

# SPOKOJENĀŠ DOMA

StĀ™eda, 30 listopad 2016

Chcete se doma cítit vĀ¾dy uvolnĀnĀ a spokojenĀ? Ano, pokusím se o nĀvod. StaĀí dodrĀ¾ovat jen jedno velice jednoduché pravidlo: Cokoli máte doma, musíte mít rádi. Je úplnĀ jedno, zda vám byt barevnĀ ladí a zda je celý v jednom specifickĀm stylu. DĀleĀ¾itĀ je, abyste mĀli vĀ¾echno rádi. Jestli se vám líbí zarĀmovaná fotka va&scaron;eho psa, mĀĀ¾e klidnĀ viset na stĀnĀ vedle vzĀcnĀho obrazu Āi su&scaron;enĀ starĀ kytky.

Jestli se vám líbí zrovna tento typ Ā¾idlí, vĀbec nebude vadit, Ā¾e je kaĀ¾dĀ jinĀ. NĀní dĀleĀ¾itĀ, v jakĀm stylu a barvĀ poskládĀn, dĀleĀ¾itĀ je, Ā¾e kaĀ¾dý, i ten nejmen&scaron;í kousek, se vám líbí, vyhovuje a máte ho rádi. BohuĀ¾el, ne vĀ¾dy jsme panem nad situací a moĀnostmi, nĀkdy se nám nakumulují vĀci, a pak nevíme, co s tím. A být se stĀvá pĀ™eplnĀnĀj&scaron;í a pĀ™eplnĀnĀj&scaron;í, místa ubývá, deprese a binec roste a nakonec ĀlovĀk nĀní doma &scaron; a ani neví proĀ. O co se hlavnĀ jednĀ? Co nám mĀĀ¾e po&scaron;kodit hlavní pocit spokojenosti? ĀĀ se to zda zvlĀ&scaron;tní, na&scaron;í nĀladu hodnĀ ovlivní barva. Barva stĀn, barva nĀbytku, ubrusu, zĀclon&hellip; JestliĀ¾e napĀ™íklad opravdu nesnĀ&scaron;íme Āervenou a v obývĀku máme ĀervenĀ - i kdyĀ¾ velice pohodlnĀ - kĀ™eslo, nebude vĀ¾dy na 100%. V&scaron;echno na vás padĀ, cítíte se, jako by vás nĀco dusilo. MĀĀ¾e to být nejen tmavou barvou, ale také tĀĀ¾kými zĀvĀsy. Lehké vzdu&scaron;nĀ Ā¾aluzie a svĀtle vymalovaný pokoj mĀĀ¾e udĀlat pravý zĀzrak. Tohle v&scaron;echno ale nejspĀ&scaron;dĀvno znĀte. Pravý problĀm je ale nĀco jinĀho&hellip; V&scaron;ude se povalující papíry Po&scaron;ta, noviny, úĀtenky, seznamy, poznĀmky, reklamy, vĀstĀ™iĀ¾ky, ĀlĀnky, kupóny, nĀvody, recepty&hellip; urĀitĀ to znĀte. VĀt&scaron;ina papírĀ se nám urĀitĀ bude hodit, nebo je dĀleĀ¾itĀ, nebo by se (alespoĀ právĀ teĀ) neje&scaron;tĀ vyhazovat. Co s tím?

DĀtské dĀreĀky Obrazky, kytiĀky, kamínky, vymodelované vĀci, keramika, rĀmeĀky, dĀrky vyrobenĀ ve &scaron;kole, pĀ™ĀníĀka, rĀznĀ doma-ruĀnĀ-robenĀ vĀciĀky&hellip; Āím více dĀtí a Āím více let, tím vĀt&scaron;í sbĀ práce PotĀ™eby na &scaron;ití, pletení, hĀkování, vĀstĀ™iĀ¾ky, korĀlky, modurit, výroba svĀĀek, vĀncĀ, pĀ™ĀníĀek&hellip; kdokoli rád nĀco doma sám vyrábĀ, urĀitĀ chĀpe, co tím myslím. ZnĀte to - &scaron;katule a &scaron;katule pomĀcek Āi nĀstrojĀ. StarĀ sbírky JestliĀ¾e nĀkdo z rodiny nĀco &bdquo;sbĀrĀ Āi sbĀrĀldquo;. Roky vytvĀ™enĀ sbírka. To musí schvovĀvat&hellip; JestliĀ¾e ale teĀ na ni nĀní Āas, co s ní? Tolik Āasu a práce investovĀno do vytvo™ení sbírky - a teĀ s tím? LevnĀ obyĀejnĀ knihy ĀĀ to mĀĀ¾e znĀt stra&scaron;nĀ - pĀ™eĀtenĀ knihy, které teĀ uĀ¾ nikdo neĀte. Āi drahĀ vydání, ale obyĀejnĀ paperback. ObyĀejnĀ knĀ¾ky, které leĀ¾í uĀ¾ roky a roky ve va&scaron;í knihovnĀ. UporĀ pĀ™edmĀty Co v&scaron;echno jsme si pĀ™ivezli z cest, dovolĀnĀ, nĀv&scaron;tĀv&hellip; ZajímavĀ hrnĀek, triĀko s legraĀnĀm nĀpisem, drbĀtko, ozdobnĀ talĀ™ek, so&scaron;ka, ubrousek, svĀky, dĀrkovĀ pĀ™edmĀty v jakĀmkoli provedĀnĀ. Zajímavost tehdy - lapaĀ prachu dnes.

DĀrky a dĀreĀky ObzvlĀ&scaron;Ā jsou-li to dĀreĀky od na&scaron;ich blĀzkĀch. MĀĀ¾ou to být nepotĀ™ebnĀ vĀci, ale jsou to pĀ™ece vĀci kupované/vyrábĀnĀ s lĀskou. ĀĀ uĀ¾ od pĀ™ibuznĀch, dĀti, Āi kolegĀ z práce.

Tohle v&scaron;echno se nám doma kumuluje a kumuluje a vytvĀ™í tak skladi&scaron;tĀ vĀcí, které nám kdysi radost pĀ™inĀ&scaron;ely, ale teĀ nám spĀ&scaron;dĀlajĀ starosti &ndash; pĀ™Āmo nerudovskĀ - co s tím v&scaron;ím? PĀ™ece to nevyhodíme&hellip; A byt se tak postupnĀ mĀnĀ z lehkĀho vzdu&scaron;nĀho pĀ™ĀjemnĀho místa na pĀ™eplnĀnou pĀ™sluj, kde se nedĀ hnout. NĀ&scaron; domov nám uĀ¾ nepĀ™inĀ&scaron;í pocit uvolnĀnĀ a radosti, chuti si tu odpoĀinout. Necítíme se v nĀm &scaron;ĀstnĀ a spokojenĀ. Pomalu na nás v&scaron;echno padĀ a dusĀ&hellip; Je velice tĀĀ¾ké provĀst radikĀlnĀ zmĀnu. Je velice tĀĀ¾ké probrat, a vybrat, a eliminovat.

Ale nĀkdy je to jediná moĀnost. Jak jste na tom vy? Máte nĀjakĀ rady a typy a nĀvody a postupy? GRETA