

NEVĀ•ME DNE ANI HODINY

ĀšterĀ½, 16 leden 2018

Je to všechno najednou tak malicherné… Tak Ā¾abomyší… Víte, Ā•etla jsem právĀ> pĀ™íbĀ>h jednu dívkou, která byla ještĀ> nedávno plná plánĀ~ a nadĀ>jí. Bylo jí jen sedmadvacet... V tĀ>chto dnech prohrála bitvu s Ewingovým sarkomem - vzácnou formou rakoviny kostí, která postihuje pĀ™edevším mladé lidi.

Australanka Holly Butcher, ještĀ> nedávno šĀ•astná a zamilovaná, plánovala svatbu a celou novou šĀ•astnou budoucnost - TĀ>snĀ> pĀ™ed smrtí napsala ještĀ> dopis, a poĀ¾ádala rodiĀ•e, aby ho dali na profil na facebooku. Holly se v nĀ>m louĀ•i se Ā¾ivotem a snaĀ¾í se své poslední myšlenky pĀ™edat ostatním. dlouhý, dávám vám sem na nĀ>j odkaz. Ale pro ty, kteĀ™í zas nemají tolik Ā•asu na Kudlanku, vám vyjímám z nĀ>j nĀ>kolik bodĀ~.

„Je tak divné si pĀ™iznat, Ā¾e zemĀ™ete, zvláštĀ>, kdyĀ¾ jste mladí a pĀ™edpokládáte, Ā¾e bude dlouho. VĀ¾dycky jsem si myslela, Ā¾e jednou budu taky stará, vrásĀ•itá a šedovlasá - nejpravdĀ>podobnĀ>ji v kruhu svých dĀ>tí a vnukĀ~, s rodinou, kterou jsem plánovala s mým milým, s láskou mého Ā¾ivota... A najednou - dny odklikávají a uĀ¾ jen Ā•ekám. Tolik jsem si toho plánovala, pĀ™ála... SnaĀ¾ím se nemyslet na to, jak to bolí. Nechci ještĀ> u Je mi jen 27 let. Tak bych si pĀ™ála oslavit ještĀ> jedny narozeniny… nebo i jeden další den se svým milým. A mým pejskem... JenĀ¾e teĀ• jen vnímám, jak mne mé tĀ>lo pĀ™ed oĀ•ima opouští, a nemĀ~Ā¾u s tím nic dĀ>lat.“ Pak Holly napsala svoje poselství pro všechny, co budou její dopis Ā•íst: UtĀ™iĀ•te si své priority: MoĀ¾ná jste dnes museli dlouho stát v dopravní špiĀ•ce, nebo jste jen špatnĀ> spali, protoĀ¾e jste museli být vzhĀ~li dĀ>tem, nebo vás kadeĀ™nice moc Ā•i špatnĀ> ostĀ™íhala. MĀ~Ā¾e to být i jen nový krásný – a – nehet, jiná se trápí, Ā¾e má moc malá prsa, nebo na zadku celulitidu, a tĀ™ese se jí bĀ™icho. Na tohle všechno se mĀ~Ā¾ete úplnĀ> vykašlat. PĀ™isahám, Ā¾e o Ā¾ádném z tĀ>chto problémĀ~ rozhodnĀ> nebudete pĀ™emýšlet, aĀ¾ pĀ™ijde váš Ā•as. Tohle všechno vám pĀ™ijde tak bezvýznamné, kdyĀ¾ se zamyslíte Ā¾ivotem jako takovým… OĀ•te „dar Ā¾ivota": Poslouchám lidi, kteĀ™í si stĀ>Ā¾ují na to, jak strašní práci, nebo na to, jak tĀ>Ā¾ké je se donutit jít cviĀ•it. VĀ¾ení, buĀ•te vdĀ>Ā•ni, Ā¾e jste fyzicky schopni to vĀ~bec dĀ>lat. Práci cviĀ•ení se vám mohou zdát jako jen triviální vĀ>c … dokud vaše tĀ>lo není v takovém stavu, Ā¾e nic z toho dĀ>lat nemĀ~Ā¾ete. Ā¾ivot je víc, neĀ¾ se zdá: UvĀ>domte si, Ā¾e existuje více aspektĀ~ zdravého Ā¾ivotního stylu, neĀ¾ jen fyzické tĀ>lo. Je tĀ™eba pracovat stejnĀ> tvrdĀ> i na vaší duševní, emoĀ•ní a duchovní spokojenosti. Jen tak si mĀ~Ā¾ete uvĀ>domit, jak bezvýznamné a nedĀ~leĀ¾ité jsou pĀ™edstavy o tom, jak být (podle sociálních sítí) perfektní. SnaĀ¾te se starat o své tĀ>lo, ale nemyslete na malichernosti, snaĀ¾te si uĀ¾it kaĀ¾dý den. VĀ¾te si svého zdraví a funkĀ•ního tĀ>la, i vám nezdálo zrovna ideální. A – kdyĀ¾ budete mít chuĀ~ na dort? Tak si ho dopĀ™ejte! Nikdy nevíte, Ā¾e nebude váš poslední… Navštivte Matku pĀ™írodu: Zkuste koneĀ•nĀ> podniknout ten celodenní výlet na plĀ¾, který stále jen odkládáte. PonoĀ™te nohy do vody a zaboĀ™te je do písku… NamoĀ•te oblĀ•ej ve slané vodĀ>. SplyĀ~te s pĀ™írodou. Zkuste se jen tĀ>šit a Ā¾it daným okamĀ¾ikem, a ne se snaĀ¾it jej zachytit pĀ™es obrazovku vaš telefonu. Respektujte Ā•as, neboĀ~ tak rychle ubíhá: CeĀ~te si Ā•asu ostatních lidí. Nenechávejte nikoho Ā•ekat jen proto, Ā¾e vy nejste schopni se donutit pĀ™ijít vĀ•as. JestliĀ¾e se vás tento problém týká, prostĀ> se pĀ™ipravte dĀ™íve, a vaĀ¾te vaší pĀ™átelé chtĀ>jí vĀ>novat svĀ~ Ā•as právĀ> vám; a ne seĀ•te nĀ>kde sami. NeĀ•ekejte, aĀ¾ nĀ>jaký kamarád doručí Její vzkaz na facebooku mĀ>l za pár dnĀ~ (zemĀ™ela 4. ledna) pĀ™es 215 tisíc Ā•tenĀ™Ā~… GRETA