

# BYLINKY PRO ZDRAVĀ A PODLE ZVĀŠROKRUHU

PondĀĀ-, 07 listopad 2016

StarĀ pĀ™islovĀ Ā™íkĀ, ĀĀe není na svĀtĀ bylina, která by na nĀco nebyla. Astrologie zase kaĀdĀmu znamĀnĀ pĀ™ipisuje bylinky. Z nich mĀĀĀete vaĀ™it ĀĀaje ĀĀi je pĀ™idĀvat do jĀdla. JakĀ bylinky jsou pro jednotlivĀ znamĀnĀ ty pravĀ? Tak schvĀlnĀ...

Beranovi svĀdĀĀí chmel VĀt&scaron;ina zdravotnĀch problĀmĀ Berana vyplĀvĀ z jeho blĀznivĀho tempa, kterĀ nedovolĀ, aby poĀ™ĀdnĀ vyleĀel svĀ choroby. KdyĀ k tomu pĀ™ipoĀtete bolesti hlavy, je ůkol byliny jasnĀ: Berana je potĀ™eba zk ZaruĀenĀ mu pomĀĀou chmelovĀ &scaron;ky. MĀĀe si je za&scaron;it do pol&scaron;tĀ™ku, kterĀ si dĀ pod hlavu, nebo je zalĀt vroucĀ vodou a pĀt jako ĀĀaj. Pokud Beran nastyĀne, zabere odvar z ĀĀernĀho bezu nebo ĀĀesnek v jakĀkoli podobĀ. Co BĀkovi? PodbĀ!!? Jeho zdravĀ bĀvĀ obvykle zĀvidĀnĀhodnĀ. Ov&scaron;em dobrĀmu jĀdlu a pitĀ BĀk nikdy neodolĀ, a tak mĀvĀ trĀvicĀ problĀmy. PomĀĀe mu odvar z artyĀoku. Moc nechutnĀ, ale pomĀhĀ! Na choroby krku, kterĀ dovedou BĀka potrĀpĀt, se osvĀdĀil podbĀl. UvaĀte z nĀj ĀĀaj, pĀ™idat mĀĀete jitrocel. IdeĀlnĀ bylinkou pro taky petrĀel. PĀsobĀ jako mĀrnĀ rostlinnĀ dezinfekce, navĀc pĀ™edchĀzĀ zadrĀovĀnĀ vody v organismu, kterĀ je u BĀkĀ hodnĀ ĀĀastĀ. BlĀĀencĀm vonĀ konvalinka. Pozornost by mĀl kaĀdĀ BlĀĀenc vĀnovat nervĀm. StarĀ recepty radily rozĀilovĀnĀ, kterĀ je jeho vĀrnĀm prĀvodcem, popĀjenĀ odvaru z kvĀtĀ konvalinek v bĀlĀm vĀnĀ &scaron; ov&scaron;em konvalinka je problĀmovĀ, a proto bude lep&scaron;Ā kozlĀk lĀkaĀ™skĀ. PĀ™i onemocnĀnĀ dĀchacĀch cest jsou ideĀlnĀ sĀdlovĀ obklady na prsa. LnĀnĀ semeno, jehoĀ odvar se pouĀĀivĀ pĀ™i trĀvicĀch potĀĀĀch, mĀĀe BlĀĀenc pĀt i pĀ™i ka&scaron; chutnal, musĀ si ho pĀ™isladit a pĀ™idat plĀtek citronu.

