

ZLOMENÁ% SRDCE

Pondělí, 20. února 2012

Myslíte, že termín "zlomené srdce" najdete pouze v krásné literatuře? Takzvaný syndrom zlomeného srdce je medicínský pojem a skutečně k němu dochází. Jde o poruchu srdečního svalu, kardiomyopatii, vyvolanou extrémním a náhlým citovým traumatem. Tedy i nešťastná láska nebo rozvod mohou přivodit srdeční problémy.

Příznaky "syndromu" jsou tak závažné, že je nutné vyhledat lékařskou pomoc. První projevy totiž vypadají jako infarkt, nicméně změny na EKG nejsou pro infarkt typické. Stejně tak enzymatické testy vycházejí negativně, a také koronární tepny vypadají normálně. Mnoho pacientů je zpočátku hospitalizováno s diagnózou těžkého srdečního selhání. Unikátní na syndromu zlomeného srdce je to, že nastává u jinak zcela zdravých pacientů, a to velmi záhy po epizodě těžkého emočního stresu. Přestože symptomy typicky imitují srdeční infarkt, odborníci jsou přesvědčeni, že způsobuje nárůst stresových hormonů, především adrenalinu, což způsobí dočasné oslabení srdečního svalu – kardiomyopatii. Přesný mechanismus není znám, zdá se ale, že "zlomené srdce" je stav dočasný a zcela vrativý. Lékaři v Miriam Hospital vytvořili registr 70 pacientů s tímto syndromem a zjistili, že většina z nich byly ženy, zaslily velmi stresující fyzickou nebo emocionální událost. Přibližně 67 % z nich dostalo nějakou špatnou zprávu od někoho z jejich rodiny, nebo byli svědky dopravní nehody, a to těsně před nástupem příznaků. Zajímavé je, že pacienti došlo k opakování syndromu zlomeného srdce, zatímco ostatní pacienti nezaznamenali během následujících čtyř let žádné srdeční potíže. Jak se tedy zdá, v případě kardiomyopatie jde zřídka o fatální záležitost, pokud jsou pacienti podporováni léky, respirátory atd. Vědci také odhalili zajímavý a nečekaný objev: k většině případů syndromu zlomeného srdce došlo v průběhu jarních a letních měsíců, což je podle nich v naprostém kontrastu k sezonnímu nasávání infarktů, které se obvykle vyskytují v zimě. Zajímavé, co? daniela (zdroj: <http://heartdisease.about.com/>)