

PODNEBÍ, POČEASÍ A MY

Pondělí, 01. října 2007

Ano, podnebí a počasí mají vliv na naše zdraví. Některí lidé jsou na tyto vlivy dokonce podstatně citlivější a jiní. Schopnost organismu reagovat na stav a změny atmosférického prostředí se nazývá meteorosenzibilita. Vedle jedinců zcela necitlivých na tyto změny, se u části populace projevuje vliv počasí na jejich organismus:

únavou, malátností, nechutenstvím, depresemi, neklidným spánkem nebo poruchami koncentrace.

Ale i u zcela zdravých lidí lze pozorovat za určitých povětrnostních situací výše zmíněné nepříjemnosti. Je tak prokázáno, že změny počasí ovlivňují počet úrazů a dopravních nehod, které byly způsobeny změnami chování lidí. Zvykne se počet rodinných a jiných konfliktů, zvláště mezi jedinci reagujícími stejně. Vyšší formou jsou takzvané předzvěstné pocity, kdy člověk reaguje na změny atmosférického prostředí již 2 až 3 dny předtím. Podle některých výzkumů tvoří lidé citliví na počasí 35 až 70% celkové populace a bohužel, takových lidí neustále přibývá. Příčinou je zřejmě zchoulostivění člověka vlivem moderního způsobu života. Vědomě si to uvědomme - v práci pracujeme v tzv. umělém podnebí. Tím ztrácíme vrozenou pružnost svých reakcí na podněty atmosférického prostředí...

Změny počasí také prokazatelně ovlivňují počet násilných činů a dokončených sebevražd. Některí meteorologičtí jedinci dokonce cítí změny počasí až patnáct hodin předem. Předpovídají změny počasí ještě dříve, než meteorologické faktory ovzdušší (teplota, tlak a pohyb vzduchu, vlhkost, atmosférická elektřina), které mají vliv na organismus. Bolí je hlava, klouby, kolena, svaly, páteř, pooperativní jizvy, zlomeniny atd. Mnohým se špatně dýchá, bývají malátní, ospalí, trpí nechutenstvím, mívají snížené vnímání a pozornost (zejména idiopozor v době parnata dusna, před bouřkou). U silných projevů se hovoří o tzv. bolestech z počasí - migréna, bolesti zubů, závažné zvýšené alergie, ledvinové a žlučové koliky. Dále jde o poruchy srdce, ischemické srdeční choroby, nemoci cest dýchacích, alergické stavy a deprese... Ano, přátelé, máme tu podzim...

Ivanka