

## FOTÁ~K - 58

Stá™eda, 22 Á™Á-jen 2014

UÁ¾ se mi to pomalu krátí. Je&scaron;tÁ nÁco kolem pÁl roku a konÁí mi rodiÁovská dovolená. To bude velká sláva. To bude událost. Za pÁl roku mi pÁ™estane stát cálovat a já nadále budu hlídat ÁEeÁka, ale tentokrát uÁ¾ zadarmo. To bude posun mnohem lep&scaron;ím smÁrem. Normální dítÁ by mÁlo moÁ¾nost jít do mateÁ™ské &scaron;kolky, ale obávám se, Á¾e ÁEenÁk nebude pÁ™ijít z rÁzných dÁvodÁ, které rodiÁ nechce sly&scaron;et.

Navíc jsem li&scaron;ák a rodiÁovskou dovolenou jsem si (abych mÁl víc penÁz) vzal na dva roky. DítÁ mÁ &scaron;kolky aÁ¾ od tÁ™í (to jsem se dozvÁdÁ nedávno), takÁ¾e patrÁ mÁlo smysl si o &scaron;kolce zjistit pár informací nÁjak na startu a ne aÁ¾ v prÁbÁhu hry.

Tak jako tak ta oficiální rodiÁovská dovolená mi za pár mÁsícÁ vypr&scaron;í a já si myslím, Á¾e je tak nÁjak nasnadÁ je&scaron;tÁ neÁ¾ najdou mé zohavené a ÁEeÁkem na kost ohlodané tÁlo pohozené kdesi v temných zákoutích jeho pokojíÁku, abych pÁ™edal do pléna své moudro a pomohl zaÁinajícím dovolenkÁ™m nÁjakým tím postÁ™ehem, radou povzbudivým slovem. Aby po mnÁ taky vyjma ÁEeÁka nÁco zbylo.

V první Á™adÁ je potÁ™eba si uvÁdomit, Á¾e rodiÁovská dovolená není dovolená v pravém slova smyslu. Ona to není dovolená v Á¾ádném slova smyslu. Termín "dovolená" patrÁ vymyslel nÁjaký bezdÁtný zatrpklý úÁ™edník, aby tak bez &scaron;petky kreativity zamáznul mezeru v názvosloví v byrokratickém aparátu. Kdyby to záleÁ¾elo na mnÁ (a jistÁ jednou záleÁ¾et bude), navrhoval bych následující termíny: "RodiÁovský výplach, DrezÁra &scaron;elem se státní úÁastí, Totální nasazení a nebo (aby to bylo IN a tím pádem dÁsnÁ ingli&scaron;) Junior Product manager.

SkuteÁnÁ je tomu tak, Á¾e rodiÁovská dovolená, Á¾ádnou dovolenou není. MÁÁ¾ete tedy vybalit pÁ™ipravené plavky opalovací krém, sluneÁní brýle a matraÁku. Tyto patrÁ v&scaron;ak nárazovÁ pouÁ¾ijete v prÁbÁhu rodiÁovské, kdy váš nedostatek spánku hrábne, a vy se v návalu vy&scaron;inutosti pomaÁ¾ete opalovacím krémem, dáte si plavky na hlavu a budete se klouzat doma po podlaze a s tím, Á¾e jste se stali hlemýÁdÁm, budete v tichosti a ve v&scaron;í diskrétnosti odvezení do voplostrované místnosti.

Vsádím se, Á¾e jste mnozí dostali ten klasický pitomý nápad, Á¾e aÁ¾ se dítÁ narodí, pÁ™estanete kouÁ™it, protoÁ¾e Á¾ivotní milník. V pÁ™ípadÁ, Á¾e nechcete za pÁl roku po porodu vztekle okusovat zeÁ v bytu a mlátit sousedy urvanou ne od Á¾idle, kdykoliv vás napomenou, Á¾e jste celou noc Á™vali a tÁ™ískali dítÁtem o podlahu a Á¾e je to budilo, doporuÁuj nepÁ™estávat. Ba naopak. KuÁ™te víc. Budete to potÁ™ebovat. Neu&scaron;kodí taktéÁ¾ ke kouÁ™ení pÁ™idat nÁjakou c milou libÁstku jako tÁ™eba alkohol a nebo Áichání lepidla.

Za úplný základ spokojené rodiÁovské dovolené povaÁuji pozitivní pÁ™ístup. Ke v&scaron;emu je tÁ™eba pÁ™ístupova zdravým optimismem a vidÁt tu sklenici z pÁlky plnou. Va&scaron;e dítÁ nechce spát, poÁ™ád Á™ve a vy se nevyspíte? Nenechte se zlomit. Naopak z toho udÁlejte výhodu. Nyní si napÁ™íklad mÁÁ¾ete s chutí na chvilku schrupnout, kdyÁ¾ sedí hajzlu a nebo, kdyÁ¾ Á™ídíte auto. Také je zdravý spánek bÁhem chÁze. Tato nová zku&scaron;enost, kdy v noci nespíte, vám otevÁ™e úplnÁ nové moÁ¾nosti na poli spánku, o kterých jste netu&scaron;ili.

UÁ¾ nÁkolik mÁsícÁ jste nemÁli sex, protoÁ¾e kdyÁ¾ se k tomu náhodou schylovalo, zaÁalo dítÁ Á™vat, dostalo ránu proudem, posralo se nebo se utopilo ve vanÁ? Nevadí. Ba naopak tím lépe. Místo namáhavého sexu si napÁ™íklad mÁÁ¾ete vyÁ¾ehlit ponoÁ¾ky a v tom tkví jádro úspěchu.

