

# JAK A CO NA SPĀ•LENINY

NedĀ›le, 29 duben 2018

NedĀ›vno mi jedna kamarĀ›dka poslala dobrou radu, jak Ā›jikovnĀ› na spĀ›leniny. JĀ› si vĀ›dycky pustĀ›m na spĀ›leninu studenou vodu z kohoutku. Asi i vy. Ale ona mi poslala tento text, kterĀ›½ vypadĀ› docela zajĀ›mavĀ› â€œ co vy na to? NejspĀ›Ā› je to zkuĀ›jenost â€žz Amerikyâ€œ:

PĀ›med nĀ›jakou dobou jsem vaĀ›mila kukuĀ›mĀ›nĀ›© klasy a pĀ›chla jsem vidliĀ›kou do vaĀ›mĀ›cĀ› vody, abych zjistila, jestli je kukuĀ›mice hotova. Minula jsem ale kukuĀ›mici a mĀ›j ruka se ponoĀ›mĀ› do vaĀ›mĀ›cĀ› vody. MĀ›j kamarĀ›d, kterĀ›½ je vietnamskĀ›½ veterĀ›n, k nĀ›jim pĀ›mĀ›jel prĀ›vĀ› v okamĀ›iiku, kdy jsem skuĀ›ela bolestĀ›. Zeptal se, jestli nĀ›kde nemĀ›jm trochu obyĀ›ejnĀ›© mouky. VytĀ›hla jsem ze spĀ›Ā›e pytlĀ›k mouky a on mi do nĀ›j strĀ›il popĀ›lenou ruku.

Ā›ekl, abych ruku v mouce nechala deset minut, coĀ›¼ jsem udĀ›lala. Ā›ekl, Ā›¼e ve Vietnamu, jeden vojĀ›k zaĀ›al hoĀ›met, a oni v panice na nĀ›j vysypali pytel mouky, aby uhasili plameny. JenomĀ›¼e se jim podaĀ›mĀ›lo nejen uhasit plameny, ale ten chlapĀ›k na sobĀ› pak nemĀ›l ani jedinĀ›½ puchĀ›½Ā›m! Ve zkratce konec tohoto pĀ›mĀ›bĀ›hu - nechala jsem ruku v mouce deset minut, pak jsem ji vytĀ›hla a ruka nebyla Ā›ervenĀ›j, nebyl na nĀ›- Ā›¼Ā›dnĀ›½ puchĀ›½Ā›m a jĀ› jsem ani necĀ›tila Ā›¼Ā›dnou bolest. Po tĀ›to zkuĀ›jenosti mĀ›jm v ledniĀ›ce stĀ›le pytlĀ›k mouky a kdykoli se popĀ›ilĀ›m, studenĀ›j mouka je jeĀ›tĀ› lepĀ›Ā›-, neĀ›¼ mouka v pokojovĀ›© teplotĀ›. Od tĀ› doby jsem nemĀ›la ani jednu puchĀ›½Ā›m a dokonce ani Ā›ervenou skvrnu.

Zkuste to, vyzkouĀ›jte tuhle radu. ProtoĀ›¼e pytlĀ›k mouky mĀ›jme pĀ›mĀ›ci doma vĀ›jichniĀ›!

-doktor-

A JAK  
TO VIDĀ› LĀ›%KAA›I?

PĀ›mi popĀ›lenĀ› se Ā›asto vytvoĀ›mĀ› puchĀ›½Ā›m a lidĀ›© pak Ā›meĀ›Ā› dilema, zda je majĀ› propĀ›chnout. â€žMnĀ› osobnĀ› babiĀ›ka puchĀ›½Ā›m propichovala jehlou, na kterĀ›© byla nit, aby po niti tekutina vytĀ›kala. NejlĀ›pe je ale puchĀ›½Ā›m prostĀ›mĀ›hnout, obsah vytlaĀ›it a opatrnĀ› puchĀ›½Ā›m pĀ›mĀ›iloĀ›¼it zpĀ›t na spodinu, aby v tu chvĀ›li tvoĀ›mĀ›il pĀ›mĀ›irozenĀ›½ biologickĀ›½ kryt.

KdyĀ›¼ se puchĀ›½Ā›m utrhne, je hlavnĀ›, aby nedoĀ›lo ke zneĀ›Ā›itĀ›nĀ›. Pokud nenĀ› po ruce sterilnĀ› krytĀ›, je ideĀ›lnĀ› dĀ›jt postiĀ›¼enou Ā›Ā›st tĀ›la pod vodu. Proud z kohoutku mĀ›Ā›¼e bĀ›½t pĀ›mĀ›liĀ› silnĀ›½ a zpĀ› sobovat bolest, nejlepĀ›Ā› je proto sprcha.

NenĀ› rozhodnĀ› pravda, Ā›¼e kdyĀ›¼ se popĀ›lenĀ›

Ä•Äĵst dÄĵ do mouky, nevznikne puchÄ½Ä™. Na popÄĵleniny by se nemÄĵla dÄĵvat ani zubnÄĵ-pasta, Ä•esnek nebo dokonce sÄĵl, jak nÄĵkdy lidÄĵ tvrdÄĵ.

Pokud se popÄĵlenÄ½ dostane do Äĵoku (je neklidnÄ½, zmatenÄ½), dÄ™Äĵve se uvÄĵdÄĵlo, Ä½e se mu majÄĵ- dÄĵvat tekutiny. To takÄĵ uÄ½ ne, lepÄĵ- je jen zvlhÄ•ovat rty nebo dÄĵt cucat kostku ledu: NedÄĵvat pÄĵt nic, pokud se pacient dostane vÄ•as do nemocnice, mÄĵÄ½e jÄĵt okamÄ½itÄĵ na sÄĵl a pak by pitÄĵ- bylo na Äĵkodu. Na Äĵkodu ale nenÄĵ-, pokud se popÄĵlenÄĵ mÄĵsto polije alkoholem. Jak se alkohol vypaÄ™uje, tak spodinu chladÄĵ-. Lze pouÄ½Äĵt i bÄĵ-lek, kterÄ½ na spodinÄĵ vytvÄĵÄ™Äĵ- ochrannou vrstvu. (zdroj: internet)