

NĀ•VOD, JAK PĀ~ESTAT PĀ~EMĀ•Ā LET

StĀ™eda, 03 zĀ™Ā- 2014

Poté, co jsem napsal dva polopatické polopolitické fejetony, má kamarád požádal, aby te napíšu, co, co nic neřeší, u čeho se zasměje a nemusí u toho přemýšlet. Přemýšlení mozkiem je práce, za kterou placen, a jemu by se proto hodilo alespoň chvíli nepřemýšlet.

Pokud vím, existuje spousta lidí, kteří přemýšlení mozkiem vysloveně nenávidí. Jedná se o zvláštní jedince, kteří naplní svých život spatřují v tom, že se mi zamožují Facebook a email chytrými nápisy, vyvedenými Comic Sansem nad obrázky srdíček a sluníček a kytiček a koček. Tyhle chytré nápisy se většinou týkají lásh přirody, chudých dětí s čistým srdcem, delfínů a přátelství a nabádají mě, abych i já začal myslet srdíčkem. Když navrhnete, že se o to pokusíte, jakmile oni pro změnu začnou myslet vlastním mozkiem, urazí se a většinou dostanou záchvat zuřivosti, kterým se samozřejmě nepřestávají usmívat. Někdy mívám strach, aby z toho nedostalo jejich srdíčko infarkt, protože pak už by jim nezbyl žádný orgán, kterým by mohli myslet. Všem lidem, co mi píšou chytré citáty, bych chtěl vzkázat toto: Až bude pokácen poslední strom a otrávena poslední větka, zjistíte, že zatímco jste vodnatýma očima zírali do obrazovky a posílali si mezi sebou cizí chytré myšlenky, někdo pokácel poslední strom a otrávil poslední větku. Pak existují lidé, kteří třeba ani nepřemýšlejí výhradně srdíčkem, ale jejich mozek vynechává v jakýchsi obecných záchvatech. K takto postiženým patří například:

- lidé, kteří volí komunisty, Zemanovce, Dělnickou stranu a Bobořikovou
- lidé, kteří posílají úplně všem lidem na světě maily o recyklovaném mléce, nemocných dětech, falešných mailech a oprávněných výhrách
- lidé, kteří si kupují výrobky na základě reklam, které dávají v televizi Nova uprostřed filmu Zdeňka Trošky, o kterých etli v Blesku
- lidé, kteří zaměňují povrchní ironické fejetony bez myšlenky za sociálně-kritické eseje, jejichž autor se hrubě

X X X

Možná ale patříte ke skupině lidí, která má právně opačný problém: mozek vám pracuje i proti vlastní vůli, přemýšlejte, kudy chodíte. Přemýšlel jsem, kudy jsem chodil, abych tím pro vás vynalezl něco, čeho nepochopíte jednoduchých relaxačních protipřemýšlečích technik, které vám pomohou pročistit si mozek:

- Napláte dvě plechovky šrouby a připevněte je k ušim. Následně nasedněte na traktor a vyraďte mezi brázdami. Nemáte-li traktor a šrouby, nalaďte si Evropu 2, vyjde to nastejno.

- Jezte zelí. Je zdravé a bohaté na vitamín C a obsahuje vlákninu a kyselinu zelnou. Jezte proto hodně zelí. Zelí. Zelí. Až vám bude zle, jezte další zelí. Bude se vám dělat špatně, budete koulet očima, žaludek se vám bude obracet, zelí vám poleze z uší a váš hltn bude psát protestní dopis ombudsmanovi, ale nesmíte přestat jíst zelí. Po patnácti hlávkách zelí nebudete myslet na nic jiného, než je zelí. Zelí. Zelí.

- Procházka lesem vám prospěje. Nadechněte se čerstvého vzduchu, zamávejte sojce, potom jste pacientkou divokému praseti, obejměte jezevce. Lehněte si do lesního podrostu, zadívejte se vzhůru k nebi a spojte jehličí na stromě. Dávejte si pozor, abyste se nespletli, jinak byste museli začít znovu od začátku.

- Nic nepročistí mozek jako přímé zábavné odpoledne. Zajděte třeba do cukrárny a dejte si pořádný kopec dobré smetanové zmrzliny a velkou porci šlehačkového dortu a pak ty dobroty pořádně zapijte pár korbíčky hořkého piva v útulné hospodě. Klidný den zakončete trošičkou adrenalinu na centrifuze v zábavním parku.

Zaručuji vám, že výše zmíněné relaxační metody dopřejí vašemu mozku alespoň krátkou dovolenou. Mentální odpočinek dodá vašim myšlenkám novou svěžest, originalitu a schopnost uvažovat o věcech v neobvyklých souvislostech a bez předsudků. Já třeba po jedné takové relaxaci přemýšlel na to, že je dobré časem zamyslet se nejen mozkiem, ale i srdíčkem. JAN FLAŠKAR, autor je přemýšlelem chudých delfínů s čistým srdcem