

# VODA, VODIČKA - JAKĀ ALE JE?

PondĀlĀ-, 13 srpen 2018

KdyĀ si vyĀdĀte z vodĀrny sloĀenĀ- vody, zjistĀ-te, Āe voda obsahuje tĀeba 150 rĀznĀch lĀtek, dostĀvajĀ- se do nĀ- hormony, rez z trubek.

Filtrovanou vodu sĀim pouĀĀ-vĀjm. KdyĀ mĀnĀ-m jednou za pĀ roku filtr, tak

je celĀ rezavĀ, nasĀklĀ, je to fakt nepĀ-jemnĀ. Je to ĀplnĀ ĀĀ-lenost pĀ-t

vodu z vodovoduĀ! (ĀĀ-kĀ TomĀĀ SolĀk, pekaĀ, kterĀ v Praze pĀmed necelĀmi tĀemi lety zaloĀil pekĀrnu tak jsem se podĀ-vala k povolnĀm:

Dotaz: V mĀdiĀch nedĀvno probĀhla zprĀva o tom, Āe voda z vodovodu v ĀER je vĀbornĀ a navĀ-c jeĀtĀ lepĀĀ- neĀ balenĀj a patĀ k nej kvalitnĀjĀ-m na svĀtĀ. V tĀ souvislosti se na vĀs obracĀ-m a prosĀ-m o vĀĀjzor na nĀsledujĀ-cĀ-. NaĀje pĀ-buznĀj bydlĀ- v B. a mĀj vodnĀ- filtr napojenĀ na vodovod. NynĀ- po roce pouĀĀ-vĀjnĀ- filtr nechala vymĀnit a k mĀmu velkĀmu pĀekvapenĀ- byl pĀ vodnĀ, snĀhobĀ-lĀ filtr zaĀloutĀ a plnĀ zachycenĀch neĀ-istot. PĀedpoklĀdĀjm, Āe pokud by pĀ-buznĀj vodu nefiltrovala, byly vĀjechny tyto usazeniny v jejĀ-m tĀle, hlavnĀ asi v ledvinĀch. Proto by mĀ zajĀ-malo, jak to, Āe je "ĀeskĀ" voda tak "ĀĀasnĀ" a pĀitom filtr zachytĀ-tolik neĀ-istot? NenĀ- nĀco v nepoĀĀdku?

OdpovĀĀ: Nejsme autory zmiĀovanĀch ĀĀnkĀ v mĀdiĀch a pĀi hodnocenĀ- kvality na nĀrodnĀ- prĀ mĀrnĀ Ārovni (vedle porovnĀjnĀ- s vyspĀlĀm svĀtem, kde si opravdu nevedeme ĀpatnĀ) by podle nĀjeho nĀjzoru mĀlo bĀt zmĀ-nĀno, Āe samozĀejmĀ mezi jednotlivĀmi vodovody nebo jejich ĀĀstmi mohou existovat rozdĀ-ty nebo Āe prĀ mĀrnĀ, vynikajĀ-cĀ- hodnocenĀ- nemusĀ- vyluĀ-ovat mĀ-stnĀ-ĀĀ ĀasovĀ omezenĀĀ problĀmy s kvalitou vody.

NicmĀnĀ zde chceme komentovat popisovanou zkuĀjenost z mĀ-sta B., kterĀj vĀjak mĀ Āe pochĀizet z kterĀĀhokoli jinĀĀho vodovodu, studni nebo pramene.

Na zĀkladĀ naĀjich zkuĀjenostĀ- bychom takovĀ

"umazanĀ" filtr hodnotili asi nĀsledovnĀ: ZaĀloutĀj barva bude

nejspĀĀj zpĀ sobena Āelezem, kterĀ, kdyĀ je ve vodĀ, ve dvoumocnĀĀ formĀ, je smysly nepostĀehnutelnĀ, ale kdyĀ se pĀemĀnĀ- na trojmocnou formu, vytvĀĀ- ĀlutavĀĀ zbarvenĀ- vody. To sice mĀ Āe bĀt spotĀebitele nepĀ-jemnĀ, ale nenĀ- to zdravotnĀ zĀvadnĀĀ. Podle vĀjeho popisu je vĀjak pravdĀpodobnĀ, Āe ani v B.

neteĀe z kohoutku ĀlutavĀj, ale ĀirĀj voda, a proto zmĀna mocenstvĀ- molekul Āeleza ulpĀnĀch na filtru mĀj minimĀlnĀ- vĀznam pro hodnocenĀ- kvality, kterĀj teĀe z kohoutku. ĀĀ-kĀj nĀjm jen to, Āe ve vodĀ jsou nĀjakĀĀ stopy Āeleza, coĀ nenĀ- nic neobvyklĀĀho. Ty jsou skoro ve vĀjch vodĀch a skoro ve vĀjch potravinĀch.

KoneĀnĀ Āelezo je i esenciĀlnĀ- prvek pro ĀlovĀka. Pokud se jednĀj o nerozpuĀitĀnĀĀ, mechanickĀĀ ĀĀstice "nachytanĀĀ" na filtru, kterĀĀ by ĀebĀt filtru Āe spotĀebitel ĀĀsteĀnĀ, nejspĀĀj vypil (ĀĀsteĀnĀ, proto, protoĀe filtrem moĀnĀj protekl vĀtĀjĀ- objem vody neĀ byl pĀ-mo vypit Āe pokud se upravuje celĀĀ objem vody dodĀvanĀ do domĀcnosti), pak k jejich "riziku" lze

uvĀst nejspĀĀj to, Āe tyto ĀĀstice projdou nevstĀebanĀĀ zaĀĀ-vacĀ-m traktem (podobnĀ jako vlĀknina v potravĀ) a jsou vylouĀeny stolicĀ-. Z vody se totiĀ v zaĀĀ-vacĀ-m traktu do krevnĀ-ho obĀhu vstĀebajĀ- jen lĀtky v nĀ- rozpuĀitĀnĀĀ (podle povahy lĀtky v rĀznĀm %). Proto pĀmedstava, Āe by se tyto nerozpuĀitĀnĀĀ ĀĀstice usazovaly v ledvinĀch, je mylnĀj. NicmĀnĀ pokud by takovĀch ĀĀstic bylo ve vodĀ tolik, Āe by tvoĀmily viditelnĀ nebo mĀĀitelnĀ (nad limit) zĀkal, byla by

to jistě sensorická závada vody a tuto by pak nešlo považovat za kvalitní.

Jestli se však jedná o ojedinelé částice (které se zviditelní jen díky systematické dlouhodobé filtraci), nelze to hodnotit jako závadu, protože nečistíme ve sterilní směti a podobných mikročástic denně konzumujete s potravou mnohonásobně více nebo zase jiných částic nadýcháte kvanta plá-cemi. Kdybyste si vůbec vdechovaně vzduch filtrovala a poase zjistila, že filtr je zatlučen a je na něm prach, začala byste chodit (i spít) v hradně v plynové masce nebo byste se přestěhovala do speciální hyperbarické komory s čistěním vzduchu? Pochybujeme. Pravděpodobně je, že to budete akceptovat jako jedno z mnoha drobných rizik, se kterými jsme v reálném světě nuceni žít. A že se objeví mechanické částice v pitné vodě by v nějakém "čísle rizik" okolo nás figurovaly na dost bezvýznamném místě. Státní zdravotní ústav

TAK KDE JE

PRAVDA? Co vy na to, přítel?