

LAHODNÁ ZÁZVOROVÁ POCHUTNÁ

Stáda, 09 leden 2013

Tuhle níže uvedenou lahodu vám posílá Hanka ze severu Čech. V současném období viróz a nachlazení je velmi dobré mít doma první zázvor. Posílí imunitu, navíc si do jídelníčku - pokud si z něj uvaříte čaj - zařadíte chutný nápoj.

Je totiž výzkoušené, že když se ho nauříte konzumovat a mít rádi, budete mít zimu pod kontrolou. Ovšem léčit se dá i likérem ...

Zázvorový likér

0,5 l vodky (bez metylalkoholu), 300 g cukru, 200 g první nastrohaného zázvoru, 0,6 l vody, 1 oloupaný a na plátky nakrájený citron.

Do vody dáme drobně nastrohaný zázvor a citronovou kůru. Povaříme cca 10 minut. Přidáme cukr a citronovou šťávu a zahříváme, dokud se cukr nerozpustí. Necháme louhovat 3 dny, potom přecedíme, přidáme vodu a slejeme zpět do láhve; uveřejněme - 0,5 panáčka.

Celou zimu nebudete nachlazení a chřipka se vám obloukem vyhne! Hodně zdraví přejí HANKA