ALERGIE - TRÃ•PENÃ• NOVOVÄšKU

PondÄ›lÃ-, 12 bÅ™ezen 2018

Alergie mÅ¯Å¾e vzniknout kdykoli v Å¾ivotÄ› a také na cokoli. NezáleÅ¾í na tom, jak jste staÅ™í. ProstÄ› jednou mÅ¯Å¾ete své oblíbené kvÄ›tinÄ› a zjistit, Å¾e na její pyl zaÄ•al váš imunitní systém reagoval pÅ™emrštÄ›nÄ›, Ä•ili alergi Å½e máte oteklé oÄ•i, škrábe vás v krku a kýcháte. Mj. víte, Å¾e kaÅ¾dý tÅ™etí ÄŒech trpí nÄ›jakou formou alergie? nejÄ•astÄ›jší patÅ™í pylové alergie, jejichÅ¾ sezóna právÄ› zaÄ•íná.

Sklony k alergii mohou být dÄ›diÄ•né. Riziko vzniku onemocnÄ›ní u dítÄ›te je vyšší, pokud jím trpí rodiÄ•e ne prarodiÄ•e. Rozborem lidského genomu se zjistilo, Å¾e celých 60 % populace v sobÄ› nese vlohu pro její rozvoj. Ta vša musí být vyprovokována vlivy zevního prostÅ™edí. PravdÄ›podobnost vzniku alergického onemocnÄ›ní u dítÄ›te nealergických rodiÄ•Å¯ se pohybuje kolem 10 %. JestliÅ¾e má však dítÄ› jednoho z rodiÄ•Å¯ alergika, má aÅ¾ 30% pravdÄ›podobnos bude rovnÄ›Å¾ alergické. Pokud má oba rodiÄ•e alergiky, pak je u nÄ›j riziko rozvoje alergie 50-60 %. A pokud mají oba rodiÄ•e stejný typ alergie (napÅ™. na pyly trav), pak je aÅ¾ 80% pravdÄ›podobnost, Å¾e dítÄ› bude alergické na travní pyly. ZÅ™e rodinný výskyt má atopie, která se projevuje atopickým ekzémem, pylovou alergií a alergickým astmatem. Odlišné vÄ›kové skupiny jsou citlivé na rÅ¯zné alergeny a mají rÅ¯zná rizika komplikací. Alergie vÄ›tšinou vznikají v dÄ›tském vÄ›ku. V dalším vývoji se jejich pÅ™íznaky mohou (a nemusejí) zmírnit, a dokonce na Ä•as i vytratit, ve stáÅ™í se pak však znovu mohou objevit. A nÄ›kdy se ve stáÅ™í projeví alergie vÅ¯bec poprvé.

