

SIRUPY - A DOBRÁ RADA

Stáda, 18. července 2007

Uznávám, že jen málo z těch vřadných rad se drápkem zachytne v mé paměti, protože je ráda. Občas mi některá z nich přimí "padla do rány", když jsem ji zrovna potřebovala. Tentokrát vám nabízím i tři recepty domácích léčivých sirupů. Jestlipak víte, na co jsou dobré? (prosím je slušně odpovědi :-))

Mravence z bytu vystrnadí potrava složená z jednoho dílu droždí a dvou dílů vody. Rozprostře se na místa, kudy mravci chodí. Starý recept z Německa: do skvrny se nalije voda z ryb. Stříkání masť na stěny pomáhá k odstranění vlnění a druhý den kůru očistí. Skvrny poté nejsou vidět. Skvrny je možné odstranit tak, že je držíme napnutou nad párou, poté potíráme silně osolenou citrónovou šťávou a nakonec vypereme. Mj. citrón se dá lépe vymákat, když ho přetím zahřejeme – např. v vodě. Může vonět pomerančová kůra. Když ji dáme mezi stěny, tenhle nepříjemný hmyz zmizí. Froté ručníky jsou dobré i od částečně přemýšlených praním asi na hodinku do octové vody. Tím se rozpustí vápenaté usazeniny, vzniklé při praní. Ručníky tak budou zase krásně hebké i bez modrého králíka a dalších aviváží. Cibulový sirup: Nadrobno nakrájíme cibuli a na ni dáme trochu cukru a anýzu. Zaváme do skleničky a pokáme a cibule pustí šťávu. Té pak užíváme 1 lžičku 3-4x denně. Česnekový sirup: Asi půl hodiny vaříme v litru vody krystalu, lžičci fenyklu, 5 celých stroužků česneku. Pak scedíme, slijeme do láhve a pijeme celý den po menších skleničkách. Sirup musí mít teplotu místnosti. Bylinkový sirup: V půl litru vody vaříme asi osm minut lžičci meduňky, lžičci podbělu, lžičci kmínu a lžičci dubové kůry. Pak odstavíme, scedíme a přidáme lžičku citronu a lžičku medu. Pijeme asi 7 dnů. d@niela