

VELKÁ DLUHY, VELKÁ DEPRESE

Čtvrtek, 31. srpna 2014

Dobrý den. Mám velký problém. Dostali jsme se s manželkou do velkých dluhů, které nejsme schopni splácet tak rychle, jak by bylo potřeba. Jde to jen velmi těžko, i když jsme oba zaměstnaní. Máme dvě děti, 9 a 7 let. Samozřejmě i oba platí atd... Bojím se exekutorů, bojím se poplatků, bojím se prostě stále.

Nejsme žádní kriminálníci, jsme normální rodina, ale dostali jsme se ze zoufalství naštěstí a já z toho mám strašné stavy. Splácíme poctivě, ale jde mi špatně; o tohle: mám depresivní stavy, hrozí se roztrásení páteří kvůli zvonění zvonku u dveří, špatně spím atd. A hlavně: mám velkou hrůzu z toho, aby se to nedozvědělo rodiče - bydlíme totiž s nimi v jejich rodinném domku - a aby se to nedozvěděli ani sousedé, ani celá velká rodina. Vše, co děknu, si musím poctivě rozmyslet, musím lhát, protože, kdyby se to "provalilo", vyhodí nás i s dětmi ulici. Jsem nešťastná a nevím, co mám dělat. Nemám odvahu jít se s tím někde svěřit, protože jsme z malého města, kde si všichni "koukají do talíře". Ty moje stavy jsou strašné ubíjející, nedokážu už nic dělat s chladnou hlavou a poctivě mám strach, že se klepu jak osika.

Už mě napadá i sebevražda, ale na to nemám sílu, protože mám děti a nemohu jim to udělat. I když píšu, ukládá se mi ruce. Existuje pro mě nějaká pomoc?

Moc prosím o radu. EVELYNA ODPOVĚĚ :

Milá Evelynko,

tak zaprvé se urychleně seber a dojdi si k obvořákovi a děkni, že máš dopřese. Nemusíš dělat z toho opravdu neštěstí, když mu popíšeš svoje stavy a jak ti je - buď ti antidepressiva napíše sám, nebo tě v tom lepším případě, pošle ke specialistovi. Ale potřebuješ je, tyhle berličky... Ještě ti musím říct, že to nezačne účinkovat hned, ale asi tak po 3 - 4 týdnech, ale to už vydržíš. A hlavně to ber tak, deprese není jen tak nějaká lehká rýma, ale opravdu nemoc. Je to z těch strašných stresů, které prožíváš.

A ještě si uvědom, že pokud by se ti dejme tomu zlomila noha, tak si ji také necháš ošetřit... A nebudeš dělat, že to "zvládneš bez doktora".

Ohledně těch dluhů. Asi byste si měli s manželkou jako včasně probat, udělat si přesný kalendář, co máte platit, pak také kolik dáte manželce dohromady, kolik je vaše minimální a tedy nutná reálka (máte dvě děti, já vím, ty také něco spotřebují), a kolik vám manžel chybí. Pak, a to dáte dohromady, byste měli urychleně kontaktovat svého lékaře. A ještě něco: koukněte se na net - jen letmým nakouknutím jsem našel např. tuto bezplatnou poradnu pro dlužníky. Je jich více a stačí jen hledat... Poradna pro dlužníky je nízkoprahové zařízení, proto nemusíte sdělovat žádné osobní údaje a poradí vám zcela anonymně. Veškeré služby jsou poskytovány zdarma. Nenabízí žádné finanční prostředky, ani zprostředkování úvěru. Tak - hlavu vzhůru, dejte se oba do toho! Máte malé děti a tedy velkou zodpovědnost. A věřte, když nejde o život, tak se dá všechno zase napravit! Hodně štěstí vám všem!
ety@niela