Rakovi pomĀhĀ zĀzvor Ve&scaron;kerĀ jeho psychickĀ propady se odrĀĀejĀ na stavu jeho ĀĀaludku. Rak navĀc mĀvĀ pomalĀ&scaron;Ā lĀtkovou vĀmĀnu, takĀĀe vĀt&scaron;inou tahĀ pĀr kilo navĀc. Ve star&scaron;Ām vĀku mĀvĀ problĀmy s tlakem a RaĀice trpĀ hormonĀlnĀ nerovnovĀhou. Aby se jeho metabolismus pohnul, spolehlĀvĀ zabĀrĀ zĀzvor. MĀĀe si ho pĀ™idat &scaron;petku do ĀĀaje, su&scaron;enĀ zĀzvor se dĀ takĀ zalĀt horkou vodou, osladit medem a popĀjet. Pro zrychlenĀ lĀtkovĀ vĀmĀny je vhodnĀ mĀtovĀ ĀĀaj. GynekologickĀ problĀmy zvlĀdne odvar z mĀsĀku lĀkaĀ™skĀho nebo kontryhele. Pro Lva? JedinĀ arnika! I cĀĀĀdostivĀ Lev by mĀl pochopit, ĀĀe je lep&scaron;Ā, kdyĀ obĀas odfrkne. UdĀlĀ to dobĀ™e srdci a pĀ™edejde i potĀĀim se ĀĀluĀnĀkem a jĀtry, coĀ jsou orgĀny, kterĀ reagujĀ citlivĀ na stres. PĀ™i problĀmech s tlakem, kterĀ mĀvĀ Lev dost ĀĀasto, pomĀhĀ arnika. V jĀdle mu udĀlĀjĀ dobĀ™e bylinky hoĀ™kĀ chuti koriandr, petrĀel, bazalka a kardamom. Vhodnou bylinkou na problĀmy s jĀtry a ĀĀluĀnĀkem je vĀluh z artyĀoku a &scaron;ĀĀava z Ā™epy. Panny fandĀ majorĀnce. Jejich konĀkem je pĀe o vlastnĀ zdravĀ. Panny vĀt&scaron;inou trpĀ trĀvicĀmi problĀmy, proto by kaĀdĀ mĀla jĀst co nejvĀce endivie, coĀ je druh zelenĀho salĀtu. Do jĀdla, pokud to jen trochu jde, by mĀla pĀ™idĀvat kopr, kmĀn a zĀzvor, coĀ usnadĀje trĀvenĀ. DobĀ™e jĀ udĀlĀjĀ i odvary z anĀzu, slĀzu a eukalyptu. Zrozenci tohoto znamĀnĀ se neustĀle stresujĀ, a proto nutnĀ potĀ™ebujĀ bylinu, kterĀ podpoĀ™Ā funkci jater. ZvlĀ&scaron;ĀĀ ůĀinnĀ je majorĀnka &scaron; jako koĀ™enĀ i jako ĀĀaj.

VĀhy rozzĀ™Ā kopĀ™iva VĀha se nerada rozhoduje, &scaron;patnĀ snĀ&scaron;Ā zmĀny a stres. To se odrĀĀĀ na ĀĀinnosti ledvin. KdyĀ je VĀha celĀ rozklepanĀ a mĀ pocit, ĀĀe se jĀ nic nedaĀ™Ā, zabere odvar nebo vĀluh z meduĀky. SkvĀ funguje jarnĀ detoxikaĀnĀ kŀra z kopĀ™iv. KdyĀ je&scaron;tĀ doplnĀ pitĀ kopĀ™ivovĀho ĀĀaje oplachovĀnĀm vlasĀ odvarem plnĀ energie i nĀleĀitĀ krĀsnĀ! PĀ™i problĀmech s ledvinami pomĀhĀ urologickĀ ĀĀaj, ale pĀ™edev&scaron;Ām petrĀel, kterĀ pĀsobĀ moĀopudnĀ. ŰspĀ&scaron;nĀ jsou i ĀĀaje z lopuchu vĀt&scaron;Āho a mochny (tu dĀvkujte velice opatrnĀ!).

