ¾ehnÁ;jno. VÁ›Á™te nebo ne, ale cviÁ•it pod vedenÁ-m pana JiÁ™Á-ho Hoyeru chodili nÁ;jslednÁ› i slavnÁ© tvÁ;jÁ™e - bratÁ™i Á taidlovÁ© Á•i Karel Gott.

V roce 1971 odeÁ;jel p. Hoyer do dÁ›chodu. ZemÁ™el o tÁ™i roky pozdÁ;jí. Po listopadu 1989 zruÁ;jilo vedenÁ- hotelu Ambassador HoyerovÁ½m nÁ;jsledovnÁ-kÁ™m pronÁ;jem tÁ›locviÁ•ny. Ti se potÁ© odstÁ›hovali tam, kde kdysi zaÁ•Á-nal FridolÁ-n Hoyer - do karlÁ•nskÁ© sokolovny.

MIA

Zdroj: Pavel KovářTM - věřte, že zoví[©] a poraží^¾ ení⁻ vě