Alergie je pÅ™ehnaná, nepÅ™imÄ›Å™ená reakce imunitního systému organismu na látky, se kterými se bÄ›Å¾nÄ› setkáváme v našem prostÅ™edí, a na nÄ›které léky. Spektrum projevÅ¯ alergických reakcí je velmi široké, od banální rýmy aÅ¾ po stav, který mÅ¯Å¾e konÄ•it smrtí. Alergické reakce mohou mít místní neboli loká pÅ™íznaky (zduÅ™ení nosní sliznice, zarudnutí, svÄ›dÄ›ní Ä•i otoky oÄ•í, dušnost a dechová nedostateÄ•nost, nÄ›k pÅ™ímo astmatický záchvat, nepÅ™íjemné pocity v uších, zhoršení sluchu, ekzém, vyráÅ¾ka, bolesti hlavy). Takové potíÅ¾e však nemusejí být vÅ¾dy alergického pÅ¯vodu. NetvoÅ™í-li se v tÄ›le ve zvýšené míÅ™e pÅ™íslušné protilátky, není pÅ¯vodcem symptomÅ¯ imunitní systém. Systémová alergická reakce, odbornÄ› nazývaná anafylaxe, vzniká v dÅ¯sledku masivního a náhlého vyplavení histaminu a dalších látek a jejich pÅ¯sobení na více orgánÅ¯ lidského tÄ›la.· Podle závaÅ¾nosti mÅ¯Å¾e vyvolat koÅ¾ní reakce, zúÅ¾ení prÅ¯du&scaro otok, sníÅ¾ení krevního tlaku a dokonce smrt. Takový Å¾ivot ohroÅ¾ující stav se nazývá anafylaktický šok. Me nejÄ•astÄ›jší chronická neinfekÄ•ní onemocnÄ›ní dýchacích cest patÅ™í bezesporu alergická rýma. Málokdo si uvÄ›dom Å¾e neléÄ•ením tohoto zdravotního problému vzniká aÅ¾ 50% riziko onemocnÄ›ní astmatem. Pokud lidé svou alergickou rýmu neÅ™eší, zánÄ›t zasáhne i jejich prÅ¯dušky. Alergická kontaktní dermatitida vzniká pÅ™i pÅ™ímém kontaktu kÅ¯Å¾e s konkrétním alergenem. Tento typ alergie se svým projevem mÅ¯Å¾e velmi nápadnÄ› podobat atopickému ekzému, na rozdíl od nÄ›j však vyráÅ¾ka bývá omezena na místo styku s alergenem. Kontaktní dermatitida je Ä•asto spjata s nošením šperkÅ¯ z niklu, chromu a jiných kovÅ¯. Další bÄ›Å¾nou pÅ™íÄ•inou je pÅ™ecitlivÄ›lost na lat chemické prostÅ™edky, které se bÄ›Å¾nÄ› pouÅ¾ívají k uklízení.

KopÅ™ivka je onemocnÄ›ní charakterizované výsevem takzvaných pupenÅ¯, které jsou velmi svÄ›divé a jejich rozšíÅ™ení netrvá obvykle déle neÅ¾ nÄ›kolik minut Ä•i hodin. Rozvoj kopÅ™ivky zpÅ¯sobuje uvolnÄ›ní histaminu z Å¾ bunÄ›k, coÅ¾ vede k rozšíÅ™ení cév v postiÅ¾ené lokalitÄ›. UvolnÄ›ný histamin nejprve zpÅ¯sobí zarudnutí kÅ¯Å¾e a rozvoj charakteristických pupenÅ¯ neboli pomfÅ¯. Ty mÅ¯Å¾eme popsat jako silnÄ› svÄ›dící, oteklá, plochá a dobÅ™e ohraniÄ loÅ¾iska. Pokud se k rozsevu pupenÅ¯ pÅ™idá i otok v hlubších Ä•ástech kÅ¯Å¾e, hovoÅ™íme o takzvaném angioede který mÅ¯Å¾e nemocného ohrozit na Å¾ivotÄ›. Rozvoj alergické formy kopÅ™ivky nejÄ•astÄ›ji zpÅ¯sobují léky, potraviny nebo jed. Potravinová alergie je v podstatÄ› okamÅ¾itá alergická reakce organismu po poÅ¾ití potravin, obsahující alergeny. Alergenem mÅ¯Å¾e být v podstatÄ› jakákoli potravina, kromÄ› Ä•isté vody. Alergie na oÅ™echy - nebezpeÄ•ím u této alergie je Å¾e uÅ¾ nepatrné mnoÅ¾ství (které výrobci mnohdy ani neuvádÄ›jí na výrobcích), mÅ¯Å¾e vyvolat velice silnou alergickou re která Ä•asto vede aÅ¾ k výše zmiÅˆovanému anafylaktickému šoku.

