

MOTIVACE, INSPIRACE, POHODA A KONSPIRACE

Pondělí, 02 leden 2017

Dnešní doba se zda být jen o shromažďování majetku, vlivných známostí, kariéře a moci. Až lidé dosáhnou jakéhokoli úspěchu, stále chtějí víc a víc. Snažit se dokázat víc je fajn, ovšem když nezapomínáme na své blízké a i na sebe. Bohužel, to se nestává tak často.

Lidé se stále za námi honí, stále se snaží dokázat, zvládnout víc a víc věcí, a nakonec na to nejdříve a jim pak nezbyvá čas. Následující krátké inspirace vám snad připomenou, co je v životě důležité (má osobní postřeh je, že lidé, kteří je ocení, se jimi vlastně u dávno. Ale ti, kteří by tuto změnu nejvíce nepochopili;

Každý den se snažte potěšit alespoň tři lidi. Co si o vás myslí ostatní, vás vůbec nemusí zajímat. Každý den si alespoň na deset minut sedněte a v tichu odpočívajte. Neplývejte svou energií na pomlouvání a drby. Nebezepte se přemýšlejte; vášnivě, vřelě, vášnivě vás vášnivě taky neberou.

Snažte se více vnovat lidem starším sedmdesáti a mladším ať jakkoliv. Nesrovnávejte svůj život se životem druhých, nikdy nevíte, jak na tom doopravdy jsou. Nemusíte vždycky rychle vyhrát, někdy stačí souhlasit, a spolu nesouhlasíte. Život je přemýšlejte; krátký na nenávisť, a negativní pocity. Vykašlete se na to, přemýšlejte se trápit a zlobit. Pouze vy se můžete rozhodnout, zda budete šťastní nebo nešťastní.

Čeťte víc, než jste byli minulý měsíc. Když onemocníte, vaše práce se o vás nepostará. Pomějte vám přátelé. Hýbejte si je. Snažte se dobře spát. Hodina spánku před noci je jako dvě po noci. Pijte více (voda, alkohol zlepšuje náladu taky :-). Nepřemýšlejte svým blízkým jejich chyby a omyly z minulosti. Žijte přítomností.

Jakkoli je současná situace dobrá a špatná, vždycky se oase zase změní. Až vám je jakkoli, vstaňte, upravte se, a jdete do toho. Rozhodněte se, co chcete. Připravte si plán. Pracujte na něm. Každý den. Nepřemýšlejte nad svým přemýšlejte; Někdy je lepší prostě začít.

GRETA P. S. Máte také nějakou životní radu, krédo, nebo oblíbenou inspiraci? Pomáhá?

Co vás nejvíce motivuje a