&Scaron;tĀrovi dopĀ™ejte ĀĀesnek MĀvĀ problĀmy se stĀ™evy, moĀovĀm mĀchĀ™em a pohlavnĀmi orgĀny. Vzhledem k nĀmĀĀĀĀje, se nevyhne vy&scaron;&scaron;Āmu krevnĀmu tlaku. Na regulaci tlaku se osvĀdĀil zejmĀna ĀĀesnek, kterĀ zĀrĀ posiluje krevnĀ obĀh. TrĀvicĀ potĀĀe se dĀjĀ zvlĀdnout s pomocĀ chilli papriĀek, ale jen v pĀ™imĀĀ™enĀm mnoĀstvĀ. Na zdravotnĀ problĀmy zabĀrĀ i pelynĀk, kĀ™en a ostruĀinovĀ listĀ &scaron; v jeho uĀĀivĀnĀ by v&scaron;ak mĀl bĀt rozumnĀ, pĀ jakĀkoli pĀ™ehĀnĀnĀ je kontraproduktivnĀ. Na StĀ™elce zabĀrĀ pampeli&scaron;ka I kdyĀ se mu nechce, mĀl by vĀnovat pozornost ĀĀivotosprĀvĀ. StĀ™elec totiĀĀ lehce pĀ™ibĀrĀ. NavĀc jĀ pĀ™esnĀ to, co by nemĀl, takĀĀe jeho jĀtra trpĀ. KdyĀ trĀvicĀ problĀmy, jsou vĀt&scaron;inou zpĀsobeny pĀ™ejdĀnĀm. Na to zabĀrĀ pampeli&scaron;ka! PopĀjĀ se po dou&scaron;cĀch jako ĀĀaj, na jaĀ™e ji mĀĀete pĀ™idat pokrĀjenou do salĀt. DobĀ™e mu udĀlĀjĀ i odvar z mace&scaron; Jde o bylinkovĀ zĀzrak, kterĀ zrychlĀ metabolismus a zbavĀ pocitu pĀ™eplnĀnĀho ĀĀaludku. StĀ™elci by mĀli ĀĀasto popĀjet Ā™epĀku lĀkaĀ™skĀho nebo ĀĀekanky obecnĀ &scaron; obĀ bylinky posilujĀ jĀtra.

Kozorohovi pĀ™esliĀku Kozoroh vĀt&scaron;inou nemĀvĀ se zdravĀm potĀĀe. KdyĀ ale nĀjakĀ problĀm mĀ, mĀl by hĀ™e&scaron;it hned a bez otĀlenĀ. K lĀkaĀ™i ho spolehlĀvĀ dostane revmatismus a pleĀ, kterĀ trpĀ roz&scaron;Ā™enĀmi ĀĀ. VlasĀm a kĀĀĀĀĀ dĀlĀ dobĀ™e odvar z pĀ™esliĀky. PĀ™i problĀmech s revmatismem se doporuĀujĀ koupele v odvaru z bĀmezovĀho listĀ, kterĀ pomĀhĀ i na potĀĀe s pleĀ. MĀ-li Kozoroh problĀmy s klouby, udĀlĀjĀ nejlĀpe, kdyĀ ĀĀĀst masa v jĀdelnĀku nahradĀ produkty z celozrnĀ mouky. VodnĀ™ cĀĀernĀ bez PotĀĀe mĀvĀ nejĀstĀjĀ s kĀ™eĀovĀmi ĀĀilĀ lĀtkĀch. PotrĀpĀt ho mohou takĀ potravinovĀ alergie. Na pĀ™etĀĀenĀ nervy nejlĀpe zabĀrĀ odvar z tĀ™ezalky teĀkovĀnĀ. PĀ dĀletrvajĀcĀch potĀĀch by se v&scaron;ak mĀl VodnĀ™ vypravit k lĀkaĀ™i. Na kĀ™eĀovĀ ĀĀĀly a kĀ™eĀe v lĀtkĀch zabĀ vĀtaĀkem ze jmelĀ. Proti kĀ™eĀĀm fungujĀ i minerĀlky bohatĀ na hoĀ™Āik. VĀbornĀm lĀĀivem je odvar z ĀĀernĀho bezu, ktĀ urychluje lĀtkovou vĀmĀnu. VodnĀ™ ho mĀĀe pĀt buĀ neslazenĀ, nebo se lĀĀĀkou medu. K RybĀm patĀ™Ā hloh S

zdravotních problémů (pomalá látková výměna, potíže s játry a slinivkou) pramení ze stresu, který by se Ryba měla naučit co nejdříve zvládat. Pro urychlení látkové výměny si může jídla ochucovat zázvorem, pepřem, kmínem a koriandrem nebo si z nich udělat odvar a malými doušky jej popíjet. Trávení vylepší i teplý odvar ze semen kopru. Na uklidnění ve chvílích, kdy má Ryba pocit, že jí starosti přerážejí hlavu, se osvěď il hloh, který ji psychicky srovná a pomůže vidět svět v jasnějších barvách.

období;lohnuto z internetu