

# UKLĀ•ZĀ•M, UKLĀ•ZĀ•Ā , UKLĀ•ZĀ•ME

StĀ™eda, 04 kvĀ™en 2016

Dnes mám pro vás pár nápadů – dost možná, které znáte i používáte, jak levně a ekologicky čistit. Základem je obyčejná jedlá soda, ocet a sůl. Mimo jiné, tuhle zkušenost měli už i starověcí Egypťané, kteří sodu používali jako čistící prostředek i jako mýdlo.

Opravdu, je to neuvěřitelné, že tak jednoduchá věc může být tak perfektně čistící a přitom netoxická a současně. A tím nemyslím jen vaření peněženku. Pokud máte děti nebo domácí zvířata, jedlá soda by měla být vaším seznamu. Ale, i když je u vás doma nemáte, jistě víte, že chemikálie mohou zanechat trvalé a nepříjemné následky u každého. A jedlá soda je skutečně podstatně zdravější a jemnější způsob, jak mít doma čistě.

Tady je pár slíbených rad:

Když se smíchají stejné díly jedlé sody a saponátu na nádobí, a dobře promísíte – můžete tím vyčistit dřevo, sklo i zapařené pánve, vanu, spárovací hmotu mezi obklady. Chcete-li vyčistit troubu, nejprve posypte dostatečným množstvím jedlé sody včetně ty lepkavé a napálené skvrny. Pak dejte obyčejný ocet do spreje a stříkněte ho přes sodu. Nechte to působit tak 30 minut. Nespěchejte! To, co povolilo, otřete teplou vodou. Právě podobně to budete muset někde zopakovat – ale je to lepší, než jaký ten chemický sprej. To samé použijte na sporák. Zasypte sodu, postříkat octem a dát si kafe. Poté jen setřít. Máte ucpaný odtok? Tak jen nasypte dovnitř sodu, zalijte octem a nechte bublat. Pak – nejlépe do kbelíku – napusťte vařící vodu a odtok jí prolijte. Voda přitom prohoří a rozpouští – na zaciněný koberec. Ano, prodávají se prášky, které se nasypou na koberec a pak vyluxují. Ale pokud máte malé děti, šetrně, lepeším receptem je smíchat jeden šálek jedlé sody a dvě šáčky mleté skořice. A pak tím koberec důkladně pocukrovat a působit asi 30 minut. Soda vyčistí, skořice jemně provoní. Máte zaciněné prkénko na krájení? Nebo cokoli dřevěného, nelakovaného? Posypte sodou, postříkejte vodou – rozetřete na kašičku a nechte cca 20 minut působit. Pak opláchněte a závěrem přetřete citrónem. Stejně tak sodou vyčistíte i toaletu. Do misky si udělejte směs sody a vody, záchodovou sítí pak vydrhněte vodu, zejména pod okrajem. Pak zase tak deset dvacet minut nechat a spláchnout. WC bude čisté a bez jakékoli nepříjemné vůně. Kouříte? V tom případě smíchat stejné díly bílého písku a sody. Směs nasypte do popelníku. To zamezí zápachu z nedopalků cigaret i neutralizuje kouř uvnitř vašeho obýváku. A nakonec – máte v některém zavazadle – tašku, kufřík – nejlépe v něm? Nasypte tam sodu, zavazete a nechte působit pár dní.

Pokud vy sami znáte něco dalšího, napište, přispějte – d@niela