

Ā PENDLĀKY, ANEB ASI PRKOTINA?

PondĀĀ-, 24 srpen 2015

Kousek od nĀs je Ākola. VlastnĀĀ dvouĀkola - z kaĀĀdĀ strany jedna. Kdysi to byly obĀĀ obyĀĀejnĀĀ zĀkladky. Dnes tam chodĀme jen obĀĀas - "zavolit si". PĀĀed tou, kterĀ je ze strany naĀĀverhannĀĀ ulice, je pĀĀekrĀsnĀĀ parĀĀ. Za tu dobu, co tu bydlĀme, stromy vzrostly a laviĀky, kterĀ mezi nimi jsou schovanĀ, nabĀzejĀ pĀĀĀjemnĀĀ stĀnĀĀnĀ posezenĀ. A dnes chci psĀt pĀĀedevĀĀm o tamĀĀjĀĀ stromech.

DvĀĀ tĀĀetiny stromĀĀ jsou totiĀĀ "ĀpendlĀky". UĀĀ lĀta tam touhle dobou chodĀm a vĀĀdy si jich natrhĀm taĀĀ abych z nich poslĀze uvaĀĀila fantastickĀĀ dĀĀem. CitronovĀĀ ĀĀlutĀĀ a nesmĀrnĀĀ lahodnĀĀ. A stejnĀĀ tak se kaĀĀdĀ rok smutnĀĀ zĀvĀĀje tĀĀch sladkokyselĀĀ kuliĀek, kterĀ jsou vĀĀude na zemi - jak rozsypanĀĀ ĀĀlutĀĀ korĀlky. Je mi jich nesmĀrnĀĀ lĀto, je jich velkĀ Ākoda... Na JiĀĀnĀm MĀĀstĀĀ jich roste opravdu hodnĀĀ, dĀ se ĀĀĀci, ĀĀe jich tu jsou celĀĀ Āleje. rok pĀĀĀchĀzĀ jejich ŀroda zcela nazmar. ĀpendlĀky majĀ velmi jemnou vĀĀni a pĀĀĀjemnĀĀĀ naslĀdlou chuĀĀ. MĀĀ je stejnĀĀ jako ostatnĀĀ ovoce pĀĀĀidĀvat do rĀĀznĀĀĀ buchĀt nebo kolĀĀĀĀ, ale jak ĀĀĀkĀm - zavaĀĀmenĀĀ jsou nej nej. Na lĀvan palĀĀinky... A pĀĀĀtom jsou tak zdravĀ - ve svĀĀ duĀĀĀinĀĀ obsahujĀ ĀĀ 87 % vody a 14 % cukrĀĀ. DĀle v sobĀĀĀ majĀ orgĀnĀ kyseliny (napĀĀ. jableĀĀnou), dusĀkatĀĀ lĀtky, tĀĀĀsloviny, minerĀlnĀĀ lĀtky (draslĀk, fosfor, sodĀk, vĀpnĀk, hoĀĀĀĀĀĀk, ĀĀelezo) a vitamĀny (provitaminĀ A, vitamĀny B1, B2 a C). P.S. Za krĀtkou dobu bude podobnĀ zĀplava pod jihomĀĀstskĀmi jablonĀĀmi... d@niela