

OĀĀENĀ•ALERGIE

ĀšterĀ½, 18 zĀĭĀ™Ā-2012

Máte zarudlé a napuchlé oĀĭ? Slzí vám nebo svĀďdí, aniĀ¾ byste vĀďdĀli proĀ? PĀ™ĭĀĭnou je zĀ™ejmĀĭ oĀĭní alergie. Alergické onemocnění dobĀ velmi rozĀřené. Jedná se o celosvĀťový problém, kterým trpí pĀ™ibliĀ¾nĀĭ kaĀ¾dĭ tĀ™etĭ

UĀ¾ jen v ĀĀeské republice je pĀ™es dva miliony lidí, které alergií trpí. AlespoĀ podle statistik Státního zdravotního úřadu. Alergie se v populaci vyskytují stále ĀastĀji a jejich projev má i pĀ™ímĭ dopad na naĀĭ. PĀ™ĭznaky oĀĭní alergie jsou rĀzné, napĀ. zaĀervenálé oĀĭ, pocit pálení a výrazné svĀďďní, zvĀšené slzení, spojivky jsou oteklé, zarudlé, máte pocit cizího tělĀska v oku, pálení, Āmezání a zarudnutí oĀĭ. ZvĀšená tvorba slz je snahou oka vymĭt drĀ¾divou látku. OĀĭní alergie, kterou známe pod pojmem alergická konjunktivitida, je dĀsledkem poruchy imunitního systému.

NaĀĭ oĀĭ pĀ™ĭ ní reagují na alergeny jako je napĀ. pyl, plíseĀ, srst zvíĀmat nebo roztoĀĭ. V momentĀ, kdy se alergeny dostanou do oĀĭ, zpĀsobí podráĀďďní oĀĭní spojivky, která se zanítí. A protoĀe spojivka pokrývá vnitřní stranu oĀĭních ĀásteĀnĀĭ také povrch bílé Āásti oka, pociĀujeme nepĀ™ĭjenné pĀ™ĭznaky. Jednou z funkcí spojivky je také udržet oĀĭ pĀ™ĭrozenĀĭ zvlhĀené, a pokud tato funkce není zaruĀena, zaĀnou nás oĀĭ svĀďďt, pálit nebo opuchat. OĀĭní alergie pĀ™ĭ nejĀastĀji formu alergií. MĀĀeme Āĭĭci, Āe kaĀ¾dá druhá alergie má oĀĭní pĀ™ĭznaky. Āada lidí se domnívá, že alergie se projevují pouze na jaĀme a v létĀ. Ale opak je pravdou, protoĀe tato alergie se projevují po vĀtĀinu roku, tzn. 8 aĀ¾ 10 mĀsĭcĭ v roce. Pro ty, co mají ráno opuchlé oĀĭ "po flámu Āĭ po pláĀĭ" je pár následujících rad:

-- Mrazák a dvĀĭ Āajové lĀĭĀky má doma jistĀĭ kaĀ¾dĭ. StaĀĭ tyto lĀĭĀky dát na chvílku do mrazáku a pak si je asi na pĀ™ĭloĀ¾it na oteklá víĀka. Otok zmizí a vy budete zase krásná.

-- Vátové tampóny namoĀte do studeného mléka, nebo smetany, pak uĀ¾ staĀĭ jen lehce vymĀkat zbytky, aby vám to neteklo po obliĀejĭ a opĀt pĀ™ĭloĀ¾it na oteklá víĀka. I po probĀlé noci se vám oĀĭ zase rozjasní a rozzĀĭĭ.

-- Dva sĀĀky s Āerným Āajem spaĀĭme vroucí vodou a necháme 2 minuty louhovat. Potom uĀ¾ jen vymĀkáme vodu a 10 minut pĀ™ĭloĀ¾íme na oĀĭ. TĀĭslovinu v Āaji by mĀli otok zmĭnit. (z internetu)