

MĀ•M DĀŠLAT CO SE MĀ• - NEBO CO CHCI JĀ•?

ĀEtrtek, 26 leden 2017

Ne, nemyslím tím spoleĀ•nost a ani Ā¾ádné vhodné sociální chování. Myslím tím svĀ•j volný Ā•as. Všichni jistĀ• znáte vĀ•ty „KdyĀ¾ si pĀ•jdeš zacviĀ•it, budeš se cítit líp“. „KdyĀ¾ si dáš salát místo knedlíkĀ• s uzeným, nebude ti tak tĀ•Ā¾ko“. Nebo „VeĀ•eĀ•e by mĀ•la být kvalitní domácí strava, a u stolu, kde celá rodina sejde“.

PĀ•ipadnĀ• další povinnosti volného Ā•asu… napĀ•. jestliĀ¾e synkovi nejde biologie (a on se opravdu sám mĀ•la bych mu s ní pomoci; pĀ•ipadnĀ• zkontrolovat dcerce úkol, zda má všechno dobĀ•e (kdyĀ¾ si sama není jistá prosí mĀ• o to). Pan Pes si sice na zahradu mĀ•Ā¾e vyjít a probĀ•hnout se kdykoli se mu zachce, ale bylo by mnohem lepší jít s ním aspoĀ• na pĀ•l hodinovou procházku ven. MĀ•la bych… mĀ•la bych… bylo by lepší… bylo by vhodné… JenĀ¾e. MĀ• se ale opravdu nechce. Jediné, co bych si po celém pracovním dni pĀ•mĀ•la, je si sednout do kĀ•esla a Ā•íst si. Nebo si lehnout na gauĀ• a koukat na pĀ•t seriálových epizod a dlatat u toho Ā•okoládu nebo Ā•abajku.

SamozĀ•ejmĀ•, zodpovĀ•dnost a smysl pro poĀ•ádek vĀ•tšinou pĀ•evĀ¾í komfort odpoĀ•inku, nicnedĀ•lání. tedy hrajeme stolní hry, dĀ•láme domácí kreativní projekty, sedíme u stolu u domácí veĀ•eĀ•e. Chodíme na procházky se psem, chodíme cvičit a dĀ•ti mají krouĀ¾ky a kamarády. Na úkolech, domácích pracích a povinnostech se podílíme rovným dílem. Ale kdyby pohodlnost zvíĀ•zila, sedíme všichni ve svém kĀ•esle a necháme se bavit obrazovkou (Ā•i obrazovkou Ā•teĀ•ky). Myslím, Ā¾e nejdĀ•leĀ¾itĀ• je najít tu správnou mez a obĀ•as si dopĀ•át líný den. Jak vy? DĀ•láte jen to, co vás baví? Nebo naopak, dĀ•láte jen to, co by se mĀ•lo, a sebe zanedbáváte? Podlehnete někdy pokušení? Vykašlete se na všechno a pĀ•eĀ•ete kníĀ¾ku jedním dechem s tím, Ā¾e rodina má studenou veĀ•eĀ•i u televize? Kde je podle vás mez mezi rodinným dobrem a sebe samou? VŠETEĀ•ENICE