

# LIBO-LI ½EJDLĀ•K KĀ•VIĀČEKY?

StĀ™eda, 27 zĀĵĀ™Ā- 2017

Káva je hned po oleji druhá nejobchodovanĀĵ&scaron;í komodita na svĀĵtĀĵ. Ale bezpochyby je jednou z nejoblíbenĀĵ&scaron;ích. Káva je první nápoj, který si dává mnoho lidí po ránu na celém svĀĵtĀĵ. Pro zajímavost: v Turecku bylo zvykem Ā¾e, pokud manĀ¾el nepoctil svou Ā¾enu kávou, tak to bylo dĀĵvodem k rozvodu...

Kávová zrna jsou vlastnĀĵ stĀ™edy z bobulí. Kávové bobule, boby kávovníku, jsou jedlé plody, které mají kávová zrna uvnitĀ™. Āĵíká se jim "fazole", protoĀ¾e jsou velice podobné fazolím. Existují dva druhy kávy, Arabica a Robusta. Mají rĀĵné chutĀĵ a jiný obsah kofeinu, 70% kávy, které je na zemi vypito, je Arabica. Robusta fazole rostou v rĀĵných klimatických podmínkách a jsou z velké Ā•ásti v Africe a Indonésii. I kdyĀ¾ vĀĵt&scaron;ina lidí dává pĀ™ednost chuti kávy Arabica, Robusta má dvakrát tolik kofeinu neĀ¾ Arabica! Z mĀĵst je to New York, který je na kávĀĵ nezávislej&scaron;í - vypije asi 7 krát tolik kávy neĀ¾ zbytek svĀĵta. Snad i proto se mu Ā™íká mĀĵsto, které nikdy nespí... PravdĀĵpodobnĀĵ&scaron;ak je, proĀ• se v Big Apple vypije tolik kávy, Ā¾e je tam nejhust&scaron;í poĀ•et obyvatel. Āĵal&scaron;í zajímavost - u lidí, kteĀ™í pijí pĀ™imĀĵĀ™ené mnoĀ¾ství kávy, je prĵ je men&scaron;í pravdĀĵpodobnost, Ā¾e se u nich rozvine Alzheimerova choroba nebo demence v stĀ™í. PĀ™imĀĵĀ™ené mnoĀ¾ství = mezi tĀ™emi aĀ¾ pĀĵti &scaron;álky za den. Āĵal&scaron;ím zdravotním pĀ™ínosem kávy je to, kdyĀ¾ si dáte &scaron;álek pĀ™ed sportovním výkonem, tréninkem, tak budete mít více síly, bude chtít zvedat více. ĀĵNYNĪ MALĀĵ KĀVOVĀĵ TEST:

1. o Nejvíce kávy se prĵ vypije ve Finsku, ale víte, která zemĀĵ vyprodukuje nejvíce této suroviny na svĀĵtĀĵ? Brazílie, Etiopie, Vietnam? 2. o Co je espresso doppio? nápoj pĀ™ipravenĀĵ z dvojitého mnoĀ¾ství kávy a vody potĀ™ebné k pĀ™ípravĀĵ bĀĵnĀ¾ého espressa nápoj, který je podle objemu men&scaron;í neĀ¾ ristretto nápoj, který bychom podle objemu mohli zaĀ™adit mezi ristretto a espresso 3. o Co znamená výraz "flat white"? mlĀĵnou pĀĵnu, která se pĀ™ídává do latté název, pod kterým se prodává cappuccino v Itálii nápoj podobný latté, ale s men&scaron;ím objemem a vĀĵt&scaron;ím mnoĀ¾stvím kávy

4. o Víte, co znamená arabica? arabskou znaĀĵku kávy zpĀĵsob praĀ¾ení kávy druh kávovníku 5. o Co je piccolo malé espresso italsky pikola, dĀ™evĀĵný dechový nástroj malý &scaron;álek na kávu 6. o Jak se pĀ™ipravuje lungo? stejného mnoĀ¾ství kávy jako espresso, ale z více vody ze stejného mnoĀ¾ství kávy jako espresso, ale z ménĀĵ vody ze stejného mnoĀ¾ství vody jako espresso, ale z ménĀĵ kávy

Ale uĀ¾ dost, musím konĀ•it, protoĀ¾e by mi vystydlo moje milovaný kafĀĵko&hellip; d@niela Āĵjako vĀ¾dy, zde najdete vylu&scaron;tĀĵní