

RÁĎ½E PRO DNEĀ NĀ• POTĀŠĀ ENĀ•...

PondĀĬĀ-, 07 leden 2008

RĀĎ¼Ā•ky znaly jiĀ¼ dávná Nefertit a Kleopatra, známé krasavice naší historie. RĀĎ¼ovou vodu a vonný krém, jako i koupele z plátkĀĬ rĀĎ¼e, pouĀ¼ivala nejen sliĀ•ná paní Valevská, která svedla Napoleona, ale i lady Hamilton, milenka Napoleonova soka Nelsona. Výrobky z rĀĎ¼e témĀĬ™ na všechny choroby s úspĀĬchem pouĀ¼ivali jiĀ¼ naší pĀ™edkové.

RĀĎ¼e je prý skuteĀ•nou pokladnicí vitamĀĬ a minerĀĬ. Obsahuje vitamĬn C, a to dvacetkrát aĀ¼ padesátkrát více neĀĬ citron, který je nezbytný pro vytváĀ™ení kolagenu a takzvaného dobrého cholesterolu. Seznam prvkĀĬ rĀĎ¼e je velmi dlouhý, postaĀ•í se zmĕnit, Ā¼e obsahuje vitamĬny A, B, B2, E, K, P, PP. K tomu ještĀĬ mnoho Ā¼eleza, hoĀ™ĀĬku, vápnĬku, fosforu, sodĬku, síry, manganu a taninu. Z rĀĎ¼e máĀ¼eme vyrábĀĬt šĀĬavy, zavaĀ™eniny, marmelády, kompoty, med, vĕnky, nálevy. Naše prababiĀ•ky zhotovovaly z rĀĎ¼í voĀĬvé polĕvky a omĀĬky, ochucovaly jimi mnoho pokrmĀĬ. ĀĬecké dĀĬvĀĀta vĀĬ™ila, Ā¼e kdyĀ¼ si vezmou rĀĎ¼i na setkání s milým, dobudou snadno jeho srdce. Provdané Ā¼eny zasazovaly kolem domĀĬ, aby upevnily soulad v manĀ¼elství a vĀĬnost manĀ¼ela. RĀĎ¼e nescházely pĀ™i Ā¼ádné hostinĀĬ v antĀĬce, pokud nĀĬkdo pil, mĀĬly zabránit vyzrazení tajemství. V Indii v rĀĎ¼i spatĀ™ovali usmĀĬvavou tvĀ™ Krišny a uctĕvali ji jako dar symbolizovala pĀ™Ātelství, upĀ™Ĭmnost a dobré úmysly. V islámské kultuĀ™e byla rĀĎ¼e povaĀ¼ována za kvĀĬt, nazývali ji voĀĬvým dechem Alláhovým a vysazovali ji kolem domĀĬ, aby si zajistili BoĀ¼í pĀ™ĕzeĀĬ.

MilĀĬkové dívek a Ā¼en - ĀĬenové irské skupiny Westlife. Na podzim vydali deváté album Back Home. Skupina podle severoirského denĬku Belfast Telegraph "zlomila miliony mladých srdcí", kdyĀ¼ oznámila, Ā¼e si bere na rok pĀ™estávku a její ĀĬyĀ™i ĀĬenové - Shane Filan, Nicky Byrne, Kian Egan a Mark Feehily - pĀĬdou bĀĬhem ní kaĀ¼dý vlastní cestou. Ale nĀĬkdy aĀ¼ tak horké - uspoĀ™Ādají sérii koncertĀĬ uĀ¼ nyní v lednu, ohlásili také koncert na ĀĬerven, takĀ¼e se ukázalo, Ā¼e pĀ™estávku si berou jen od natĀĬení nových písnĕ... ..Pro dnešní den - jakou jinou píseĀĬ vybrat - neĀ¼ tuto: ...heavenly den, aĀĬ je kterýkoliv .d@niela .