

# DETOXIKACE NAĀ EHO TĀŠLA

ĀšterĀ½, 13 bĀ™ezen 2018

Choroby je tĀ™eba nejen diagnostikovat a léĀ•it, ale také vysvĀtlovat jejich pĀ™íĀ•iny. UĀ¾ ze starovĀku pochází mylná pĀ™edstava, Ā¾e nemoc je zpĀsobena &scaron;patnými &scaron;Āřávy, které cirkulují v tĀle. Logicky z toho vyplynuly i moĀ¾nosti léĀ•y. &Scaron;patnou &scaron;Āřávu je nutno z tĀla vypustit, zbavit ho jedĀ. Takový názor zastával uĀ¾ Hippokrates. K vyléĀ•ení má vést pocení, vyprázdnĀní Ā¾aludku zvracením, stĀ™ev projímadlem, vynu&scaron;tĀní krve nebo hnisu.

Tato pĀ™edstava se stala základem mnoha lékářských postupĀ a udržĀela se v pĀvodním smyslu a rozsahu aĀ¾ do století do doby, kdy byly objeveny infekĀní zárodky a postupnĀ i Ā™ada dal&scaron;ích nezávislých pĀ™íĀ•in chorob. Mnoho pĀvodních metod proto postupnĀ zaniklo, napĀ™. dĀ™íve &scaron;iroce roz&scaron;íĀ™ené pou&scaron;tĀní krve, jiné se u dodnes jako pomocné, v nĀkterých pĀ™ípadech skuteĀnĀ prospĀ&scaron;né metody. K tĀm dosud uĀřivaným, i kdyĀ¾ obvykle jen léĀ•itelem, patĀ™í léĀ•ba pijavkami nebo baĀkami, pĀ™íkládání drĀ¾divých náplastí nebo ojedínĀle je&scaron; zaloĀžení fontanely nebo hluboké rány. ZmĀnila se v&scaron;ak terminologie, místo o &scaron;kodlivých &scaron;Āřávh mluví nĀkteĀ™í dne&scaron;ní léĀ•itelé o &bdquo;toxinech&ldquo;, které mají být hlavní pĀ™íĀ•inou nemocí a o detoxikaci. Té v&scaron;echny staré i novĀ vymy&scaron;lené metody alternativní medicíny, právĀ tak jako potravinové doplĀky inzerované na webu, mají detoxikovat organismus a také ho ov&scaron;em imunomodulovat. DvĀ z detoxikaĀních metod jsou dnes v módĀ, jednak výplachy stĀ™ev, dnes známé pod vĀdecky znĀjícím názvem colonhydroterapie, jednak rĀzné typy moderních, vysoce &bdquo;sofistikovaných&ldquo; detoxikaĀních postupĀ, jejichĀ¾ typickým pĀ™íkladem v na&scaron;í repu je metoda MUDr. J. Joná&scaron;e, zvaná hrdĀ &bdquo;DetoxikaĀní medicína&ldquo;. Colonhydroterapie (Colonhydroterapie, Hydrocolon) Colonhydroterapie je jen dne&scaron;ní módní alternativou prastarých metod, vycházejících z mylné pĀ™edstavy, Ā¾e se v tĀle nemocného ĀlovĀka hromadí a proudí &scaron;kodlivé, toxické &scaron;Āřávy. LéĀ•ba má spoĀívat v jejich vynu&scaron;tĀní. Dnes se mluví o detoxikaci. K takovým pĀ™írodním metodám vedle vyvolání pocení, zvracení, prĀjmu, pou&scaron;tĀní krve, vynu&scaron;tĀní hnisu z ran a &bdquo;fontanel&ldquo; patĀ™il výplach tlustého stĀ™eva, klystýr. Ten se pouĀřival jĀ¾ v Persii, Indii, ĀĩmĀ i Āecku. Také Hippokrates doporuĀoval výplachy stĀ™eva s roztokem, vínem nebo olivovým olejem pomocí rákosové trubiĀky. Teprve v 11. století byla vyvinuta v perskoarabské oblasti klystýrová stĀ™íkaĀka, která se pouĀřívá dodnes. I podle zastáncĀ dne&scaron;ní colonhydroterapie se v tlustém stĀ™evĀ hromadí odpadové, toxické produkty, které by mĀly být co nejrychleji odstranĀny z tĀla, aby nedocházelo k otravĀ. Metoda a speciální výplachový pĀ™ístroj v dne&scaron;ní podobĀ vznikly v USA a pĀ™es Kanadu se roz&scaron;íĀ™ily do Evropy. Metodu pouĀřívají jak léĀ•itelé, tak &bdquo;pĀ™írodní&ldquo; lékařmi nebo i lázeĀské domy. V posledních letech pronikla i do ĀČER, kde jí nabízí Ā™ada soukromých zdravotnických zaĀ™ížení vĀetnĀ známého Institutu celostní medicíny. Zastánci colonhydroterapie argumentují tím, Ā¾e vlivem nezdravého zevního prostĀ™edí, &scaron;patné výĀřivy, chemických látek v potravĀ nebo vlivem chemických léĀiv dojde ke stĀ™evní &bdquo;dysbióze&ldquo;, to jest naru&scaron;ení rovnováhy ve výskytu a množstvĀ bakterií, které jsou normĀnĀ obsaĀeny ve stĀ™evĀ. DĀsledkem je naru&scaron;ení Āinnosti stĀ™evní hniloba a rozklad stĀ™evního obsahu, zvĀšená produkce toxických látek, které pak mohou organismus po&scaron;kozovat, a porucha imunitních mechanismĀ. To má vést k depresím, infekci, koĀřním chorobám, revmatizmu, alergiím, hypertenzi aj. Cílem colonhydroterapie je obnovit fyziologické bakteriální pomĀry ve stĀ™evĀ. &Scaron;patné bakterie se odplaví nebo kyslíkem zahubí, dobré se oĀříví, odstraní se i plísĀ. Lidské tĀlo se tak pomocí výplachu tlustého stĀ™eva detoxikuje. Proto lze metodu zaĀ™adit do rámce Āetných detoxikaĀních metod.

