

VÁ ETEĀCENICE - PLĀ•NY NA LETOĀ NĀ• ROK?

ĀEtrtek, 12 leden 2017

A je to tady, rok 2017. ĀEas tak neuvĀĀ™itelnĀĀ letí. NejenĀĀe nejsem vĀĀbec pĀ™ipravena na rok 2017, já nejsem pĀ™ipravena na 2007! ĀEím je Ā•lovĀĀk starší, tím Ā•as utíká rychleji. AlespoĀĀ mnĀĀ. VyĀ™ešila jsem to tím, ĀĀe se snaĀĀĀ•as, který se mi pĀĀvodnĀĀ vĀĀbec nelíbil: tj. zimu, deštĀĀ, tmavé dny, sníh, vedra, rozpálené velkomĀĀsto, práci, úklid – (no, ten zas aĀĀ tak ne, ale snaĀĀím se…)

S novým rokem si hodnĀĀ lidí dává velmi cílevĀĀdomá novoroĀ•ní pĀ™edsevzetí. Podle jednoho statistického serveru však vydrĀĀĀ plnĀĀní svĀĀch pĀ™edsevzetí první týden 72 % lidí, dva týdny 68 %, celý první mĀĀsíc uĀĀ jen 58%, a po pĀ™enĀĀ neĀĀ polovina – tj. 44% lidí. Zajímavá je rovnĀĀĀ statistika, Ā•eho se naše pĀ™edsevzetí týkají: zlepšení vzdĀĀlání a pracovat na zlepšení své osoby si pĀ™eje 44% lidí, zhubnout se snaĀĀí 42%, na tĀ™etím místĀĀ je zlepšení finanĀ•ní situace 32%, a nakonec pĀ™edsevzetí ohlednĀĀ mezilidských/romantických vztahĀĀ 23%.

BĀĀhem úklidu noĀ•ního stolku jsem našla svĀĀ seznam na rok 2016. ÚplnĀĀ a beze zmĀĀny ho mĀĀĀu pĀ™ekopí rok 2017, neboĀĀ se mi nepodaĀ™ilo zmĀĀnit/zlepšit úplnĀĀ a totálnĀĀ vĀĀbec nic. A to jsem tam promyšlené zahrnula i takové primitivní pĀ™edsevzetí, jako napĀ™íklad dodrĀĀovat pitný reĀĀim a pravidelnĀĀ Ā•esat psa. (VšimnĀĀ Ā•asový údaj „pravidelnĀĀ“ není nijak blĀĀe definován.) A nyní mám pro vás "tahák" - zde se mĀĀĀete nechat inspirovat jedenácti neĀ•astĀĀjšími pĀ™edsevzetími do nového roku:

1 Zhubnout / Jist zdravĀĀ 21.4% 2 Zlepšení osobní / ĀĀivotní situace 12.3% 3 Zlepšení finanĀ•ní situace / lepší finanĀ•ní rozhodování 8.5% 4 PĀ™estat kouĀ™it 7.1% 5 Víc se bavit / chodit víc do společnĀ•nosti a za zábavou 6.3% 6 Trávit víc Ā•asu s rodinou / pĀ™áteli 6.2% 7 ĀEastĀĀji cviĀ•it 5.5% 8 NauĀ•it se nĀĀco nového 5.3% 9 Pomáhat o / dĀĀlat víc dobrých skutkĀĀ 5.2% 10 Najít lásku svého ĀĀivota 4.3 % 11 Najít lepší práci 4.1 % 12 RĀĀznĀĀ 13.8%

Máte také nĀĀjaké pĀ™edsevzetí na tento rok? Co je pro vás nejdĀĀleĀĀitĀĀjší? NĀĀjaké nové, specifické plány na 2017? Nebo stále to samé? Jaké máte zkušenosti z minulých let? HodnĀĀ štĀĀstí pĀ™i dodrĀĀování pĀ™edsevzetí a úspĀĀšnĀĀ plnĀĀní vašich snĀĀ pĀ™eje VŠETEĀCENICE