

ZÁVIN VE DVOU VERZÁCH

Pondělí, 09 duben 2012

Vinutí dítěte je prastará záležitost, v podstatě je to taková novorozenecká verze svrací kazajky. Dítě je kladeno na plenu, ručičky na stranu, a tkanina je obalena kolem něj, aby ho znehybnila. Správné zavinutí a jemný tlak na tělo dítěte posiluje pocit bezpečí, protože si tak malé dítě připadá více jako v lůně matky. A ono spí, sladce a dlouze spí...

Zavinování dítěte sice v západním světě vyšlo z módy, ale mnoho lidí z Východu ho stále ještě užívá. Dítětem to sice nevyhovuje, ale většinou usínají takřka okamžitě. Pevné zabalení dítěte uspokojuje touhu miminek po neustálém dotyku a zabraňuje jim neovladatelně mávat ručičkami. Jak správně zavinout? Budete potřebovat čtvercovou přikrývku (flanelovou, prošívanou, ...). Položte přikrývku na postel tak, aby míla vzhůru je vrchol a ten úhel dolů, aby se dotýkal středu přikrývky. Položte miminko na přikrývku, aby bylo krk nahoru. Poté položte pravou ruku miminka podél líčka. (Když se bude bránit, po chvíli jemného tlaku ruku narovná.) Pravou ruku miminka držte u těla, vezměte přikrývku 5-10 cm od jeho pravého ramene a pevně ji přitáhněte dolů přes je. Napnutou přikrývku zastrčte pod levou ruku zadečku a dolní část zad. Pak dítětku položte podél těla levou rukou zvedněte spodní roh (má by sahat přes levé rameno) přikrývky, aby mu přikryla zakryl. Zakrytou ručičku mu držte u těla zastrčte pod ni přikrývku. Přikrývku chyťte asi 7 cm od levého ramene miminka, utáhněte ji a trochu stáhněte dolů. Kousek látky mu držte na prsní kosti. Pravou rukou vezměte poslední volný roh přikrývky a zatáhněte ho vpravo, potom ho zvedněte nahoru a přitáhněte na druhou stranu miminka těsně kolem pasu jako pásek a zastrčte.