

MAZÁNĀ NA BOLENĀ? TĀEBA TO POMĀ½E ...

StĀeda, 09 listopad 2016

Smíchejte sĀl s olivovĀm olejem a bolest neucítíte dalšĀch pĀr let. Je smutnou pravdou, Ā¼e vĀtina lidí, kdyĀ je zaĀne nĀco bolet, sahají hned po lěcích z lěkárny. Není to dobré proto, Ā¼e uvedené léky sice na chvíli pomohou, ale vyberou si svou daĀ v podobĀ rĀzných vedlejšĀch a obvykle pomĀrnĀ negativních úĀinkĀ.

Místo nich uĀívejte radĀji nĀ které z mnoha pĀřrodnĀch alternativ proti bolestem, které poskytnou stejnĀ úĀinek (nĀlepšĀ) a nemají Ā¼ádnĀ neĀ¼ádoucí úĀinky. NapĀřklad, kdyĀ trpíte osteochondrózou krku, coĀ je skuteĀnĀ boľ frustrující, pouĀijte na nĀj domácí lék, na který vám prozradíme recept v tomto ĀlĀnku. ZpĀsob pĀřpravy a aplikace je velmi jednoduchĀ, staĀi, kdyĀ budete následovat pĀr instrukci.

DomĀcí lék na bolesti kostĀ, svalĀ a kloubĀ - Tento recept budete moci pouĀít na bolesti, které se tĀkají svalovĀ - kosternĀho systĀmu. ÚĀinnĀ je tedy na následující typy bolestĀ: bolesti svalĀ - bolesti kostĀ a kloubĀ - bolesti chrupavek, vazĀ a šlach
 Ingredience: K jeho vĀrobĀ budete potĀebovat tyto vĀci: 5 polěvkovĀch lĀřic soli, nejlépe moĀřské nebo himĀlajské - cca 0,75 dcl, olivovĀho oleje cca 1,5 dcl, uzavĀratelnou sklenĀnou lĀhev nebo jinou nĀdobu, napĀř. zavařovací. Pokud potĀebujete ménĀ Āi více pĀřpravku, upravte jednotlivĀ sloĀky v uvedenĀm pomĀru 1 díl soli na olivovĀho oleje. PĀřprava:

Smíchejte olej se solĀ a smĀs pĀřlijte do sklenĀné nĀdoby. Tu uzavĀete a nechte odstĀt 2 dny. Po 2 dnech je domácí lék pĀřipraven k pouĀitĀ. PouĀitĀ: RĀno hned po probuzĀnĀ naneste smĀs na postiĀenĀ místo, kde pociĀujete bolest. Si jí promasĀřte. ZaĀnĀte s masĀovĀnĀm 2 aĀ 3 minuty a postupnĀ Āas zvyšujte. MedicĀnĀtĀ exdoporuĀujĀ masĀovat kolem 20 minut, coĀ by mĀlo zcela postaĀovat. Na konec si pokořku umyjte navlhĀnĀm ruĀnĀkem.

Pokud zjistĀte, Ā¼e po skonĀenĀ je vaře pokořka mĀrnĀ, podráĀdnĀ, aplikujte si na ni nĀjakĀ pĀřrodní krĀm a škodlivĀch chemikáliĀ. PĀřpadnĀ pouĀijte dĀřtský zĀsyp. JakĀ vĀsledek oĀekĀvat? VĀsledek vĀs skuteĀnĀ mile pĀř. JiĀ po 10 dnech aplikace pĀřpravku a masĀ se zlepšĀ prokrvenĀ v danĀm mĀstĀ, nastane regenerace svalĀ, kostĀ, chrupavek a vazĀ a také ustoupĀ doprovodnĀ bolestĀ. Pokud vĀs trĀpily i obĀasné bolesti hlavy, mĀli by ustoupit i ty, protoĀ¼e dojde ke zlepšĀnĀ prokrvenĀ hlavy. Tato kúra navíc zbavĀ vaře tĀlo mnoha toxinĀ a zlepšĀ metabolismus. Po masĀ se sice mĀřete zpoĀĀtku cítit mĀrnĀ omĀmenĀ, ale koneĀný vĀsledek bude stĀt opravdu zato. KromĀ toho, tento domácí lék nemá Ā¼ádnĀ jiné vedlejšĀ úĀinky. Pokud vĀs trĀpĀ bolesti svalĀ, kostĀ, kloubĀ nebo pojivovĀch tkĀnĀ, urĀitĀ tento recept vyzkoušĀte. Jak jsme jiĀ Āřekli, vĀsledkem budete mile pĀřekvapĀni. mĀře pomoci, tĀeba ne, ale zas "dĀl - nasolenĀ - vydrĀíte" zaslala KAMILA