Alergie na vejce bývá vÄ›tšinou úzce spjatá s alergií na mléko, ale mÅ¯Å¾e se vyskytovat také samostatnÄ›. U alergie na mléko mÅ¯Å¾e jít o dva typy alergií. Alergie na mléÄ•nou bílkovinu - ta se vÄ›tšinou zaÄ•ne u dÄ›tí projevova pÅ™echodem na umÄ›lou výÅ¾ivu. Intolerance na laktózu (mléÄ•ný cukr) – nejde o klasickou potravinovou alergii, zaÄ•í totiÅ¾ uÅ¾ s narozením a je to metabolická porucha štÄ›pení mléÄ•ného cukru. Alergie na ryby, korýše, mÄ›kýše - zajímavostí u této alergie je, Å¾e se vÄ›tšinou vyskytuje jako jednodruhová, tzn. alergenem je pouze jeden druh ryby. A pak je to alergie na zeleninu, obilniny, ovoce. Pylová alergie je pomÄ›rnÄ› Ä•asté respiraÄ•ní onemocn nepÅ™íznivými dopady tohoto onemocnÄ›ní na vaše zdraví se však smiÅ™ovat nemusíte. K dispozici je Å™ešení, které vám od alergických pÅ™íznakÅ¯ uleví. To, co je pro zdravý organismus neškodné, vnímá alergický organismus stejnÄ›, jako by šlo o nebezpeÄ•nou infekci. Pylová alergie je tedy nepÅ™imÄ›Å™ená reakce našeho imunitního systému na vÄ›trem šíÅ™ená pylová zrna rÅ¯zných druhÅ¯ rostlin (stromÅ¯, trav a plevelÅ¯)

OnemocnÄ›ní je oznaÄ•ováno jako „sezónní alergická rýma“, protoÅ¾e se projevuje pouze v dobÄ›, kdy jso rostliny v reprodukÄ•ní fázi. Pyl pÅ™ítomný ve vzduchu se mÅ¯Å¾e usazovat na kÅ¯Å¾i, v oÄ•ích, nose a prÅ¯duškách

alergikÅ¯ vyvolává tyto pÅ™íznaky: hojnou vodnatou rýmu,svÄ›dÄ›ní a kýchání (Ä•asto záchvatovité),zduÅ™ení nosní sliznice které má za následek ucpaný nos,zarudlé nebo slzící oÄ•i,dýchací obtíÅ¾e.

PÅ™íznaky mÅ¯Å¾e dále zhoršovat také astma, které pylovou alergii Ä•asto provází. VÄ›tšina osob postiÅ¾ených pylovou alergií je citlivá na nÄ›kolik druhÅ¯ pylu a mÅ¯Å¾e téÅ¾ reagovat na nÄ›které potraviny, které obsahují podobné proteiny. Tato reakce se nazývá „zkÅ™íÅ¾ená alergie“. Typickým pÅ™íkladem je zkÅ™íÅ¾ená alergie pylem bÅ™ízy a jablkem. x x x V souÄ•asné dobÄ› mÅ¯Å¾e mít Ä•lovÄ›k alergii doslova na cokoliv. Alergií trpí témÄ›Å™ kaÅ¾ objevit se mÅ¯Å¾e v jakémkoliv vÄ›ku. Diagnostika alergie nebývá vÅ¾dy snadná. Jak poznat, Å¾e trpím alergií a nejedná se tÅ™eba o nachlazení? To, Å¾e máte alergickou rýmu a ne virovou, bakteriální Ä•i rýmu z nachlazení poznáte tak, Å¾e alergická rýma, na rozdíl od tÄ›ch ostatních, je vodnatá. PÅ™i alergii nos obvykle svÄ›dí a kolikrát jej doprovází i urputné, dlouho trvající a vyÄ•erpávající kýchání. Tuto alergii obvykle doprovází i slzení oÄ•í, otok oÄ•í a svÄ›dÄ›ní oÄ•í. Jestli chcete zjistit, zda máte ale zajdÄ›te si k lékaÅ™i, který by se mÄ›l v pÅ™íznacích mnohem více orientovat. LékaÅ™ navíc mÅ¯Å¾e provést i odborné testy Základem je odbÄ›r krve, kde sledují hlavnÄ› hladinu IgE a tzv. prick testy, kdy se na kÅ¯Å¾i aplikují alergeny a podle reakce kÅ¯Å¾e pak mÅ¯Å¾e lékaÅ™ rozpoznat typ alergenu. JAK JSTE NA TOM VY? JSTE TAKÉ ALERGIK? NEBO NÄšKDO Z VAŠÍ RODINY? d@niela