

NEBOJTE SE CHŘÍPKY

Neděle, 11 března 2012

Byly mrazy a to prašná lo - ale pravděpodobně už je pro tuto zimu s nimi utrum. I když - málokdo ví, že omrzemá u přímých teplotách kolem nuly; stačí, aby byla dostatečná vlhkost vzduchu. Mráz ovšem brání hemaglobinu bakterií a virů. A když poleví, nastupuje nebezpečí chřipkové epidemie...

O chřipce víme, že je nakažlivé virové onemocnění, které postihuje převážně dýchací cesty. Má výrazné celkové horečky, bolesti hlavy, svalů a kloubů. Na chřipku nezabírají antibiotika. Chřipka začíná zpravidla vysokou horečkou (40 °C). Vzestup teploty obvykle provází zimnice a třesavka. Takže přáte, pokud tyto příznaky nemáte, chřipky se nejspíše bát nemusíte (alespoň pro tebe). Průběh onemocnění pochopitelně závisí na věku nemocného, jeho celkové odolnosti a případné dalším onemocněním. Záleží i na samotném viru. Nejčastěji průběh má charakteristický virem typu A, infekce typem B mívá naproti tomu obvykle mírnější průběh. Virus C u dospělých lidí nemoc prakticky nezpůsobuje. U dětí se projevuje jen lehkou rýmou a kašláním v krku. Začátek chřipky, 1. den vysoká horečka (38 až 40 °C), doprovázená zimnicí a třesavkou - přetrvávají silné bolesti hlavy, často spojené i se svalovostí a ztuhlostí - často jsou bolesti kloubů, svalů, očí, zad a nohou - výrazná únava ztěžující vykonávat běžné denní činnosti - dalším možným příznakem je nevolnost, někdy zvracení, průjmy nebo zácpa, nechutenství. Následující 1 až 2 dny - Nastupují klasické příznaky z postižení dýchacích cest: rýma, bolest a pálení v hrdle, kašel. Kašel se postupem času zvlhčuje a mění v produktivní hlenovitý kašel. Dalším průběhem chřipky - během 3 nebo 4 dnů obvykle vymizí teploty, únava, bolest hlavy a svalů - týden až 10 dní je rýma a kašel - a bohužel, i když se po onemocnění se může v ruce projevit zvýšená únava a slabost. Na co si dávat pozor?

Přetrvávajícím nesmíte nic zanedbat, jsou nemoci, které se mohou jako chřipka tvářet, ale ve skutečnosti přetrvávají zcela jiný problém. Pokud se přetrvávající chřipce nedostavuje během několika dnů pokles teplot a úleva, dejte pozor na následující: rýma a bolest hlavy spojená s horečkou mohou být příznakem bakteriálního zánětu vedlejších dutin nosních. Kašel je přetrvávající jak u onemocnění horních cest dýchacích, tak u nemocí průdušek a plic. Bolesti spojená s bolestí očí a svalovostí může být příznakem zánětu mozkových blan neboli meningitidy. V takových případech na místě neprodleně vyhledat lékaře. d@niela(zdroj: chripka.cz)