

# JSEM "ÄŒEAJOVÄ•"

PondÄ•lÄ•, 09 listopad 2015

Pijete Ä•aj ráno, pÄ™es den nebo snad dokonce i veÄ•er? Nemám na mysli ani tu pytlíkovou ovocnou směs s aromatem pÄ™ípadně směs z nejrÄ•znÄ•j&scaron;ích bylin; aÄ• uÄ• se používají jako směs na nejrÄ•znÄ•j&scaron;í neduhy nebo druh bylinky - například Ä•aj mátový, ale pravý Ä•aj, neboli ty voÄ•avé su&scaron;ené lístky z Ä•ajovníku. Já osobně jsem Ä•aj fajn&scaron;mekr.

Nedávno jsem měla velmi Ä•ivou debatu se svým kamarádem na téma nejlepší Ä•aj. On mi tvrdil, Ä•e nejlepší Ä•aje jsou jednoznačně ty z ÄŒíny. Zarazila jsem se. Já, když mám sáhnout po opravdu dobrém Ä•aji a pochutnat si, tak si spí&scaron; vybírám mezi japonským zeleným nebo indickým Ä•erným. A taky bych nepohrdla dobrým oolongem, což je velmi dobrý Ä•ajíÄ•ek z Taiwanu, a to zejména po obÄ•dÄ•. Ten opravdu dobrý je lehký a sladký. Takové má ráda. Když piju Ä•ínské Ä•aje, tak cítím jejich zvlá&scaron;tní trpkost a poznám je po prvním dou&scaron;ku. Jak Ä™íkán to si opravdu rádÄ•ji pochutnám na nějakém dobrém &bdquo;japonci&ldquo;. I když znám hodně lidí, kterým jakýkoliv japonský Ä•aj smrdí rybinou nebo chutná jako vyvaÄ™ené seno. To já si na něm opravdu pochutnám a je&scaron;tÄ• má pÄ™íjemně nakopne na celý den. Je&scaron;tÄ• se vrátím k tomu, co piju ráno - protože když si vyjmeÄ• místo ráda dám kávu, tak má po ní někdy rozbolí Ä•aludek, začne mě pálit Ä•áha a po půlhodině na mě padne nefal&scaron;ovaná únava. ProstÄ• mne moc nenabudí :-)). KdeÄ•to dobrý zelený Ä•aj má udržet fit a s pÄ™ebytkem energie celé dopoledne, a někdy po obÄ•dÄ• (když na to najdu Ä•as) na&scaron;lehám japonskou matchu, tak bych je&scaron;tÄ• o půlnoci mohla kácat les.

JistÄ• máte v němkteÄ™í je&scaron;tÄ• v paměti Ä•aj s mlékem. Já si Ä•ivÄ• vybavuji, jak nám ho vaÄ™ili ve &scaron;kol. Byla ta taková vyvaÄ™ená &bdquo;náÄ•eÄ•ová hadra&ldquo;, hojnÄ• oslazená a s kapkou mléka. No, jak Ä™íkám, v nejlepší pÄ™ípadě nic moc. Ale když jsem uÄ• jako dospÄ•lá nav&scaron;tívila Anglii, zjistila jsem, Ä•e se tam Ä•aj ani jinak nepije, a vzhledem k mým pÄ™edchozím vzpomínkám v dětství, jsem neměla Ä•ádnou touhu ho ani ochutnat. PÄ™esně na to jsem si vzpomněla, když jsem byla nedávno u jedné kamarádky na pokecu a ona mi Ä•aj s mlékem nabídla. To se moc odmítnout nedalo... Byl to silný Ä•aj z indického Assamu, a já byla najednou pÄ™ekvapená, jak dobré a povzbuzující to má Ä•e být. No, ne Ä•e bych potÄ™ebovala něco podobného pít každé den, ale sem tam, proÄ• ne, a roz ani vzdálenÄ• nepÄ™ipomínalo tu nasládlou, vlá&scaron;nou bé&scaron;ovou mlé&scaron;kolní vodu.

Jak vidíte, mám "Ä•ajovou úchylku", ráda si pochutnám na nějakém tom dobrém. K jedné z nich ale pÄ™ece jen patří jeden Ä•aj z ÄŒíny, a to Lapsang Souchong. Ten fakt má Ä•u a v poměrně hojném množství. Není to, jako vět&scaron;ir Ä•ajÄ•, Ä•aj zelený, ale Ä•erný a s velmi zvlá&scaron;tní kouÄ™ovou vůní a pÄ™íchutí. Já si o tom hodně naÄ•etla a tak vím, su&scaron;í s nad borovicovým dÄ™evem (tedy ten, o kterém jsem Ä•etla). A abych vám ho tro&scaron;ku k ně&scaron;emu pÄ™ípodobnila, tak opÄ•t jedna reminiscence z dětství. Pamatujete si na &bdquo;vi&scaron;Ä•ák&ldquo; neboli na Vi&scaron;nÄ•vského balzám (urÄ•itÄ• se hojnÄ• používá i teÄ•, ale já si ho pamatuji z dětství pÄ™í lé&scaron;ení nejrÄ•znÄ•j&scaron; zánÄ•tÄ•, podebraných skopnutých palcÄ• apod.)? Tak pÄ™esně tuhle mast ucítíte, když si uvaÄ™íte zmínÄ•ný Lapsang. Ä•erný, hodně aromatický a silný. Když si to tak uvÄ•domuju, tak je&scaron;tÄ• na jednom výrazném Ä•ínském Ä•aji s je Pu-Erh. Také speciální Ä•aj se speciální výrobou. Je to zase jeden z Ä•ajÄ•, na který si musíte nejprve zvyknout, na ten zvlá&scaron;tní zatuchlý nádech, který získává díky zrání a pÄ™ítomnosti plísni. Jo, nejdÄ™íve mi ta pÄ™íchuÄ• pÄ™ipomíná spí&scaron; pach kÄ™eÄ•ka nebo babiÄ•iny pÄ•dy, ale zvykla jsem si, on je totiž fakt extra. Mám ho ráda a když mám nějakou speciální náladu a pÄ™emý&scaron;lím, který si zrovna udÄ•lat, tak urÄ•itÄ• na Pu-Erh pochutnám... ProstÄ• - když něco horkého, tak jedinÄ• výrazný, aromatický, silný Ä•aj, a v chuti něm&scaron;ím osobitý. Víím, Ä•e vět&scaron;ina lidí pije ty pytlíky Ä•eba někdo z vás má taky podobnou zálibu jako já. Které Ä•ajíÄ•ky preferujete vy?

RADKA