

KOŤALA, NOTORIK, OŤĀĀRALA - JAK S NĀ•M?

StĀ™eda, 29 Ā™Ā-jen 2014

ĀĀivot s alkoholikem. ĀĀivot s tĀĀkou koulí pĀ™ipoutanou k vaší noze. ĀĀivot na houpašce. ĀĀivot samotá™e v dvou. Alkoholismus je to lékašská diagnóza nemoci, kterou si Ā•lovĀk pĀ™ivodí sám, dobrovolnĀ, protoĀe mu ona neĀ™ "chutná". Nikdy jsem ještĀ neslyšela, Āe by nĀkdo uĀĀival pelynĀk, pĀ™epíjel se octem, pĀ™ípadnĀ uje chlebem…

BohuĀel, tahle nejstarší metla lidstva je také nejvíc tolerovaná a omlouvaná. Spíš vyĀeneme kuĀ™ám neĀ opilce – alkohol se vĀtšinou toleruje do totální devastace tolerujícího. Ale – tohle všechno všichni znáte, pochybuji, Āe existuje nĀkdo, kdo ještĀ nepĀ™išel do styku s pijanem (Āe má ta Āeština ale výrazĀ, jistĀ si nejmĀ na pár dalších vzpomenete).

Pokusím se vám napsat návod na souĀĀítí s nĀkým, kdo mimo ono pití nemá mnoho jiných vad, ale pĀ™edem ješt bych chtĀla upozornit, Āe:

Pokud se seznámíte s nĀkým, kdo tyhle dispozice má a nejste k nĀmu uĀĀ "osudovĀ" “ vázány – prchejte, nepoutejte se, nemá to cenu. Pokud nĀkdo pĀ™estane pít, a opravdu uĀĀ nezašne, je hoden být uznáván jako fantastická výjimka, potvrzené pravidlo. Nejspíš však budete mít kliku na ty normální, co v tom jedou, jedou, pojedou…. Pokud se stalo a jste uĀĀ "jedna rodina“, rozvaĀte alespoĀ vy hlavou stĀ™ízlivou. To znamená – nerozĀílenou, nebĀsnící, neuplakanou, neuzoufanou. RozvaĀte si, neĀ cokoliv udĀláte, všechno pro i proti. BohuĀel, jedinou jistotu nejspíš máte: Āe on bude pít i nadále, aĀ slibuje co slibuje. TakĀe si zvaĀte jak dalece jste na sobĀ závislí, respektive vy na nĀm. Já vím, kolikrát je to otec, Āivitel rodiny; pĀ™ípadnĀ manĀel, “jinak velmi milující“… SnaĀte si pĀ™edstavit prognózu – pokud jí pomĀrnĀ zdravĀ, pokud má koĀ™ínek, mĀĀe stejným zpĀsobem Āivota klidnĀ existovat i 50 let dalších. VydrĀĀte to i vy? Snášet všechny prĀvodní jevy? TĀch 50 let? Stojí vám to skuteĀnĀ za to? Nebudu se zmiĀovat o totálních hrubcích, hádancích, demoliĀní ĀetĀ v jednom, o nĀkom, kdo vám sebere poslední košili z tĀla, aby ji vymĀnil za panáka… To snad nehodlá dobrovolnĀ snášet Āádná. A pokud ano, mĀla by být zbavena svéprávnosti.

Ale jsou situace, kdy je Āena nejprve shovívavá, pozdĀji stále vĀĀmící a doufající, ještĀ pozdĀji rezignující, ta, která radĀji obĀtuje všechny své kontakty a myslí, Āe uĀĀ je pro ni cesta jen jedna jediná – vydrĀet a nĀjak pĀ™. Nebo, coĀĀ je stejnĀ zlé, mladá manĀelka s malými dĀtmi, existenĀnĀ na onom alkoholikovi závislá. Ta si také Ā™íká, pĀ™eci nemĀĀe sebrat dĀti do náruše a odejít nĀkam do svĀta… V takových pĀ™ípadech se s n a d dá s takto ĀĀít, dokášeme-li se pĀ™emoci a tvrdĀ (sama k sobĀ, a:

dodrĀovat jistĀ pravidla:

s opilým se nehádat – výsledek je jen jeho vĀtší Ā™ádĀní, stejnĀ si nejspíš nebude nic pamatovat a pokud nĀco slíbí, tak to pak nejspíš popĀ™e; pokud moĀno mu jít z cesty – radĀji spát tu noc jinde (tĀ™eba v obývací -))) , druhý den nezaĀít výĀitkami – kdyĀ to nezabralo dodnes, tĀĀko to zabere teĀ, zbyteĀnĀ se rozĀiluješ, tvoje nervy jdou do háje, on si stejnĀ ĀĀije dál svým stylem nevyhroĀovat! uvĀdom si, Āe Āimkoli budeš vyhroĀovat a nesplníš to, tím si jen sama ublíĀuješ, protoĀe pak uĀĀ si z tebe opravdu nic nedĀlá! dále – uvĀdom si, co od nĀj mĀĀeš chtějí a co ne: jednoznaĀnĀ nebudeš chtějí od kominik opravit poĀítaĀ (pokud to není zrovna jeho koníĀek), tak nepoĀaduj nic, o Āem dopĀ™edu nevíš, Āe to opravdu zvládne, pĀ™ípadnĀ mu to nebude totálnĀ proti srsti; zaĀ™iĀ si poznenáhlu vlastní ĀĀivot – jsi-li starší, tj. s v dĀtmi pĀ™ípadnĀ uĀĀ bez dĀti, najdi si své zájmy, snaĀ si vytvoĀ™it své zázemí, kde budeš šĀastná; p máš malé dĀti, nebo dĀti, které uĀĀ vše sledují, ale ještĀ vyĀadují rodiĀovskou péĀi – rozu si vĀtšími promluv. Tohle není vĀc, která se má zakrývat. Ber to jako ĀĀivot s postiĀeným – prostĀ stav je t a nemá cenu ho nĀjak maskovat. Lépe se bude dĀtem ĀĀít, kdyĀ budou vĀdĀt, Āe mají prostĀ smĀlu na jednoho rodi je tu druhý, hodný, milující (píšu to takhle, protoĀe v souĀasné době se obĀas vyskytne i opíjející se maminka), kte svou láskou a vĀnováním se vše vynahradí. A jsou tu ještĀ prarodiĀe, kamarádi a kamarádky… pokud se ti podaĀ™í nĀjak eliminovat – jakoby zapouzdĀ™it - tuhle ošklivou vĀc (takhle se to pĀ™eci dĀje v – i náš organismus se brání podobným zpĀsobem!), jsi na nejlepší cestĀ se psychicky postavit na vlastní nohy. A od toho psychického jistĀ Āasem – u všech kategorií, prosím! – je moĀno pĀ™ejít k osamostatnĀní opravdovému.

Tenhle návod je jen jakýmsi návodem na doĀasné Ā™ešení. Vaše další moĀnosti jsou nĀkoliker buĀ (coĀĀ je nepravdĀpodobné) dotyĀný pĀ™estane a stane se fantastickým partnerem, nebo bude pokračovat (coĀĀ je nejĀastĀjši), a vy se musíte koneĀnĀ postavit na vlastní nohy. Berte to tak – jsou lidé, kteĀ™í najednou ochr nemohou stršnĀ moc vĀcí – ale pĀ™eci nerezignují. DokáĀou se s osudem porvat a vytvoĀ™it si vlastní plnohodnotný svĀt. Tak proč byste to vzdávaly zrovna vy? HodnĀ štĀstí,d@niela