

ANAFYLAKTICKÁ OK

Číslo: 06 b. 2012

Anafylaktická reakce je akutní odezva organismu na styk s dráždivou látkou (alergenem). Jde o závažný druh alergické reakce. Typicky se projevuje vyrážkou a otokem kůže a sliznic, které vznikají krátce po kontaktu s alergenem. V nejtypičtějším případě může vést k šoku a úmrtí postiženého.

Podmínkou vzniku anafylaktické reakce je obvykle předchozí kontakt s dráždivou látkou - senzibilizace. Můžete vdechnout nebo se jí jen dotknout obnaženou kůží. Váš imunitní systém si "včetně" zapamatuje a při dalším kontaktu spustí bouřlivou obrannou reakci. Anafylaxi jste nejvíce ohroženi v případě, že jste se v minulosti setkali s projevy zvýšené citlivosti na některou látku. Alergii si můžete "vyprovokovat" v podstatě na cokoliv. Je to neuvěřitelné, na co všechno můžete být alergičtí... Některé alergeny jsou v každém z nás. Patří mezi ně určité druhy potravin (např. burské ořechy, máčky nebo ovoce), bodnutí hmyzem nebo některé léky (např. penicilin). Cizorodé látky (alergeny), se kterými přichází náš organismus do styku, vyvolávají tvorbu protilátek. Tímto mechanismem se imunitní systém brání před jejich případným škodlivým působením. V případě anafylaxe dojde po styku s alergenem k přehnané imunitní reakci. Nadměrná tvorba protilátek ovlivňuje další imunitní buňky, které potom odpovídají za projevy alergie. K hlavním projevům alergické reakce patří vyrážka a svědění. Projevy se mohou stupňovat - až vyústí do anafylaxe. Cítíte, že vám všechno v ústech natéká, jazyk je velký... Rychle nastupuje dušnost... To způsobuje otok sliznice ve vašem dýchacím ústrojí. Do plic se z důvodu dýchací trubice dostává jen velmi málo kyslíku a musíte vynakládat při dýchání zvýšené úsilí.

V nejtypičtějším případě se můžete začít dusit. Imunitní reakce ovlivní chování celého vašeho organismu. Nebezpečí spočívá na oběhový systém: díky rychlému roztažení cév přetrvává krev kolovat a hromadí se ve tkáních. Náhle klesá váš krevní tlak, přetrvává kritickým poklesu přetrvává mozku všeobecně obvyklý průběh kyslíku a živin. Dostanete se do šoku a rychle ztratíte vědomí. Bez účinného zásahu vám hrozí smrt.

K anafylaktické reakci dochází obvykle až při opakovaném kontaktu. Na to ale nemůžete spoléhat. Množství alergenů přetrvává vyskytuje v podobách, které byste nečekali. Zdá se, že první expozici tak mohlo předcházet několik předchůdců, které jste ani moc nezaznamenali. Nejúčinnějším prostředkem ke zvládnutí takové anafylaktické reakce je adrenalin. Jeho včasné podání vám může zachránit život. Způsobí stažení krevních cév a zvýšení srdečního výkonu. Zabrání rozvoji otoku a uvolní stažení dýchacích cest. O podání adrenalinu obvykle rozhoduje lékař. Ovšem lidé s vysokým rizikem anafylaktické reakce nebo ti, kteří se s ní již potýkali, mohou dostat zvláštní sadu s adrenalinem pro snadnou aplikaci. Měli by ji nosit neustále u sebe a použít o zpusob jejího použití i osoby ve svém nejbližším okolí.

Po poskytnutí první pomoci je důležité okamžitě zavolat odbornou pomoc. Nemocný však nesmí zůstat bez dozoru. Sledujte stav jeho vědomí a dýchání. Při zástavě dýchání a srdeční činnosti bezodkladně začněte s kardiopulmonální resuscitací. V případě uzavření dýchacích cest může být nutné urychleně provést drobný chirurgický zákrok k otevření dýchací trubice na krku. Dýchání a srdeční činnost je třeba monitorovat i po zvládnutí akutní reakce. Po obvykle následuje pobyt v nemocnici.

ZA JSTE NĚKDY NĚJAKOU BOUŘLIVŠÍ ALERGICKOU REAKCI? ALE DOKONCE ANAFYLAKTICKÝ OK? d@nielaZdroj: www.ulekare.cz/