

# BIORYTMY

Četvrtek, 11 září 2014

Množství biologických pochodů v živém těle probíhá v rytmech krátkodobých (srdeční akce, dýchání), nebo v delších periodách denních (cirkadiánních), lunárních i ročních. V medicíně hrály rytmy důležitou úlohu odjakživa. Snad nejznámější jsou představy o rytmické činnosti těla, o tzv. orgánových hodinách.

Ty však byly ve většině případů zcela mylné, jsou totiž v rozporu s přesnými fyziologickými poznatky dnešní doby. Na začátku 20. století objevil lékař a numerolog Wilhelm Fliess, že existují dva základní nezávislé rytmy, které měly ovlivňovat průběh nemocí. Fyzický (mužský) rytmus má podle něho periodu 23denní (ženský) rytmus periodu 28denní. Později Fliessovi následovníci rytmus duchovní, 33denní. Dny, se sinusoidně probíhající křivky těchto rytmů navzájem kříží, měly být dny kritickými. Vysoce modifikované podobě se stal tento náim nezodvorný nápad teprve před třiceti lety, v souvislosti se zaváděním počítače. Uvádějí existují tři nezávislé rytmy, dnes nazývané fyzický, emocionální a intelektový, které mění svou frekvenci maxima k minimu. Důležitými body se staly ty, kdy byly všechny tři rytmy souasně na jejich frekvencím maximu nebo minimu. Tři souasném maximu všechny tři cykly je člověk schopen nejvyšší výkon pracovní sportovních i milostných, a má být společensky nejúspěšnější a nejšťastnější. Ve dnech minima je tomu naopak, hrozí úrazy, nemoci, neúspěchy. Pomocí počítačového zpracování lze vytvořit tzv. kondiogram, který vychází od hodiny narození a představa stanoví dny, ve kterých bude dosaženo maxima nebo minima výkonnosti. Metoda se používala i používá v různých variantách, byly objeveny i další rytmy, 38denní intuitivní cyklus a 53denní spirituální cyklus. Správnost kondiogramu je dokládána na úspěších nebo naopak neúspěších některých vrcholných sportovců nebo umělců, a byly publikovány desítky (pseudo)vědeckých článků, které měly platnost hypotézy o biorytmech prokázat.

Hodnocení: V lidském těle probíhá množství rytmických procesů s různou periodou, ale všechny jsou navzájem optimálně a harmonicky spjaté. Představa o třech výše uvedených zcela nezávislých, navzájem interferujících cyklech, které by probíhaly s naprostou strojovou pravidelností, nemá žádnou oporu v biologických znalostech, není ani logicky zdůvodnitelná a je pouhou zajímavou hůlkou. Žádný fyzický rytmus o periodě 23 dnů ani rozumový s periodou 33 nebyly nalezeny. Všechny publikované práce, dokládající racionalitu a účinnost metody, byly vyvráceny jako metodicky chybné. Prognostický význam samozřejmě kondiogram nemá žádný.

Odkazy: Heřt J., Hnízdil J., Klener P.: Akupunktura, mýty a realita. Kolektiv autorů: Alternativní medicína, možnosti a rizika.

Mornstein V: Utopený Archimedes. The Skeptic's Dictionary, [www.skepdic.com](http://www.skepdic.com)