

JAK SE ZMĚŠNIT, ABYCH BYLA Á ÁĚASTNĚ•?

NedĚle, 24 kvĚten 2015

Ahoj Kudlanko, od doby co jsem náhodou našla Tvé stránky, se sem vracím. Ásto a mezi pĚtibĚhy a radami hledám paralely se svými problémy. UvĚdomila jsem si, Áže zformulovat srozumitelnĚ své trápení mĚže pomoci porozumĚt mu i mnĚ samotné. Je mi 36 let, Ážiju se svým pĚtitelem – 38 let, - uĚ rok a pĚl. ÁĚekáme spolu dĚtĚ šestĚm mĚsíci, bude to klouĚek.

Ve vztahu jsem spĚsivní. Nyní uĚ mám pĚt let zamĚstnání, Ážiju stabilnĚ a podařilo se mi vybudovat alespoĚ trochu sebevĚdomí, abych se mohla beztrĚsnĚ radovat ze Života. MĚj pĚtĚtel je atraktivní muĚ, velmi dobĚ na okolí – typ co si umĚ kaĚdĚho omotat kolem prstu – pĚtĚm nejmenšĚm asi ty dĚvĚtivĚj ší a naivnĚj ší nĚtury. Ke mnĚ se choval skvĚle, obletoval mnĚ, aĚ dostal, co chtĚl. Já byla zpoĚátku nedĚvĚtivĚj ší proto Áže jiĚ pĚtĚd 15 lety jsme spolu asi rok chodili a Ážili a nedopadlo to dobĚ, opustil mnĚ kvĚli jinĚ a já se z tohoto nemohla roky vzpamatovat, nebo to spĚsivní umocnilo a vygradovalo mé osobnostní problémy táhnoucí se od ranĚho mládĚ – nízkĚ sebevĚdomí, nedĚvĚra k lidem i sobĚ samĚ a ke své ke schopnosti a oprĚvnĚnosti k dĚvĚrnĚm vztahĚm. Ale nyní, kdyĚ jsem tolik touĚící po vztahu, jsem se ráda nechala zdolat. ProblĚmy zaĚaly na minulĚho roku, pĚtĚtel byl tĚmi mĚsíci pracovnĚ pryĚ a tĚden po návratu se v nĚm rozleĚla velká Ářlivost ohlednĚ jsem tady sama dĚlala a v opilosti mne zmlĚl a vyhodil z okna, našĚtĚ bydlíme jen ve zvĚenĚm pĚtĚzemĚ. MĚsĚ pracovnĚ neschopnost – pohmoĚdĚniny po celĚm tĚle a nalomená Áebra. Ářkala jsem všude, Áže spadla z kola.

Od tĚ doby mnĚ stále podezřĚvĚ, nachĚzĚ si Ěim dĚl nesmyslnĚj ší záminky, poniĚuje mnĚ a umnĚ k tomu vyuĚivĚ informace o mĚ minulosti – „jsem zakomplexovaný uboĚšák, neschopnĚ Ářit ve spoleĚnosti lidí, primitivnĚ urĚšim, nic doma nedĚlám, kdovĚ s kĚm se tahám, je poznat, Áže jsem z neúplnĚ rodiny “ apod. K tomu mi dĚvĚ za pĚtĚklad svou bývalou pĚtĚtelkyni, se kterou byl Áživot prĚj rĚj. Od tĚ mu chodĚ SMS, napĚ veĚer: láska dobrou noc, pĚknĚ se vyspinkej, pusa. On Ěřká, Áže to nic neznamĚnĚ, Áže jsou nejlepšĚj kámošci, nĚkdy zase Áže si to vymĚšlím a Áže se taky obĚas vidĚm se svým bývalĚm pĚtĚtem (ten Ážije v moje matka, tak Áže se tomu nevyhnu a navíc jsme uĚ delšĚ dobu byli jen pĚtĚtĚlĚ, neĚ jsem zaĚala Ářit se souĚ

Mezi zĚchvaty obviĚování a zuřivosti bĚvĚ fajn, ale intervaly se stále zkracujĚ a poslednĚ dobou uĚ nemĚvĚm dost Ěas na regeneraci svĚch duševnĚch sil. Mám strach o miminko, aby nebylo narušenĚ stresem. OhlednĚ dĚřátka vyĚaduje pĚtĚtel DNA test otcovství, neustĚle mi to pĚtĚpomĚnĚ a vnucuje mi, Áže se tomu chci vyhnout. mám ale svĚdomĚ ĚistĚ, nejsem dokonalĚ a mám spoustu chyb, ale jsem naprosto vĚrnĚ a chci mĚt pĚřknĚ vztah, chci bĚt duševnĚ v pohodĚ, chci mĚt úplnou rodinu, chci se tĚšit domĚ a ne se bĚt. Mám obavu, Áže uĚ zaĚinĚ i mĚj cit k nĚmu chladnout, pĚtĚestĚvĚm dĚvĚtĚovat, Áže se bude chovat lépe. Fyzicky uĚ mnĚ nenapadl, drĚšĚ se, ne podmĚnku kvĚli rvaĚce v hospodĚ a je velmi inteligentnĚ na to, aby vĚdĚl, Áže mĚ Áže mĚt velký problém. A tak bych všech chtĚla zeptat:

- PotĚebuju se zmĚnit, abych ustĚla urĚšky a poniĚování bez vlastnĚho vĚřnĚj šího poškození?
- Je to reálnĚ?
- Nebo bude své pĚřsobenĚ na mnĚ vĚdy stupĚovat, aĚ mnĚ dostane na kolena?
- Je to situace vhodnĚ pro vĚchovu dĚřátka?
- ChtĚla bych úplnou a spokojenou rodinu – mám šanci?

RENATA