

NALOŽENÁ ZELENINA

Neděle, 06 prosinec 2015

Ráda bych se vás vezech zeptala na jakékoliv informace a recepty, které se týkají nakládání zeleniny. Zaujal mě totiž komentář Aknely pod jedním článkem, kde píše, že si doma nakládá různé druhy zeleniny, a že je to jednoduché. Já sama mám zkušenosti jen s nakládáním zelí v malém množství, ale velmi nám to domácí kvašené chutná.

Tak bych vás všechny chtěla požádat o výměnu zkušeností a získala novou inspiraci. Ráda bych také uvedla, že fermentovaná zelenina českého původu je přímo elixír mladí a zdraví. Na toto téma bych proto velmi ráda diskutovala s místními ženkami a ženami.

V současné době je populace masírována reklamou na to nejlepší, co se dá vůbec vymyslet k jídlu. Hlavně, že to hned a bez práce. Malá osvěta určitě neuniká. Z mého pohledu bychom se měli vyvarovat receptům na téma: Pojďte všechny smažit! Všechny zdravím a těším se na vaše zkušenosti a recepty! MOIRA