

## CUKETY ZAS A ZNOVA

Stáda, 19 zÁ- 2007

Dostala jsem od Kamilky dvě cukety a slavnostně prohláuji, že to, co se mi z nich povedlo, bylo víc než super. Dokonce jsem se dala i svého manžela-masovce, abych ochutnal. A pak jsem jen bránila a bránila, aby mi kousek nechal :-)). Všele doporučuji, kdo nemá svou "Kamilku", jistě je sešene někde v na trhu nebo v nějakém obchodě se zeleninou...

A tak na přání přidávám pár dalších receptů - znáte-li další, nebojte se přidat :-))

### CUKETY PLNĚNÉ MASEM

#### Ingredience:

2 středně velké cukety  
300 g mletého vepřového masa  
1 malá cibule, 1 vejce  
olej, sůl, bílý pepř, petrželka

#### Omáčka:

40 g tuku (Perla z kostky)  
30 g hladké mouky  
1 malá cibule  
2 lžíce vinného octa  
1/2 lžičky papriky  
1/8 l smetany  
1/4 kostky masoxu (rozpustíme ve 1/4 l vody) sůl, kopr, petrželka

#### Postup:

Na oleji osmahneme nakrájenou cibulku, přidáme mleté maso a opečeme. Do vychladlého masa vmícháme vejce, petrželku, osolíme a opešíme. Směsí plníme rozříznuté a vydlabané cukety. Na Perle osmahneme cibulku, přidáme mouku a podlijeme bujnem. Zjemníme smetanou, okošíme, přidáme ocet a kopr s petrželkou. Necháme přejít varu, omáčku vlijeme do zapékací misky. Potom přidáme plněné cukety a pečeme asi 20 minut ve středně vyhřáté troubě.

### CUKETY ZAPEČENÉ S NIVOU

#### Ingredience:

cukety, sýr Niva, sůl, olej

#### Postup:

Malé cukety podélně rozřízneme na plátky, ale na jednom konci nedořízneme, plátky rozložíme / má to vypadat jako

vÄ›jiÄ™. Takto upravenou cuketu lehce!posolíme a zakápneme olejem,dáme do mikrovlnky/event.do trouby/asi na 2min.na plný výkon tak,aby cuketa zesklvatÄ›la.Pak mezi plátky naklademe rozdrobenou Nivu a dáme pod gril,aÄ¼ se sýr rozteÄ•e a zrÄ¼oví.PÄ™íloha být nemusí,nebo vaÄ™ené brambory.

## CUKETY PO ITALSKU

Cuketová směs s kuÄ™ecím masem a zapeÄ•ená se sýrem. (Pokud vynecháme kuÄ™ecí maso, tak máme vegetariánský pokrm.)

### Ingredience:

Ä•esnek, olej, sÄ›l, mletý pepÄ™

cibule	1 ks
cuketa	300 g
veka	30 g
sýr strouhaný	50 g
paprika Ä•ervená	1 ks
maso kuÄ™ecí	200 g

### Postup:

KuÄ™ecí Ä™ízky nakrájíme na nudliÄ•ky a na rozeÄ™átém oleji je za stálého míchání smaÄ¼íme asi 5 minut. PÄ™idáme cuketu, papriku a cibuli nakrájené na nudliÄ•ky, rozetÄ™ený Ä•esnek, osolíme, opepÄ™íme a dusíme asi 10 minut, potom dáme směs do zapékací misky. Bílou veku nakrájíme na nudliÄ•ky, nasucho ji osmahneme na pánvi a rozdÄ›líme ji na zeleninovou směs. Povrch posypeme strouhaným sýrem. VÄ› zapeÄ•eme pod grilem nebo v horké troubÄ› a kdyÄ¼ se sýr rozteÄ•e tak podáváme.

d@niela