Metoda se pouĀřívá nejen pĀ™í chronické zácpĀ, drĀ¾divém traĀníku, hemoroidech, parazitárních onemocněních a pĀ™edpokládaném plísĀovém onemocnění stĀ™ev, ale i u Ā™ady dal&scaron;ích, zejména vegetativních potĀří i u celkově chorob alergických, revmatických, koĀřních i u chorob cévního systému. Terapie je prý úĀinná i u aterosklerózy, hypertenze, rakoviny, migrény a ple&scaron;atosti. Postup je v podstatĀ jednoduchý. Do koneĀníku se zavedou dvĀ trubice. Jednou z nich se do stĀ™eva zvolna nalije 10 &dash; 12 litrĀ vody, stĀ™ídavĀ chladné a teplé. Aby pronikla do celého tlustého stĀ™eva, pomáhá terapeut masáĀ bĀ™icha. Po 45 minutách se tekutina vypustí druhou trubicí a na dvĀ minuty se stĀ™ev naplní Āistým kyslíkem. Proceduru je nutno podstoupit nejmĀnĀ 15x. Do vody se Āasto pĀ™ídávají rĀzné pĀ™ísady, napĀ kávoový odvar, mýdlo, rostlinné vĀtaĀky, minerály, vitaminy apod. NĀkdy se pĀ™ídávají i výĀřivové nebo mikrobiální preparáty. Výkov sice není pĀ™íjemný, ale pacient má pohled na trubice zakrytý a není obtĀřován ani zápachem, protoĀ¾e v&scaron; dokonale utĀsnĀno. V poslední době se vyrábĀjí i sloĀitĀj&scaron;í pĀ™ístroje, které souĀasnĀ poskytují biorezonanĀ nebo colorterapii.

VĀt&scaron;ina detoxikaĀních pĀ™ípravkĀ patĀ™í do skupiny potravinových doplĀkĀ. To znamená, Ā¾e obsahují látky doporuĀených dávkách ne&scaron;kodné, ale úĀinnost tĀchto pĀ™ípravkĀ nebyla zkoumána a provĀĀ™ena. Vzhledem k tomu, Ā¾e teoretické principy detoxikace jsou mylné, nelze jejich úĀinnost ani pĀ™edpokládat. Pokud jde o pĀ™ístroj dr. Staggse a o podobné pĀ™ístroje, uĀ¾ esoterický popis jejich úĀinku ukazuje na jejich nesmyslnost. DoporuĀit uvedené detoxikaĀní metody nelze. PĀ™esto se jejich pouĀřívání &scaron;íĀ™í. Jsou módní, nabídka pĀ™ípravkĀ i detoxikaĀních m obrovská, právĀ tak jako reklama a psychologicky dokonale propracovaný marketing firem. Málokterý z pacientĀ je v&scaron;ak informován, Ā¾e Āřádná detoxikace není nutná a Ā¾e pro správné fungování organismu postaĀí pestrá, vyváĀená strava s dostatkem zeleniny a ovoce, hodnĀ pohybu a málo stresu.

Hodnocení: Jde o metodu, která vychází z mylných pĀ™edpokladĀ. K naru&scaron;ení stĀ™evní flóry sice Āasto dochází, není to primární pĀ™íĀ•ina potĀří, ale jen prĀvodní známka nĀkteré choroby, napĀ™. zánĀtu stĀ™ev, celkové infekce nebo dĀsledkem podávání antibiotik aj. Po vyléĀ•ení choroby se bakteriální pomĀry spontĀnnĀ upraví, a to i bez podávání jogurtĀ, ovocného cukru nebo potravy s vysokým obsahem balastních látek a vlákniny. StejnĀ chybná je pĀ™edstava o pronikání toxických látek ze stĀ™eva do tĀla. Ani pĀ™í tĀřké chronické zácpĀ nebyla prokázána intoxikace tĀla. Ani tvrzení

Če se na stěhách stěva usazují vrstvy ztuhlé stolice, u normálního stěva neplatí. Jiné je to jen v patologických případech u tzv. divertikul (výčlepek) stěva. I indikace k této léčbě jsou pochybné, například. Léčitelem často diagnostikované plísňové onemocnění stěva je spíše mýtem než realitou. Skutečný efekt terapie nebyl také nikdy objektivně prokázán. Používání colonhydroterapie však mluví především to, že jde o výkon s vysokými riziky. Často dochází k krvácením a krvácení a byly u popsány vážné, i smrtelné komplikace, například. v důsledku narušení rovnováhy elektrolytů. Existuje celá řada chorob, u nichž se colonhydroterapie nesmí používat, například. po stěvních operacích, při angině pectoris, krvácivých a infekčních chorobách nebo v těhotenství. Tyto kontraindikace však nejsou vždy respektovány. Proto většinou lékaři, především gastroenterologové, proti používání této metody protestují. Ani v západních zemích není metoda odborníky uznávána a její vysoké náklady na ni zpravidla neproplácejí. Přesto se dnes v České republice tato metoda šíří. Je módní, termín detoxikace je masivní a navíc neetickým důsivými obrázky naplněného stěva a parazitární i strasením rakovinou, protože přece "smrt začíná v tlustém stěvě" - prof. Jiří Heřt