

## JAKPAK JE DNES U NĀ•S DOMA? - 18. - 24. 3.

ĀšterĀ½, 19 bĀ™ezen 2013

U nās doma jest velmi "rozhozeno". ZuĀ™í tu pásmová nemoc... Studovala jsem to, ostatnĀ› studuju to uĀ¾ tĀ™ināct let a i kdyĀ¾ bych mĀ›la bĕt tĕmĀ› Ā™ expertem, jsem vĀ¾dy jen remcajícím trpitelem. Vyzkoušela jsem uĀ¾ v&scaron;ech zaruĀ•ené postupy, ale jeden jediný je stoprocentnĀ› úĀ•inný: pásmová nemoc je jako rýma. NelĀ•ená trvá cca deset dnĀ™, léĀ•ená v&scaron;ím moĀ¾nĕm trvá pĀ™l druhého tĕdne.

Zní to uĀ•enĀ›: Pásmová nemoc (anglicky jet lag, doslova &bdquo;tryskáĀ•ové zpoĀ¾dĀ›ní&ldquo;; také jet syndrome, doslova &bdquo;tryskáĀ•ový syndrom&ldquo;), v odborných publikacích nĀ›kdy desynchronosis (desynchronóza), je únava a poruchy spánku plynoucí z narušeni biorytmĀ™ po rychlém leteckém pĀ™ekonání nĀ›kolika Ā•asových pásem. Pr musí tolerovat v prvních dnech nového pobytu bolest hlavy a svalĀ™, Ā•lovĀ›k je podráĀ¾dnĀ›ný a unavený, nemá chuĀ™ k jídlu. (Tak ten poslední pĀ™íznak fakt nemám...) Usínání prý mĀ™e usnadnit malá dávka zklidĀ™ujících léĀ™. PĀ™íznaky pásmové nemoci zmĕrní lék s hormonem melatoninem. Jo, ten mám a beru, rozhodnĀ› pomáhá &hellip; PotĀ™ebuju spĕs; probuzovadla, neb usínám na ulici za chĀ™ze. Ne sice doslovnĀ›, ale mĀ›ním se na volnĀ› se pohybující zombie, které neví, kde je, co je okolo a natoĀ¾ aby odpovídalo na otázky. Fuj, kaĀ¾dopĀ™dnĀ›, uĀ¾ je to kaĀ¾dĕm dnem lep&scaron;í, uĀ¾ zvlāc (ve stále se prodlĀ™ujících úsecích) i rozumnĀ› reagovat, pĀ™ípadnĀ› odpovĕdat. UĀ¾ jsem i pĀ™krát vyrazila do ulic, do v ru&scaron;nĕho zdej&scaron;ího provozu. Co se mi velice líbí, jsou zdej&scaron;í velmi ochotní Ā™idiĀ•i autobusĀ™ a vlastnĀ› i pasaĀ¾ĕĀ™i. (AlespoĀ™ pĀ™es den, nevĕm, jak to vypadá v hodinách noĀ•ních.) Lidĕ tu jsou vĀ•i sobĀ› dost tolerantní. Jen Ā™íkám, jestli to není tím, Ā™e tady je zákazník (a tedy i &scaron;ĕf) opravdu pán, kdeĀ™to prodavaĀ• Ā•i jakýkoliv personál se snaĀ™í bĕt opravdu nejhodnĀ›j&scaron;í (nejpokornĀ›j&scaron;í) - teĀ• opravdu nevĕm, jaké slovo napsat - "sluha"? PoraĀ™te... KaĀ¾dopĀ™dnĀ›, je tu v televizi zajímavý poĀ™ad (a divĕm se, Ā™e je&scaron;tĀ› není u nās, kdyĀ¾ pĀ™ebĕráme skoro v&scaron;ĕf restaurace si objedná partiĀ•ku, která jeho podnik pro&scaron;pikuje skrytými kamerami, mezi personál nastoupí "novĀ•ek", který má kameru ve brýlích a navíc je do podniku pak poslāno pĀ™ nastrĀ•ených hostĀ™ - s extra pĀ™áními, kverulantskými náladami... No, a pár dnĀ™ se snĕmá cvrkot. Pak je &scaron;ĕfovi promĕtnuto, co se za jeho zády dĀ›je. A hned je jasno, proĀ• podnik tolik nevydĀ™lává, pĀ™ípadnĀ› je v minusu. Personál si Ā•ile bere "desátky", hostĕ své známé, chovĀ™ se &scaron;patnĀ› k hostĀ™m, nĀ›kde se víc najedĕ v kuchyni, neĀ¾ "na place". Majiteli se pak protĀ•ejí panenky... PochopitelnĀ›, Ā™e to Ā•asto konĀ•i vyhazovem na minutu. ProĀ• jsem tenhle seriĀl zmĕnila? ProtoĀ™ sleduju, j nesmĕrnĀ› ochotnĀ› a vstĀ™icnĀ› se chovĀjí k zákazníkĀ™m v&scaron;ude a v&scaron;ichni. Je to tro&scaron;ku zmĀ›na, proti tomu, co zatím je&scaron;tĀ› znám z Prahy. Tedy, obĀ•as...

a byl tu svĀtek sv. Patrika, "zelený den" d@niela(z velkého jablĀ•ka)