

POUZE TĀĪ DNY PRĀ•CE?

ĀšterĀ½, 15 kvĀ•ten 2018

JaponskĀĭ univerzita KEIO v Tokiu - Kanagawa, v jednĀĉ z nejvĀĭtĀĭch metropolĀ- svĀĭta, je Ā°Ā¾asnĀĉ mĀ-sto pro uĀ•enĀ-, rĀ-st a spojenĀ- s odbornĀ-ky celĀĉho svĀĭta. ProvĀĭdĀ- se tam vynikajĀ-cĀ- vĀ½zkumy ve stovkĀĭch laboratoĀ™Ā-. JednĀ-m z profesorĀĭ je Colin McKenzie, kterĀ½ vedl nĀĭsledujĀ-cĀ- vĀ½zkum. Podle nĀĭj by lidĀĉ nad 40 let mĀĭli pracovat pouze 3 dny v tĀ½dnu.

Podle jednoho ze tĀ™Ā- autorĀĭ studie, Colina McKenzieho, profesora ekonomie z KEIO univerzity, Ā°roveĀĭ intelektuĀĭlnĀ- stimulace, kterou poskytuje prĀĭce, zĀĭvisĀ- prĀĭvĀĭ na poĀ•tu odpracovanĀ½ch hodin. PrĀĭce se tak stĀĭvĀĭ dvouseĀ•nĀ½m meĀ•em. Nejprve stimuluje aktivitu mozku, ale po pĀ™ekroĀ•enĀ- urĀ•itĀĉ hranice dochĀĭzĀ- ke stresu a Ā°navĀĭ. To mĀĭ pak na kognitivnĀ- funkce pĀ™Ā-mo zniĀ•ujĀ-cĀ- Ā°Ā•inek.