

## PSYCHOPAT NEBO SOCIOPAT? - 2

Stáda, 20 duben 2016

Hodně lidí používá označení sociopat a psychopat pro stejný druh člověka, aniž by si uvědomili, že to jsou dva úplně odlišné pojmy. Psychiatři zařazují obě pod diagnózu „antisociální porucha osobnosti“. I když sociopat i psychopat mají mnohé společného, jsou mezi nimi jednoznačné rozdíly. Velice jednoduše: psychopat = psýcha, tj. duše - problematickým se člověk už narodil, zatímco sociopat = socio, tj. společenský - problematickým ho vytvořila společnost.

Dost možná jste slyšeli označení „nature versus nurture“, tj. příroda versus výchova (dědičnost oproti prostředí). Právě zde máme výborný příklad. Psychopat je výsledkem ovlivnění přírodou, dědičností, zatímco výsledkem ovlivnění prostředím, společností. Psychopatie se projevuje psychologickou poruchou v důsledku nedostatečného vyvinutí té části mozku, která zodpovídá za sebekontrolu a emoce. Na straně druhé sociopatie vzniká následkem psychického a fyzického zneužívání a traumatu. Protože sociopatie se vyvíjí a vytváří, jsou sociopati schopni cítit (i když jen limitovaně) emoce. Když to psychopat, když se k němu rozhodne, tak nic ho nezastaví. Sociopati se napadne, že by to asi nemělo dělat, ale udělá to stejně. Psychopat i sociopat

- Pohrdají zákony a společenskými pravidly
  - Pohrdají právy ostatních lidí
  - Necítí vinu a viny
  - Mají tendence být násilní
- Tím ovšem jejich společná vlastnost končí. Sociopat - Je nervózní a snadno se rozčílí
- Není schopen si udržet práci, a normální životní úroveň
  - I když pohrdá společností, není neobvyklé, že si vytvoří vztah k určité společenské skupině, a osobě
  - Ve společnosti nezapadne, vždy poznáme že s ním „něco není v pořádku“
  - Jestliže se dopustí trestného činu, pak není nikdy organizovaný ani pečlivý, spíše spontánní a neplánovaný
- Psychopat

- Nemá schopnost se vcítit do druhého, k nikomu necítí žádnou empatii
- Dokáže se naučit tak vnímat kopírovat požadované city a emoce (aniž by je opravdu cítil), že má a mít i
- Je charmatní a dokáže okouzlit
- Je úšavný v manipulaci lidí a snadno získává důvěru
- Většinou má vysoce vzdělání a stabilní práci

Jestliže se dopustí trestného činu, pak má vše perfektně naplánováno do nejmenších detailů a má vytvořen i plán B. Je klidný, přesný a velice organizovaný. Takže jednoduše: horká hlava sociopat, a chladnokrevný psychopat. Oba ovšem stejně nebezpeční... A tak znovu: Znáte někoho ve svém okolí? ELLA