

DOPISY - POHLED Z DRUHÉHO STRANY - II.

ÁĚtvrtek, 04. 7. 2007

V tom je právě ten problém... Ano, my tu vždy máme problém jen z té jedné strany, nemáme možnost zjistit, jak to opravdu bylo, jestli ten kretén, co chudince naflákal, sebral všechno, vyhodil ji z bytu, a věc - je taaak moc zlej, a nebo jestli to nebylo trochu jinak, jestli - no však víte, jak to má být z pohledu druhého. Věra jsem se o tom bavila s jedním z kudlánek a dnes vám tu nabízím velmi hezky psaný dopis od jiného "kudlanka", mohu-li tohoto mláocha tak nazvat...

Ahoj Danielo,

omlouvám se, že odpovídám až teď, ale poslední dobou mi nějak závažná ubývá nálada na komunikaci. Chtěla jsem svůj názor na problémy ve vztahu partnerů - tady ho máš: Hlavní jádro problému vidím v tom, že si lidé vybírají partnery podle hodnot, které jsou na první pohled zajímavé. Lovíka páči vzhled partnera bohužel většinou nezajímá, jak dovede být zodpovědný, jaké má postoje ohledně rodinného života, jestli je upřímný, nebo estný, zda si dovede na věci vytvářet samostatný názor, nebo jen tupě kopíruje aktuální módní dogmata a tak dále. Mnohem více ho zajímá, jak se potenciální partner dovede vyjadřovat ve společnosti (jestli dovede být bavičem, nebo "top samcem", ke kterému celá společnost vzhlíží), jak se obléká, kolik vydává a mnoho dalších věcí, které ale neurčují charakter lovíka, ani vhodnost jeho osobnosti, k osobnosti hledajícího. Dalo by se říci, že si lovíka často v partnera ne podle svých potřeb, ale podle toho, co na něj kamarádka, nebo kamarádi - samozřejmě, píší s ním nadšákou. K tomu se pak přidá ošklivost (například ženy obvykle nepokládají, že svého partnera zamilují, zatímco za ženu vztah kazit, protože chlap naopak ošklivá, že ho nikdo nemá nit nebude) a hlavně vztahu (často bývá, že partnerka minimálně v počátečních vztazích skrývají své nedostatky, tváří se jako lepší lidé, jakými ve skutečnosti jsou). Je jasné, že když tyto faktory nějakou dobu sobě, "probuzení" bývá tvrdé a závažné stálosti. Kdyby se lidé s potenciálními partnery nepřetvářovali (až u 3/4 z pohledu požadavků, ani z kterých sami nabízejí), ubylo by mnoho problémů, protože by byl mnohem větší prostor pro to, aby si lovíka našel partnera, který jeho skutečným požadavkům bude vyhovovat. A je tu ještě další věc, která vztahem nesvědčí. Lidé se bojí být k partnerům upřímní. Musím říci, že to z větší části pozoruji u žen. Mysli takovou upřímnost, kdy partnerovi sdělíš, když tě něco trápí. Lidé by měli ve vztahu mluvit o problémech, které mají. Problém je v tom, že místo toho, aby o nějakém nedostatku šli (mohl bych spíše napsat "šli" partnerovi (tedy lovíku, kterého se problém bezprostředně týká), rozeberou ho se svými přáteli a samozřejmě z jednoho úhlu pohledu (čímž zamezují tomu, aby jim přátelé poskytli objektivní pohled - vidím tento fakt, i ve tvém textu - píší o partnerech "tenáček Kudlanky, jako kreténech a neádech. Jak ale máš vědět, opravdu kretění a neádi jsou? Jak máš vědět, soudit, podle jednostranně podaného příběhu? Nebo ses ptala i na názor druhé strany?). Jaké je šení? Chovat se trochu racionálně, i když máš pocit, že se ti z každé strany podlamují nohy. Říci si, že to, co vidíš na první pohled, nemusí a danému lovíku vypovídat věc nic. A také mít reálné požadavky a dát je jas najevo. Netvářit se v počátku vztahu, jako nenáročná otrokyně, ochotná splnit skoro cokoli a v průběhu vztahu se najednou začít obracet na nesnášlivou fíru, která spustí hysterickou scénu pokaždé, když není po jejím. A je to jedna věc, která je dosti důležitá - poslouchat to, co říká partner své emoce. Žena má celý den šení, protože se s ní její partner nějaký den nechce moc bavit. Ten partner jí mnohokrát říci, že nemá dobrou náladu a ať ho nechá v klidu, ale žena toto vyjádření "přeslechne", protože emoce říká, že je něco v nepořádku a ona by to měla šení - jistě, měla by to šení jediným způsobem by ho nechat v klidu a pohovořit si o tom s ním později, pokud ale bude chtít (je docela možné, že ani nebude vědět, proč máš špatnou náladu má). Není tedy pravda, jak se vědomě tvrdí, že neposlouchají pouze muži. Kdyby partnerka mezi sebou uměla efektivně sdělovat své myšlenky tak, aby je ten druhý pochopil, ubyla by dostatek nekonečná šmáda problémů. Jenže to by se lidé museli naučit naslouchat druhému, nejen sami sobě, svému vnitřnímu svědčení, nebo přání. Ať to bude znít divně, nejvážnějším problémem vztahů, jsou emoce a neschopnost s nimi pracovat a oddělit je od reálných faktů.

Zdraví tě Lukáš