

VĀ•HODY VYĀ Ā Ā•HO VĀŠKU

NedĀ•le, 11 Ā•erven 2017

(aneb nĀ•co Ā⁰vah na tĀ•ma, jak se vyrovnat se Ā•jedesĀ•tĀ¹/₂mi narozkami). Nebudu se tvĀ•ĀTMit rozjuchanĀ• a tvrdit, Ā³/₄e pokroĀ•ilejĀ•Ā- vĀ•k mĀ•j samĀ• vĀ¹/₂hody. To bohuĀ³/₄el nemĀ•j Ā•“ Ā•lovĀ•k trĀ•ivĀ- poĀTMĀ•d vĀ-c Ā•asu obchĀ•izenĀ-m lĀ• joggingu pĀ-chĀ•j v koleni, kopĀ•inĀ- krumpĀ•Ā•em vĀ•s unavĀ- znatelnĀ• dĀTMĀ-v... a taky knĀ-Ā³/₄ka, obraz nebo hudba, mĀ• nadchnou zĀTMĀ-dkakdy, protoĀ³/₄e jsem tak nĀ•jak uĀ³/₄ vĀ•jechno v tĀ• Ā•i onĀ• podobĀ•) vidĀ•la, slyĀ•jela a nĀ•kdy v Ā³/₄ivot

CizĀ- jazyky lezou do hlavy znatelnĀ• hĀ-ĀTM. Inu, jak zpĀ-vĀ•j R. A. DvorskĀ¹/₂, do duĀ•je podzim se jiĀ³/₄ vkrĀ•jdĀ•j. lamentovat je snadnĀ• a prĀ•ivĀ• proto, Ā³/₄e nevĀ¹/₂hody vyĀ•jĀ•Ā-ho vĀ•ku jsou tak oĀ•ividnĀ•, bude dobĀTMe se pĀTMece jen ty vĀ¹/₂hody. Tak napĀTMĀ-klad kdyĀ³/₄ mĀ• nĀ•kdo pustĀ- sednout v tramvaji, uĀ³/₄ se nemusĀ-m cĀ•tit dotĀ•enĀ•j a pĀTMemĀ• dnes vypadĀ•jm jako troska. Co je dĀ•leĀ³/₄itĀ•: vĀ•k je alibi. MĀ•jm prĀ•ivo na lenost, mĀ•Ā³/₄u si zjednoduĀ•jit Ā³/₄ivot a nemus poĀTMĀ•d ten uĀ•itvanĀ¹/₂ pocit, Ā³/₄e Ā•žnestĀ-hĀ•jmĀ•œ - tedy to jsem nemusela nikdy, ale teĀ• mĀ•jm dobrĀ• alibi i sama pĀ pĀTMed tĀ•mi vnitĀTMnĀ-mi bĀ•sy, kterĀ• mĀ• neustĀ•je vĀ•jnĀ•jĀ- do novĀ¹/₂ch a novĀ¹/₂ch Ā•innostĀ-. MĀ•jm nĀ•rok na zap koneĀ•nĀ•! - TĀ-m myslĀ-m tĀTMeba situace, kdy jsem v zamyĀ•lenĀ- odjela metrem opaĀ•nĀ¹/₂m smĀ•rem, nebo kdy jsem Ā•la nĀ•co do sklepa a zapomnĀ•la jsem, pro co... to se mi stĀ•valo vlastnĀ• Ā•plnĀ• vĀ³/₄dycky a tak znaĀ•nĀ•j roztrĀ³/₄itost byla na povĀ•jĀ³/₄enou, ale teĀ• si mĀ•Ā³/₄u ĀTMĀ-kat, Ā³/₄e je v poĀTMĀ•dku a Ā³/₄e na tom jeĀ•tĀ• nejsem tak Ā•patnĀ•. MĀ•jm mnohem vrtoĀ•jivost a prostoĀTMekost, vlastnĀ• se mĀ•Ā³/₄e volnĀ•ji projevit mĀ•j vnitĀTMnĀ- puberĀ•Ā•jk a mohu tĀTMeba ĀTMĀ-kat lidem k Ā•emuĀ³/₄ jsem vĀ³/₄dycky mĀ•la pĀTMirozenĀ• sklony. TeĀ• je to mnohem spoleĀ•ensky pĀTMijatelĀ•jĀ•Ā-, protoĀ³/₄e kaĀ³/₄ energickĀ¹/₂ch dĀ•chodkyĀ• oĀ•ekĀ•vat. Mimochodem, mĀ•j pĀTMĀ-tel vyzozoroval, Ā³/₄e v Ā•echĀ•ch mĀ•jme oproti jinĀ¹/₂m z vĀ•jĀ•tnĀ- kategorii starĀ•jĀ-ch Ā³/₄en, kterou oznaĀ•uje jako Ā•žzuĀTMivĀ• babiĀ•kyĀ•œ. U toho bych se zastavila, protoĀ³/₄ staĀTMenek je prosĀ-m dĀ•jna nejen sociĀ•lnĀ•, ale i biologicky. MladĀ• Ā³/₄eny potĀTMebujĀ- spoustu mĀ•rnosti a trpĀ•livosti, p jinak by asi zlobĀ-cĀ-m dĀ•tem hrozily straĀ•lnĀ• vĀ•ci, a zlobĀ-cĀ-m muĀ³/₄Ā•m moĀ³/₄nĀ•j zrovna tak. Ā¹/₂enskĀ• hormony, kt jsme v mlĀ•dĀ- plnĀ•, nĀ•s vybavujĀ- poddajnostĀ- a trpĀ•livostĀ-. StarĀ•jĀ- Ā³/₄eny jsou na tom zĀ•jradnĀ• jinak. EvoluĀ•nĀ• t smysl, jejich kmen Ā• rod v nich mĀ•j pracovnĀ- sĀ•ly, kterĀ• bychom mohli pĀTMirovnat ke vĀ•elĀ•jm dĀ•lnicĀ-m nebo mravenĀ• vojĀ•jkĀ•m. Tomu se pĀTMizpĀ• sobuje i naĀ•je tĀ•lo, rovnovĀ•jha naĀ•jich hormonĀ• se posouvĀ•j ve prospĀ•ch testosteronu, dokonce nĀ•jm zaĀ•Ā-najĀ• rĀ•st fousy a jsme mnohem rĀ•jznĀ•jĀ•Ā- a nedĀ•jme si uĀ³/₄ vĀ•jechno lĀ•bit. TakĀ³/₄e i jĀ•j si v rĀ•jm mohu daleko volnĀ•ji Ā•“ jak se ĀTMĀ-kĀ•j Ā•“ pouĀ•itĀ•t hubu na Ā•pacĀ•r! Druhou mnoĀ³/₄inu vĀ¹/₂hod bych oznaĀ•ila jako up opravdovĀ• vnitĀTMnĀ- zklidnĀ•nĀ-. Mluvila jsem o vnitĀTMnĀ-ch bĀ•sech, kterĀ• vĀ•s Ā³/₄enou do novĀ¹/₂ch a novĀ¹/₂ch aktivit vĀ•nĀ•ho nestĀ-hĀ•jnĀ-. NynĀ- tito bĀ•sovĀ• skuteĀ•nĀ• vyklĀ•zejĀ- pole a Ā•lovĀ•k zaĀ•Ā-nĀ•j vĀ•jechno brĀ•it relaxovanĀ• nadhledem. Tak nĀ•jak vĀ-, Ā³/₄e na vĀ•jech tĀ•ch vĀ¹/₂konech zas tolik nesejde. Dostane se do stavu jakĀ•hosi Ā•žzenovĀ•ho spoĀ•inutĀ-Ā•œ, napĀTMĀ-klad zahrĀ•jdkĀ•ĀTMskĀ•ho, ale v mĀ•m pĀTMĀ-padĀ• i samozĀ•sobitelskĀ•ho. DĀTMĀ-v mi Ā•lo mĀ•ly sklĀ•zet a zpracovĀ•vat nĀ•jakĀ• plody ze zahrĀ•jky. SamozĀTMejmĀ• Ā³/₄e mĀ¹/₂m hlavnĀ-m hobby je propagace sobĀ• permakultury a samozĀ•sobitelstvĀ-, ale nĀ•co jinĀ•ho jsem kĀ•jzala a nĀ•co jinĀ•ho doopravdy dĀ•lala... poĀTMĀ•d mi hoĀTMe termĀ•ny pĀTMekladĀ•, musela jsem ĀTMeĀ•jit krize v naĀ•jĀ- organizaci a tak