

# VÁ ETEČENICE - VAA~A•TE RÃ•DI - V HORKÃ%oM LÃ%oTÃŠ?

PondÃ•lÃ•, 24 Å•ervenec 2017

Léto utíká v plném proudu a poÅ•así nám dává pÃ•knÃ• zabrat. Vzpomínám, jak jsem nedávno (jo jo, letí to&hellip;) v práci tvrdila &ldquo;Uff, venku je taková hnusná zima, uÃ¼ se tÃ•&scaron;ím, aÃ¼ budu nadávat, jaký je venku vedro&hellip;&rdquo; TeďĚ máme pÃ•ed sebou pár chladnÃ•j&scaron;ích dní, tak snad najdete chvílku a poradíte mi s následujícím "problémem":

KdyÃ¼ je venku zima, moc ráda vaÅ•ím rÃ•zné polévky, omá•ky, prostÃ• taková hezká, Å•eská jídla. JenÃ¼e kdyÃ¼ je venku vÃ•dro, Å•lovÃ•ku se jednak nechce do tÃ•la dávat nic teplého a sytého, a druhák se mu moc nechce stát u hoÅ•ké plotny. A tak pÃ•es léto máj pobyt v kuchyni silnÃ• omezují. JenÃ¼e, jsou tady dÃ•ti. A dÃ•ti jsou &ndash; celkem Å•asto - hladové. TakÃ¼e se snaÃ¼ím udÃ•lat kompromis. RÃ•zné saláty, obloÃ¼ené chleby, rychle pomazánky, pÃ•ípadnÃ• na plotnu nÃ•jaké rychlovky. JenÃ¼e jsem tak nÃ•jak zjistila, Å¼e dÃ•lám ve vÃ•t&scaron;inÃ• pÃ•ípadnÃ• jen pár receptů poÅ•ád dokud ManÃ¼el na&scaron;tÃ•stí je ten typ, který rad zkou&scaron;í nové recepty, kupuje nové suroviny a pÃ•íleÃ¼itostnÃ• testuje nové novinek. NÃ•co se ujme, nÃ•co ne. NÃ•který recept se zkou&scaron;í dál, pÃ•ípadnÃ• upravuje, ale hodnÃ• i vynikajících bohužel západnÃ•. Dcera miluje tÃ•stoviny. Jakékoli, s Å•ímkoli, mohla by je mít kdykoli. Neustále. Syn, jakoÃ¼to sportovec, se snaÃ¼e jíst zdravÃ•, takÃ¼e &scaron;unky, salámy, párky, cipsy a podobné vÃ•ci jsou v kategorii s velkým NE. A tak se velice Å•asto obracím k zaručeným tutovkám a zÃ•stávám u konzervativních, osvědčených jídel. Jak je to u vás? Máte oblíbené recepty, co vaÅ•íte dokola, nebo zkou&scaron;íte nové a nové? Máte zimní jídla a letní jídla? Jak se stravujete v horkých letních dnech? Jaké je va&scaron;e rodinné nejoblíbenÃ•j&scaron;í jídlo? PodÃ•lte se s doporučením a receptem?

V&Scaron;ETEČENICE