

NOMEN OMEN

Přitek, 21. června 2016

Tohle mne napadlo, když si mi ukážou, kolik lidí stálo na svoji nespavost. Já jsem totiž spací vagon, a stejně tak moje dcera; a zatímco to bude naše rodové dědictví z máminy strany, po jejím otci. Moje máma se za svou volnou jmenovala Klímová. Význam tohoto jména lze najít hned dvojí:

1) Toto přejmenování je odvozeno od křesťanského jména Klement (i Kliment). Jméno vychází z latinského slova clemens (přijetí clementis), které znamená "vládný, milostivý, mírný"; 2) Toto přejmenování je odvozeno od slova klímatí a významně ospalec, ať už lenoch. Tak jsem si spočetla, že kdybych žila do devadesáti let a denně prospala svých osm hodin, tak bych vlastně žila jenom třetinu života, tedy 60 let. Protože, jakmile upadnu do spánku, upadnu do bezvědomí a vrátit se nikdy ani nevím, co se mi zdálo. I když je to výhoda, vůbec neznám, co je to požití ovesek, například tak maximálně do třetí. A fakt to není jako v tom vtipu, kdy se potkají dva nespavci: "Franto, já večer nemůžu nikdy usnout." "Tak to dělej jako já. Prostě pojdi do třetí, někdy taky do první čtvrté." Osm hodin ať už jakkoliv by se mělo líbit, to opravdu nedám, na tolik spánku nemám čas ani teď, v důchodu. Spím v průměru tak šest hodin denně (respektive noční), ale i tak svých rádo by devadesát let si ukrátím o celou jednu čtvrtinu. Notoričtí nespavci mi sice mohou závidět schopnost okamžitě usnout kdykoliv a kdekoliv, ale já jim zas mohu závidět to, že k regeneraci organismu jim klidně postačí čtyři hodiny denně. Rekordmanem v nespavosti byl Nicolas Tesla, ten jenom dvě hodiny denně a tvrdil, že spánek je tichý zabiják. Asi měl pravdu, zemřel až v 86 letech, a to je následkem úrazu. Čtyři hodiny stály i Edisonovi, Churchillovi a Leonardu da Vinci. A přitom z nich se dožili vysokého věku. No, pak mám něco vynaleznout, když valnou část svého života prochrápu. DEERES