dĀ•je, tak pro mĀ• byl opravdu problĀ•m se zklidn tĀTMeba trpĀ•livĀ• obĀ•rat z keĀTMĀ• kuliĀ•ky rybĀ•zu... JenĀ³/₄e loni jsme mĀ•li na zahradĀ• rybĀ•zu spoustu a moje maminka zvlĀ•dat zavaĀTMovĀ•jnĀ-, a tak jsem se do toho se zaĀ•atĀ¹/₂mi a skĀTMĀ-pajĀ•cĀ•mi zuby (takovĀ•j ztrĀ•ta Ā•asu!) pustila. Pos jsem se do tĀ• prĀ•ice vĀ³/₄ila a zaĀ•ala mĀ• bavit. Zabralo mi to celĀ• odpoledne, svedla jsem boj s odĀ•Ā•avĀ•ovaĀ•em, pak stĀ•jla nad hrncem, kde se vaĀTMila smĀ•s Ā•Ā•Ā•jvy a Ā•elĀ•rovacĀ•ho cukru, sbĀ•rala pĀ•nu... zklidnila jsem se u toho a poch jsem, jakĀ• to mĀ•j pĀ•vaby. ZasnĀ•la jsem se a pĀTMedstavovala jsem si, Ā³/₄e neexistujĀ- supermarkety, kde si mohu rybĀ•zovĀ• dĀ³/₄em koupit za sumu, kterou si vydĀ•lĀ•jm za stokrĀ•it kratĀ•jĀ- Ā•as, neĀ³/₄ strĀ•ivĀ-m vĀ¹/₂robou tohohle domĀ•cĀ•ho dĀ³/₄em vĀ•jĀ-mala jsem si, Ā³/₄e kaĀ³/₄dĀ•j rudĀ• prĀ•svitnĀ•j kuliĀ•ka je vlastnĀ• malĀ• umĀ•leckĀ• dĀ•lo. Olizovala jsem si z prstĀ• hu kyselou Ā•Ā•Ā•vu, kochala jsem se pohledem do naplnĀ•nĀ¹/₂ch rubĀ•novĀ•j prosvĀ•tajĀ-cĀ•ch sklenĀ•ek... v podstatĀ• byl ten zĀ•jĀ•itek velkĀ•j krĀ•jsa. Na zĀ•ivĀ•r sem jeĀ•tĀ• vsunu povzbudivĀ• etnickĀ• okĀ•nko. PĀTMed Ā•asem jsem byla ve vietna restauraci a pĀTMes jejĀ- prĀ•j se prĀ•ivĀ• belhala ven shrbenĀ•j staĀTMenka o holi. Moje prvĀ• reakce byla netrpĀ•livost: staĀ• zdrĀ³/₄ovala a blokovala vchod nĀ•jm ostatĀ•m, kteĀTMĀ- jsme spĀ•chali nĀ•co zhltout. - Pak jsem si vĀ•jmla, jak s nĀ• jednĀ•j vietnamskĀ¹/₂ personĀ•j. Jeho dva nebo tĀTMi Ā•lenovĀ• se hrnuli za nĀ• a vyprovĀ•jzeli ji s nesmĀ•rnou uctivostĀ-, s tisĀ•ci Ā•smĀ•vĀ• a Ā•klon, drĀ³/₄eli jĀ- dveĀTMe a pĀTMĀ•jli hezkĀ¹/₂ den... zkrĀ•jtka se mohli pĀTMethnout. Pochopila jsem, Ā³/₄e tak kultuĀTMe se vztahy ke starĀ¹/₂m lidem prostĀ•- chodĀ-. TakĀ³/₄e s postupnĀ¹/₂m etnickĀ¹/₂m promĀ•Ā•ovĀ•jnĀ-m naĀ•jĀ- spoleĀ• moĀ³/₄nĀ•j budou staĀTMenky a staĀTMĀ-ci tĀ•Ā•jit stĀ•je vĀ•tĀ•jĀ-mu spoleĀ•enskĀ•mu uznĀ•jnĀ•! EVA HAUSEROVĀ•