Dle mého názoru je taktéÁ¾ dÁleÁ¾itě udÁlat si chvilku pro sebe. V rámci zachování si du&scaron;evního zdraví se kaÁ¾ den mÁÁ¾ete na pár minut zamknout na záchodÁ a zde mÁÁ¾ete v klidu breÁet a litovat se. Po dobu rodiÁovské dovolené se pro vás záchod stane takovou svatyní, takÁ¾e neleÁte a vytvoÁ™te si na záchodÁ pÁ™íjemné relaxaÁní prostředí. Neu&scaron;kodí nÁjaký motivaÁní obraz, Ái rovnou slogan, vonné svíÁky, na dotek pÁ™íjemný kobereÁek a vizuálnÁ zaÁtyÁ™vrstvý toaletní papír. ÁEeasto se vám mÁÁ¾e stát, Á¾e do va&scaron;eho relaxaÁního prostředí vnikne dítÁ a zajímavý ÁtyÁ™vrstvý toaletní papír vám vymotá, roztáhá po bytÁ a nÁkdy ho i seÁ¾ere. Nevadí. OpÁt se na to podívejte tí svÁÁ¾ím pozitivním pohledem a berte to jako pÁ™íleÁ¾itost pro zakoupení nového a je&scaron;tÁ lep&scaron;ího toaletního

DÁlejte si radost. StaÁí maliÁkost. Kupte si nÁco hezkého na sebe. Nemáte peníze? NÁco ukradnÁte. RodiÁe s dítÁt nikdo nepodezírá. MÁÁ¾ete si do nákladního prostoru v koÁárku dávat libovolně drobné pÁ™edmÁty. Zde v&scaron;ak apelují na vá&scaron; moralní kredit a zdravý rozum. Ukrást v obchodÁ Á¾výkaÁky a schovat je dítÁti do bodyÁka, je samozÁ™ejmÁ v dobÁ rodiÁovské dovolené vÁc, která vám dodá sebevÁdomí a prosvíí vám den. Pokud v&scaron;ak ukradnete plasmovou televizi s úhlopÁ™íÁkou jeden metr a tuto narvete do koÁárku, zÁ™ejmÁ vám toto den pÁ™íli&scaron; neprosvíí. PravdÁpodobnÁ budete odhaleni a hnáni pÁ™ed spravedlnost. (UpozorÁuju, Á¾e nenabádám ke krádeÁím. Pouze upozorÁuju na pozitivní postoj).

Je va&scaron;e dítÁ rozmazlené, drzé, odmlouvá, neposlouchá, niÁí vám vÁci, nechce spinkat a ani nechce papat? Nevadí. JdÁte s ním na dÁtské hÁ™i&scaron;tÁ a v nestÁ™eÁeném okamÁ¾iku jej zde vymÁte za jiné dítÁ.

To, Á¾e se staráte o dítÁ, vás nijak neomezuje v koníÁkách. KoníÁky lze provozovat s pÁ™ehledem i nadále a to v rozsahu, v jakém jste byli zvyklí. JestliÁ¾e se mezi va&scaron;e koníÁky Á™adí pÁ™ebalování, Á¾ehlení, uklízení, krmení, z uklízení, vaÁ™ení, je&scaron;tÁ jednou uklízení, dÁlání paci paci a tÁ™eba sezení dvÁ hodiny na laviÁce na dÁtském hÁ™i&scaron;tÁ jistÁ vás potÁ&scaron;í, Á¾e o tyto kratochvíle nepÁ™ijdete. V pÁ™ípadÁ, Á¾e ve volném Áase rádi hrajete fotbal, lezete p horách, cestujete nebo skÁete s padákem, pak s mírnými aÁ¾ nepatrnými zásahy do podstaty koníÁku, mÁÁ¾ete v tÁcht pokraÁovat i nadále. Tak napÁ™íklad, pokud rádi skÁete s padákem, mÁÁ¾ete místo toho pÁ™ebalovat, Á¾ehlit, uklízet, k znovu uklízet, vaÁ™it, je&scaron;tÁ jednou uklízet, dÁlat paci paci a tÁ™eba i klidnÁ dvÁ hodiny sedÁt na laviÁce na dÁtském hÁ™i&scaron;ti.

V prÁbÁhu rodiÁovské dovolené, vás mÁÁ¾e i pÁ™es absolutní pozitivní pÁ™ístup zastihnout trudomyslnost a beznadÁ toho, co bude, aÁ¾ va&scaron;e rodiÁovská dovolená skonÁí. TÁ™í roky jste se profesnÁ nijak nerozvíjeli a ve va&scaron;e Á¾ivotopisu se bude rodiÁovská dovolená vyloÁenÁ vyjímat. I kdyÁ¾ to nazvete junior product manager, je moÁ¾né, Á¾e vás zamÁstnavatelé tak úplnÁ neporvou. Není v&scaron;ak tÁ™eba smutnit. I zde se dá v maximální míÁ™e vyuÁít on pozitivní pÁ™ístup. StaÁí se nechat znovu zbouchnout (pokud jste otec, tak zbouchnÁte znovu svou partnerku) a na

přemýšlení o svém budoucím zaměstnání máte další tři roky. DOMINIK LANDSMAN <http://fotrudenik.blog.cz/> (pokračování co nejdříve)