

# ZPRÁVY? LEDA JEN TY DOBRÁ?

Středa, 17. září 2014

Už jste někdy zkusili nechat televizi vypnutou, zapomenout na noviny a nechat všechno jen tak plynout? Vykašlat se na politiku, myšlenky na to, co bude, vácnivé debaty o politicích a politické situaci? Já jo. A je to neskutečně příjemné! Prostě ráno zapnu notebook, vyřídím maily a pracuju, jak je potřeba.

V pauzách kouknu na posty svých známých na G+ - někdy se zasměji, jindy vrtím hlavou. Večer randím nebo včím kookám na počítači na film/seriál nebo tu nebo leluju nebo poslouchám svou oblíbenou hudbu nebo sedím s přáteli v kavárně/restauraci/baru.

V noci spím, sním, miluju se, leluju, a někdy brousím na netu, hledám zajímavosti z oboru, bavím se s známými na Skype nebo Google Hangouts. Občas se podívám o přknou muziku, zajímavý film nebo seriál, video, vtip nebo dobrou hlásku. Někdy diskutuju, někdy ne. I tak si troufám říct, že vím, co se ve světě děje. Neuteču protože lidé o tom mluví, píšou, fotí, točí filmy. Od té doby, co jsem se stala sledovat politické dění a vlastně vůbec, ubylo vácnivých výměn názorů a přibyly zážitky. Zklidnila jsem se a více se usmívám. Ztratila jsem potřebu být pokládána za tu, "co je v obědě" a stala jsem se tou, které je fuk, co je in a co je out. Určuju si to totiž sama. Momentálně u mě v kuchyni vede jídlo: začala jsem více vařit, v duchu svým víceméně zdravě a nesmírně mě baví si jídlo užívat. Teď nedávno, když u mě byl můj skvělý přítel DM: uvařil, dušené ampiony, umíchali salát... a hodinu seděli u stolu, pomalu kousali každé sousto, blaženě přivírali oči a jediný zvuk, který v místnosti zazníval, bylo naštěstí: "Mmmmmmm..."; přivírali veselé "om..."; Nádhera! Kdybych byla lékařem, každému bych naordinovala dobrou vychutnávání v klidu, pohodlí, s radostí a někým blízkým. A pak dobrou knihu nebo film. A samozřejmě hudbu. A blízké lidi kolem. Žádná televize, žádné noviny, žádné zprávy. A když, tak jen o dobrých lidech, zajímavých věcech, poutavých zážitcích a hezkých prožitcích. Aťkoli to tak možná nevypadá, je jich potřeba hodně. Schválně, zkuste to taky! Nevěřte hlavou, anebo jo, klidně si myslte, že jsem magor, ukejte si na čelo, nebo se mi smějte, mě se to nijak nedotkne. Ale vyzkoušejte to: aspoň na chvíli zavřete oči, zhluboka se nadechněte a myslte na něco, co vám dává radost. Usmějte se a užíjte si těch pár vteřin, kdy si uvědomujete, jak je vám fajn. ...

Večer to zkuste znovu, a zítra taky. Nechte televizi vypnutou - beztak byste nadávali, že nic nedávají, anebo ano, ale nestojí to za nic. Nekupujte si noviny, ale přečtěte si knihu nebo ceděčko dývko s hezkým filmem. Zavolejte někomu blízkému a zajděte si s ním popovídat. Teď na dobrou kávu a večeři. Nebo si pozvěte hosty a uvařte něco skvostného. Pokud si i teč ukážete na hlavu a myslíte si něco o bláznivé české, která nemá ani šajn o tom, jak dleřitou práci děláte a jak velké starosti máte, nedá se nic dělat.

ROSEANNE