

RADY PRO PĚTĚJEMNĚ PĚTIVOT

Čtvrtek, 17 leden 2013

Následující "rady" létají internetem a znám, že jsou vodňá určeny seniorům. Jednak se mi ale tenhle název moc nelíbí, protože a moc zavání hlínou, co si má lovk od určitého věku sypat na prsa (aby si zvyknul, prej), druhak si myslím, že jsou prima a vřestranně použitelné. Rozhodně tak od padesátky nahoru stoprocentně... No, co vy na

Hovořit hodně o minulosti znamená být k smíchu. Nikoho to už nezajímá. Vřichni to slyšeli mnohokrát a často to ani není pravda. Některí sice soucitně naslouchají, ale mají toho dost. Doporučuje se upozornit "stárne" apod. Budoucnost? Rovněž o ní není dobré příliš hovořit, ale je nutné se včas připravit, například v koupelně a na záchodě, optimální teplo, teplá voda, výtah či doprava po schodech, mít v pořádku zuby, brýle, mobil, naslouchátka pro hluchnouce. Nedoslýchavost nesmírně popuzuje. Nejdříve je potřeba nezbytné věci využít. Proto zvažte následující vybraná a životem odzkoušená doporučení: - Mít jeden dům který dříve známe a kde jsme spokojeni.

- Nešetřit stále jen na sobě, později nebude příliš úspor využít, potomci to rozhází.
- Uvědomit si svoji nedostatečnost.
- Starat se především o péči a zdraví.
- Být samostatný i bez partnera. Umět si uvařit, vyprat apod., u žen je vhodné zvládat i nějaké ty mužské činnosti.
- Mít přátele pozitivně laděné; tam, kde se stále jenom nadává a nadává, tam raději nechoďte.
- Ve společnosti mluvit především intenzivně a nechte i mluvit jiné. Přímá hlasitá mluva odpuzuje, stejně jako nepustíte ke slovu ty druhé.
- Nic nemusíte (mimo běžných povinností, pochopitelně). - Mějte svůj majetek, byt, peníze. Každý by měl umět žít z peníže je poněkud ušlechtilé.
- Nenechat si mluvit do života. - Mladým do něčeho moc nemluvit. Poradit jenom pokud se zeptají a odpověďť pokud možno co chtějí slyšet.
- Připustit, že jsme sami v minulosti udělali mnoho chyb.
- Nepřestírat mládí a chuť na sex, když nejsou.
- Neležte dříve jen obětavou tchyni, tchána. Péče o vnoučata již není povinnost.
- Přiměřeně se pohybovat. Cyklisté s pilbou a kartou zdravotní pojištění.
- Nepřevádět se, je to trapné.
- Oblékat se přiměřeně věku, ne příliš výstředně.
- Nepřejídat se, nekouřit, nepřiměřeně pít alkohol.
- Velmi důležitá je čistota, denně má být koupel. Zápach odpuzuje.
- Pravidelně používat internet. na internetu našla a pro kudlanky poslala LAŽKA