

DĚŠLĀ•TE SI RADOST?

PondĀ•lĀ-, 16 Ā™Ā-jen 2017

Podle nĀ•kolika vĀ•deckých studií potĀ•saron;í lidí víc záĀ•itky, neĀ• nakupování. CoĀ• zní jistĀ• zajímavĀ•, ale je to opravdu pravda? KdyĀ• si nĀ•co hezkého koupíte, zĀ•stane to doma, máte to na oĀ•ích, je to hmatatelný dĀ•kaz. A naopak - jestliĀ•e pĀ•jdete na koncert, stojí to hromadu penĀ•z a zbyde vám jen útrĀ•ek lístku.

Zvlá•saron;tní na tom ale je, Ā•e vzpomínky a zku•saron;enosti opravdu trvají déle. Radost z nákupu nové vĀ•ci je velice pĀ™echodná - alespoĀ• podle vĀ•decké studie, která tvrdí, Ā•e nejhor•saron;í, co nám mĀ•Ā•e radost zkazit, je zvyk. Nákup nové vĀ•ci nám chvilku •saron;tĀ•stí zajistí, ale pak si na to Ā•lovĀ•k zvykne a radost uĀ• není taková. Zatímco nĀ•jaký zajímavý záĀ•itek nám zajistí vzpomínky - a nĀ•kdy dokonce i kdysi •saron;patné vzpomínky se Ā•asem zmĀ•ní na veselý záĀ•itek, Ā•i pĀ™evládnu jen ty vzpomínky radostné. Navíc náv•saron;tĀ•va stejného místa – byĀ• i v jinou dobu, lidé spojuje. Mají nĀ•co společného, jejich vzpomínky a záĀ•itky se setkáními obnovují. Dr. Gilovich z Cornellovy university, který provádĀ•l psychologický výzkum vysvĀ•tluje, Ā•e Ā•lovĀ•k se vlastnĀ• skládá ze záĀ•itkĀ•, ze zku•saron;enosti, ze vzpomínek. „Ā•elovĀ•k mĀ•Ā•e zaloĀ•it svou existenci na materiálních vĀ•cech, mĀ•Ā•e sebe sama dokonce definovat co vlastní. Ale Ā•lovĀ•k jako takový je vlastnĀ• jen souhrn zku•saron;enosti a záĀ•itkĀ•.“ Dokonce cestování a získávání nových zku•saron;enosti mĀ•Ā•e ovlivĀ•ovat funkci mozku, mĀ•Ā•e pĀ™ímo mĀ•nit propojení neuronĀ• a zlep•saron; kreativitu a mentální zdraví jedince.

Je tak snadné zajít do obchodu a koupit ti nĀ•co pĀ•kného. Ano, máme z toho radost, ale jen doĀ•asnou. Za chvilku se nová vĀ•c stane vĀ•ci bĀ•Ā•nou, za chvíli se „okouká“, a pocit radosti z nákupu vyprchá. Poté následuje nákup dal•saron;í a dal•saron;í a dal•saron;í, abychom si zajistili ten pĀ™íjemný pocit, Ā•e jsme si nĀ•co pĀ•kného poĀ™. Na druhou stranu mĀ•Ā•eme jít na výstavu, koncert, do divadla, zajet si na víkendový poznávací zájezd Ā•i zapsat se do krouĀ•ku malíĀ™ství, kulináĀ™ství, keramiky, hraní na harfu a co já vím je•saron;tĀ•. Ale - dlouhodobé záĀ•itky = dlouhodobé vzpomínky. ZávĀ•rem zase pár otázek na vás v•saron;echny: Jak jste na tom vy? Co pro sebe dĀ•láte? Ā•ím si dĀ•láte radost? Co vás vĀ•dycky potĀ•saron;í a udĀ•lá vás •saron;Ā•astným? GRETA